



Espoossa 1.1.2025/JS

Hyvät Olarin kansalliset seniorit ry:n jäsenet,

Vuosi 2024 on nyt takanapäin monine muistoinen. Kulunut vuosi oli mittaushistorian lämpimin ja lämmintä jatkui vielä syksylläkin - jopa hellepäiviä oli poikkeuksellisen paljon. Aloitimme syksyn toimintakautemme uudessa kokoontumispaikassa ”Kompassissa” jäsentilaisuudellamme, jossa kaksi Hannelea kohtasivat ja keskustelivat. Seuraavissa tilaisuuksissa saimme historiallisen katsauksen presidentti-instituution kehityksestä, tietoa eläkejärjestelmän kehityksestä, kasakoiden riehumisesta Pohjanmaalla Suomen sodan aikana, hyvästä lääkehoidosta. Pirkko Lahti kertoi marraskuun jäsentilaisuudessamme ystävien, harrastusten ja erilaisten kokoontumisten tärkeydestä elämässämme. Hän kehotti meitä *keräämään onnen hetkiä ja muistutti, että kun pistää illalla päänsä tyynyyn, on samalla hyvä miettiä, mitä hyvää juuri sinä päivänä on tapahtunut.*

Elvytimme syksyn aikana myös perinteen kutsua erityiseen kakkukahvitilaisuuteen kaikki 85-vuotiaat ja sitä vanhemmat jäsenemme. Kutsuttuja oli 57, mutta ihan kaikki eivät monista syistä johtuen päässeet paikalle. Lasi sherryä kruunasi tuon ohjelmallisen kakkukahvihetken.

Päätellen runsaasta osallistumisaktiiviteetista kaikkiin toimintamuotoihimme voimme todeta, että toimintamme on pääosin jäsentemme toiveiden mukaista. Kehitettävääkin toki on ja uusia toiveitanne olemme pyrkineet selvittämään vuotuisilla jäsenkyselyillämme.

Jäsenkehityksemme on ollut varsin myönteinen viime vuoden aikana. Jäsenmäärä meillä oli vuoden lopussa 327, joten koko vuoden jäsenlisäys oli 10. Kiitos siitä kuuluu muun muassa aktiiviselle ja monipuoliselle toiminnalle, hyvälle viestinnälle ja puskaradiolle - puhumme yhdistyksestämme hyvää. Meistä naisia on 250 ja miehiä 77, joten sukupuolijakauma voisi olla tasaisempi. **Kiitos teille kaikille vilkkaasta osallistumisesta yhdistyksemme toimintaan, ja erityiskiitos kaikille tilaisuuksien järjestäjille ja kerhon vetäjille, sekä kaikille erilaisissa tiimeissä osaamistaan ja aikaansa antaneille!**

Marraskuussa pidetyssä syyskokouksessa hyväksyttiin yhdistyksemme toimintasuunnitelma tälle uudelle vuodelle. Keskeisiä toimintamuotojamme ovat edelleen joka toinen viikko pidettävät jäsentilaisuudet ja kerhot, sekä retket ja kulttuuritapahtumat. Niistä kaikista löytyy tietoa verkkosivuiltamme (olari.senoriyhdistys.fi) sekä tiivistetysti myös uudesta, jaossa olevasta OKASin toimintakalenterista. Monessakin tutkimuksessa on todettu, että sosiaaliset kontaktit ovat tärkeitä erityisesti senioreille ja niihin eri toimintamuotomme antavat hyvän mahdollisuuden.

Uuden OKAS-esitteemme kannessa ovat sanat **Ystävyyttä, iloa ja yhdessäoloa**. Voimme kaikki myötävaikuttaa siihen, että saamme yhdistyksessämme käytännössä myös kokea noiden sanojen tarkoituksen. Mutta on toiminnassamme muutakin tärkeää. Pyrimme vaikuttamaan meitä kaikkia koskeviin asioihin myös Espoon vanhusneuvoston, Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen vanhusneuvoston sekä Espoon Eläkeläisten Keskusliiton (EEKL) kautta. Yhteistyössä on meidän voimamme ja myös parhaat mahdollisuutemme vaikuttaa vahvasti kunnan ikäihmisille tarjottaviin



Olarin kansalliset seniorit ry

palveluihin. Lisäksi Kansallinen Senioriliitto tekee edunvalvontatyötä puolestamme valtakunnallisella tasolla.

Toimintamme taloudellinen pohja perustuu jäsenmaksuihin, joka tänä vuonna on 30€, sekä 100€:n kannattajamaksuihin (kannattajayhteisöt löytyvät uuden esitteemme takasivulta). Jäsenmaksusta tilitämme 18€ Kansalliselle Senioriliitolle, mistä vastineeksi saamme mm. viisi kertaa vuodessa ilmestyvän Patina-lehden. Lisäksi me, kuten kaikki Espoon eläkeläisyhdistykset, saimme viime vuonna kaupungin myöntämän toiminta-avustuksen suuruudeltaan 4100€. Vähintään siihen pyrimme myös tänä vuonna ja avustusten haku käynnistyy tammi-helmikuun aikana.

Tänä keväänä järjestetään kunta- ja aluevaalit, joilla on suuri merkitys siihen, kuinka ikääntyneet otetaan huomioon lähiympäristöä koskevassa päätöksenteossa. Käyttäkäämme kansalaisvelvoitettamme ja käykäämme äänestämässä. Nautitaan talven ja kevään tapahtumista ja yhdessäolosta. Pidetään huolta itsestämme ja huomioidaan myös toiset.

Joskus tuntuu siltä, että maailma kaatuu päälle. Erityisesti silloin kannattaa rauhoittua, kääntyä ystävän puoleen. Katsokaa ympärillenne, viereenne. Nähkää siinä läheisenne ja pitäkää toisistanne huolta. (pres. Alexander Stubb uudenvuodenpuheessaan 1.1.2025)

Toivotan teille kaikille hyvää ja toimintarikasta vuotta 2025, ja terveyttä!

Jukka Salo, puheenjohtaja 2025

yhdistyksen kotisivut: olari.senioriyhdistys.fi

yhdistyksen Facebook-sivut: <https://www.facebook.com/Olarinseniorit/>

Vuoden 2025 ensimmäinen aamu valkeni lumisateessa

