



**OLARIN KANSALLISET SENIORIT RY
VUOSIKERTOMUS 2024**

Sisällysluettelo

Yleistä.....	2
Yhdistyksen hallitus ja edustus.....	2
Kevät- ja syyskokoukset 2024.....	3
Yhdistyksen toiminta.....	3
Tilat.....	3
Jäsentilaisuudet.....	3
Muut tapahtumat.....	4
Kerhojen toiminta.....	4
Jäsenistö.....	5
Huomionosoitukset.....	5
Koulutus.....	5
Yhdistyksen tiedotus.....	5
Yhdistyksen talous.....	6
Järjestötoiminta.....	6
Toimintaamme ovat tukeneet.....	6
Kiitos.....	7
Liitetiedostot.....	7

1. Yleistä

Olarin kansalliset seniorit ry on perustettu 1.11.1980, vuosi oli yhdistyksen 44. toimintavuosi.

Jäsenmäärämme on 327.

Olemme ikäihmisten parissa vapaaehtoistyötä tekevä puolueisiin kuulumaton, kaikille avoin rekisteröity yhdistys.

Missiomme on ikäihmisten henkisen ja fyysisen hyvinvoinnin ylläpitäminen ja kehittäminen sekä yksinäisyyden torjuminen.

Yhdistys on Uudenmaan kansallisen senioripiiri ry:n jäsen ja valtakunnallisena kattojärjestönä on Kansallinen senioriliitto ry.

Teemme yhteistyötä mm. seuraavien yhdistysten kanssa:

- Olarin seudun muut järjestöt
- Länsi-Uudenmaan senioriyhdistykset
- piirihallitus ja Senioriliitto
- Espoon kaupungin Liikuntatoimi

Yhdistyksen toimintaan ovat kuuluneet jäsentilaisuudet kahden viikon välein, kerhotoiminta, sekä retket ja kulttuuritapahtumat.

2. Yhdistyksen hallitus ja edustus

Hallitukseen ovat kuuluneet:

- Salo Jukka, puheenjohtaja
- Rantalainen Kristina, varapuheenjohtaja
- Nurmi Eeva, sihteeri ja kokoontumistilat
- Kari Eila, tiedotus ja kotisivut
- Männikkö Soili, jäsensihteeri
- Hankala-Rämä Hannele, retket- ja kulttuuritiimin jäsen
- Högström Ursula, retket- ja kulttuuritiimin jäsen
- Salvén Riitta, emäntä

Varajäsen

- Jauhola Marianne

Hallituksen ulkopuoliset toimihenkilöt:

- Lilja -Liinanto Mirja, talouden hoitaja
- Pohjanhovi Anneli, tukijäsenten hankinta ja uusien jäsenten vastaanotto
- Kostiainen Eija, sisäisen yhteenkuuluvuuden vahvistaminen
- Rantalainen PK, yhteiskuntasuhteet
- Salo Päiviö, isäntä

Hallituksen pysyvinä asiantuntijoina ovat toimineet Olli Männikkö, Espoon Vanhusneuvoston puheenjohtaja ja Pekka Viinikka.

Hallitus kokoontui kertomusvuoden aikana 11 kertaa Matinkylän Naapurustalossa. Hallituksella oli toiminnan kehittämis- ja suunnittelupäivä 20.8.2024.

Osallistuminen muuhun ikääntyviä koskevaan toimintaan

Espoon vanhusneuvosto:	Olli Männikkö, puheenjohtaja, Pentti Walkama, jäsen
Espoon Eläkeläisten Keskusliitto ry:	Kristina Rantalainen, hallituksen jäsen PK Rantalainen, taloudenhoitaja
Espoon sotaveteraanit:	Helena Luukkonen, hallituksen jäsen, taloudenhoitaja ja sosiaalijaoston rahastonhoitaja Karin Tuukkanen, sosiaalijaoston sihteeri Irja Kosonen, toiminnantarkastaja, kuoron rahastonhoitaja
Senioriliitto liittovaltuusto:	Rantalainen Kristina

Toiminnantarkastajat

Toiminnantarkastajana toimi Pirkko Hokkanen ja varalla Marja Viinikka

2.1 Kevät- ja syyskokoukset vuonna 2024

Sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 6.3.2024 Ravintola Pirttihirmussa. Puheenjohtajana toimi Olli Männikkö. Kokouksessa käsiteltiin sääntöjen määräämät asiat. Myönnettiin vastuuvapaus hallitukselle ja muille vastuuvollisille.

Sääntömääräinen syyskokous pidettiin 6.11.2024 Ravintola Food & COssa (Kompassi) Puheenjohtajana toimi Olli Männikkö. Kokouksessa käsiteltiin sääntöjen määräämät asiat. Kokous hyväksyi toimintasuunnitelman ja talousarvion vuodelle 2025.

Yhdistyksen ja hallituksen puheenjohtajaksi valittiin Jukka Salo vuodelle 2025. Hallituksen jäseniksi vuodelle 2025 valittiin Kristina Rantalainen, Eila Kari, Soili Männikkö, Eeva Nurmi, Hannele Hankala-Rämä, Ursula Högström ja Riitta Salvén. Hallituksen varajäseneksi valittiin Kirsti Kojo.

3. Yhdistyksen toiminta

3.1 Tilat

Yhdistyksessä toimi 12 kerhoa, jotka kokoontuivat Olarin seurakunnan kerhotilassa, Naapuruustalossa sekä EMY ry:n kerhohuoneessa että kerhonvetäjän kotona.

3.2 Jäsentilaisuudet

Jäsentilaisuudet järjestettiin kevätkaudella Ravintola Pirttihirmussa Iso Omenassa ja syksyn aikana Ravintola Food & COssa (Kompassi) Piispanportti 10. Tilaisuuksiin oli ennakoilmoittautuminen kahvitarjoilun vuoksi. Kahvin hinta oli 5€, josta jäsen maksoi 4 euroa.

Tilaisuuksia oli **yhteensä 18 kertaa** ja osallistujia oli **yhteensä 1476**.

Kesäkuukausina ei ollut jäsentilaisuuksia.

Jäsentilaisuuksien esitelmöitsijät ja näiden aiheet käyvät selville liitteenä olevasta vuoden 2024 ohjelman yhteenvedosta, Liite1. Vuoden 2024 Jäsentilaisuudet.

3.3 Muut tapahtumat

Toimintakautena yhdistys järjesti **21** erilaista tapahtumaa kotimaassa. Näissä oli osanottajia yhteensä **507**. Tapahtumien yhteenvedo Liite 2. Retket ja kulttuuri 2024.

Keväällä järjestimme Kaupunkikeskus Lippulaivassa ”Älä jää yksin, OKAS on mahdollisuus” tapahtuman.

Syksyllä kutsuimme uudet jäsenet tervetuloa OKASiin tilaisuuteen Ravintola Food & CO, Kompassiin.

3.4 Kerhojen toiminta

Yhdistyksessä toimi 12 kerhoa. Kerhotoiminta antaa mahdollisuuden ystävien säännöllisen tapaamiseen ja mukavaan yhdessäoloon. Pelit ja harrastaminen ylläpitävät kognitiivista toimintakykyä.

Vuoden aikana aloitti kaksi uutta kerhoa; Lounas- ja elokuvakerho.

Golf-kerholaiset ovat harjoitelleet talvikautena tiistaisin Season Golfissa. Toisiaan he ovat tavanneet pelikentillä sekä tehden retkiä kotimaassa. Kerhon mestaruus ratkottiin Nevas -golfissa ja leikkimielisesti kisattiin Peuramaan par-3. kentällä. Edustus oli sekä piirin että Liiton järjestämissä tapahtumissa.

Kävelykerho lenkkeili Olarin kuntoradalla tiistaisin ja torstaisin.

Monen kerhon viestintä WhatsApp-ryhmien kautta oli vilkasta kerhopäivien välillä.

Kerhoilla oli vuoden aikana kokoontumisia yhteensä **149** kertaa. Näissä oli osanottajia yhteensä **1327**. Liitteenä yhteenvedo kerhojen toiminnasta, Liite 3. Kerhojen toiminta 2024.

Yhteenvedo jäsenille järjestetyistä tapahtumista

Tilaisuus	Lukumäärä	Osallistujia
Jäsentilaisuudet ja juhlat	18	1476
Retket ja kulttuuri	21	507
Kerhot	149	1327
Yhteensä	188	3310

Räppileidit

- "Räppileidit" on nuorison innoittamana v. 2018 yhdistyksen piirissä syntynyt neljän seniorin ryhmä.

Liite 4. Räppileidit v 2024 vuosikertomus

3.5 Yhdistyksen ulkopuolisiin kohdistunut toiminta

- yhdistys lahjoitti 50€ Espoon seurakunnan Joulupuu -keräykseen toivoen, että se käytetään Olarin vähävaraisten vanhusten joulukukkiin.

4. Jäsenistö

Yhdistyksessä oli vuoden 2024 päättyessä **327** jäsentä. Kertomusvuoden aikana yhdistykseen liittyi **49** jäsentä ja erosi tai kuoli **43** jäsentä. Jäsenten keski-ikä oli **79** vuotta. Jäsenistöstä **250** oli naisia ja **77** miehiä.

Yhdistys teki jäsenkyselyn keväällä toiminnan kehittämiseksi keräten tietoa jäsenten toiveista jäsentilaisuuksien, matkojen, retkien ja teattereiden sekä konserttien ohjelmatoiveista. Jäsenet olivat tyytyväisiä yhdistyksen tapahtumatarjontaan, mutta toivottiin lisää erilaisia teatteriesityksiä ja kotimaan matkailua. Lisäksi kysyttiin kerhojen toiminnasta, uusien kerhojen tarpeesta. Jäsenet olivat tyytyväisiä nykyisten kerhojen lukumäärään sekä niiden tarjoamaan vaihtelevaan ja virkistävään ohjelmaan. Yhdistyksen toiminnasta jäsenet antoivat kiitettävän arvosanan. Jäsenkyselyn tuloksia käytettiin toiminnan suunnittelussa.

5. Huomionosoitukset

Yhdistys luovutti Senioriliiton myöntämän kultaisen ansiomerkin Päiviö Salolle.

70,75, 80, 85 ja 90 vuotta vuoden 2024 aikana täyttäneille lähetettiin onnittelunadressi.

Poisnukkuneiden omaisille lähetettiin suruadressi.

Uusille jäsenille lähetettiin tervetulo- ja heidät toivotettiin tervetulleiksi jäsentilaisuuksien alussa.

Syksyllä järjestettiin kahvi-sherry tilaisuus yhdistyksen +85 v. jäsenille.

Jäsentilaisuuksien esiintyjä muistettiin pienellä lahjalla ja matkakulut korvattiin tarvittaessa sääntöjen mukaan.

6. Koulutustilaisuudet

Yhdistyksen- ja hallituksenjäseniä on osallistunut senioripiirin ja senioriliiton järjestämiin koulutuksiin. Yhdistys järjesti yhdessä senioripiirin kanssa yhden uutta Kilta-järjestelmää koskevan koulutuksen.

Digi-kerhon vetäjä Jukka Salo opasti yhdistyksen jäseniä digikerhon tapaamisissa tietotekniikkaan liittyvissä kysymyksissä sekä Kansallisen senioriliiton Senioriappin käytössä.

7. Yhdistyksen tiedotus

Yhdistys on tiedottanut jäseniä toiminnastaan edellisinä vuosina vakiintuneen mallin mukaan. Tiedottaminen on koettu erittäin tärkeäksi, joten siihen edelleen panostettiin.

Tammi- ja syyskuun alussa jäsenistölle jaettiin informaatiopaketti, joka sisälsi jäsentilaisuuksien ohjelmat, kerhojen toiminnan sekä yhteyshenkilöt yhteystietoineen.

Tiedotteita on jaettu sähköpostilla kaksi kertaa kuukaudessa sekä lisäksi kirjallisesti sähköpostittomille jäsenille. Myös tekstiviestejä on käytetty. Tarpeen vaatiessa

tiedotteita on lähetetty useamminkin.

OKAS järjesti 4.3.2024 tiedotustilaisuuden ((Seniori-Feissarit) Espoon Lippulaivassa. Siellä jäsenet jakoivat OKAS-tietoutta ja keskustelivat asiakkaiden kanssa. Näin saimme uusia jäseniä.

Yhdistyksen kotisivuilla on jäsenten nähtävissä ollut ajantasainen tieto toiminnasta.

Yhdistyksellä on myös Facebook-sivut, joille päivitetään pidettyjen jäsentapahtumien sisältöä.

Jäsenistöä on kannustettu lataamaan Senioriliiton uusi SenioriAppi, jonka kautta voi nähdä yhdistyksen tapahtumakalenterin ja ilmoittautua jäsentilaisuuksiin.

”Saanko esitellä”- haastattelusarja jatkui keväällä, mutta sitten tilalle tuli

”TarinaBoxi” pienille tarinoille.

Sääntömääräisistä kokouksista on tiedotettu tiedotteissa ja jäsentilaisuuksissa.

Yhdistyksen esite uudistettiin vuodeksi 2024 nimellä ”OKAS – iloisesti yhdessä”.

Loppuvuodesta 2024 ko. esite uudistettiin hieman suppeampana vuotta 2025 varten nimellä ”OKAS –Ystävyyttä, iloa ja yhdessäoloa” .

Yhdistyksessä toimii edelleen 3 henkilön viestintätiimi, jossa tiedottaja on koordinaattorina. Tämä tiimi mm. uudistaa esitteen.

8. Yhdistyksen talous

Yhdistyksen tilinpäätös osoittaa 414,94€ ylijäämää, mikä käsitellään kirjanpidon

voitto- ja tappiutilillä. Yhdistyksen oma pääoma oli tilikauden päättyessä 3522,50€.

Jäsenmaksuna perittiin 30€ ja yli 85-vuotiailta 20€. Viisi kunniajäsentä oli vapautettu jäsenmaksusta.

9. Järjestötoiminta

Senioripiirin kevätkokouksen Leppävaarassa 9.4.2024 osallistuivat: Jukka Salo ja Eila Kari. Varalla oli Marianne Jauhola.

Uudenmaan senioripiirin syyskokoukseen Länsi-Vantaalla 26.11. 2024 osallistuivat: Jukka Salo ja Kristina Rantalainen: Varalla oli Eeva Nurmi.

EEKL:n syyskokous pidettiin 20.11.2024, jossa varapuheenjohtajaksi valittiin Kristina Rantalainen. Hallituksen jäsenenä ja taloudenhoitajana jatkaa PK Rantalainen. Hänen varajäseneksi valittiin Jukka Salo.

10. Toimintaamme ovat tukeneet

Sivina, Olarin apteekki, 24housing, Parturi-kampaamo Eeva, Espoon Mattopesu, Hausia ja Nettienkelit ja Paulan Jalkaterapia.

Kiitos

Hallitus kiittää jäseniä vilkkaasta ja vireästä osallistumisesta yhdistyksen toimintaan, ohjelman esittäjiä heidän panoksestaan jäsentilaisuuksien järjestelyissä sekä kaikkia, jotka ovat edesauttaneet yhdistyksen toimintaa.

Espoossa 13.1.2025
Olarin kansalliset seniorit ry
Hallitus

- Liitteet** Liite 1. Vuoden 2024 jäsentilaisuudet
Liite 2. Retket ja kulttuuri 2024
Liite 3. Kerhojen toiminta vuonna 2024
Liite 4. Rääppileidit vuosikertomus 2024