

OKAS-tiedote 6.3.2026 (lisäyksiä edelliseen)

HYVÄ JÄSEN!

Kesä lähestyy sittenkin! Lintujen laulua odotellessa tapaamme jälleen!

JÄSENTILAISUUS

11.3. klo 14 -16 Toimittaja Tarmo Ropponen tulee jäsentilaisuuteemme, koska Helena Ranta on estynyt tulemaan ja esiintyy jäsentilaisuudessamme 25.3. **Tarmo Ropponen** on suomalainen entinen Yleisradion tv-uutisten politiikan toimituksen toimittaja ja esimies. Käärityt hihat ja keltainen lyijykynä olivat hänen tavaramerkkinsä.

11.3.2026 klo 14.00 pidetään myös sääntömääräinen kevätkokous, johon ilmoittautuminen Senioriapiin kautta tai Kotisivun valikosta. **Ks.liite Esityslista kohdasta Hallitus ja toimihenkilöt**

Jäsentilaisuuksien kokoontumispaikkana on Piispanportti 10, lounasravintola Kompassi. Ilmoittautuminen Senioriapiin tai Kotisivun Tapahtumat -kohdasta.

MUUTA TIEDOTETTAVAA

Mustarastas alkaa jo viritellä keväisiä laulujaan, ja niinpä myös me! **OKASin Oktaavikokoontuu jälleen maanantaina 9.3.26 klo 15 – 16.30 Kompassissa.** Tervetuloa mukaan myös kaikki uudet laulajat! Laulamme yhdessä yksiaanisesti tuttuja, uusia ja vanhoja lauluja, käyttäen tukenamme Kultaista laulukirjaa. Kirjasta on useampia painoksia, uudemmissa myös uudempia lauluja. Alkuun pääsee hyvin

myös ilman omaa kirjaa. (Voi lainata kirjastostakin.)

Tervetuloa!

t. Riitta ja Eija

Pieni muistutus yhteisen ruokailun ystäville!

Lounaskerho kokoontuu seuraavan kerran keskiviikkona **18.3.26 klo 13 – 14.30 Pepe´s Pizzeria & Restaurant:ssa**, Olarin Prisman vieressä.

Tervetuloa nauttimaan hyvästä ruoasta ja mukavasta seurasta tutussa ympäristössä!

t. Riitta

Eläkeläisenä Espoossa

Kohtaamiskahvila

12.3.2026 klo 13–15

Iso-Omenan kirjaston Stagella

Espoolaiset eläkeläisyhdistykset esittäytyvät!

Keskusteluja, kommentteja, kokemuksia ja näkemyksiä. Tule kertomaan millainen yhdistystoiminta miellyttäisi sinua. Seniori-Info ja Vesa/HyTe ry esittäytyvät.

Vapaa pääsy,

kahvitarjoilu

Ikiliikkuja-viikko tulee taas! - Ikäinstituutti <https://www.ikainstituutti.fi/liikunta-ja-ulkoilu/ikiliikkuja-viikko-tulee-taas-2/>

Yhteistyöterveisin

Anneli Alatalo

anneli.alatalo@gmail.com

Yhdistyksen kotisivut: <http://olari.senioriyhdistys.fi>

Yhdistyksen Facebook-sivut: <http://olari.senioriyhdistys.fi>

Uudenmaan piirin FB-sivut: <https://www.facebook.com/uudenmaanseniorit/>

OKAS-tiedote 6.3.2026

Hyvä jäsen!

Kevään edetessä on mukavaa tavata ystäviä ja kuunnella mielenkiintoisia esityksiä. Pikaiset ilmoittautumiset pyydetään seuraavaan tapahtumaan:

Kouvolan teatterin Hiljaiset sillat -musikaaliesitys perjantaina 6.3.

Retkellämme on vielä **kaksi paikkaa vapaana**. Jos haluat mukaan, otathan pikaisesti yhteyttä Hanneleen (p. 040 715 8052) tai Jukkaan (p. 040 546 1392).

Seuraavaan jäsentilaisuuteen ja muihin tapahtumiin ilmoittautuminen on meneillään! **Jäsentilaisuuksien kokoontumispaikkana on Piispanportti 10, lounasravintola Kompassi. Ilmoittautuminen Senioriapiin tai Kotisivun Tapahtumat -kohdasta.**

.11.3. Toimittaja Tarmo Ropponen jäsentilaisuudessamme 11.3.

Koska Helena Ranta on estynyt tulemaan jäsentilaisuuteemme 11.3., hänen sijaansa tulee toimittaja **Tarmo Ropponen**, joka aikaisemman suunnitelman mukaan oli tulossa jäsentilaisuuteemme vasta 25.3. **Tarmo Ropponen** on suomalainen entinen Yleisradion tv-uutisten politiikan toimituksen toimittaja ja esimies. Käärityt hihat ja keltainen lyijykynä olivat hänen tavaramerkkinsä.

Helena Ranta tulee jäsentilaisuuteemme 25.3. **Aloitamme ensi viikon tilaisuuden kevätkokousasioilla.**

11.3.2026 klo 14.00 pidetään myös SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN KEVÄTKOKOUS, johon ilmoittautuminen Senioriapiin kautta tai Kotisivun valikosta. **Ks.liite Esityslista.**

Helsingin kaupunginteatterin Komedia pankkiryöstöstä 18.4.

Komedia pankkiryöstöstä on täydellisen ajoituksen läheltä piti -farssikomedia, jossa nostalginen entisajan Helsinki yhdistyy säkenöivän kekseliääseen juoneen ja hauskoihin käänteisiin. Ilmoittautumiset ja osallistumismaksut **12.3. mennessä** Tapahtumakalenterissa ilmoitettuun tilinumeroon.

MUUTA TIEDOTETTAVAA

Kohteliaimmin ilmoitamme, että joillakin on vielä **OKASin jäsenmaksu** maksamatta. Pyydämme suorittamaan maksun mahdollisimman pian, kiitos!

Eläkeläisenä Espoossa

Kohtaamiskahvila

12.3.2026 klo 13–15

Iso-Omenan kirjaston Stagella

Espoolaiset eläkeläisyhdistykset esittäytyvät!

Keskusteluja, kommentteja, kokemuksia ja näkemyksiä. Tule kertomaan millainen yhdistystoiminta miellyttäisi sinua. Seniori-Info ja Vesa/HyTe ry esittäytyvät.

Vapaa pääsy,

kahvitarjoilu

Ihminen on onnellinen silloin, kun hänen elämällään on merkitystä.

Eläkkeelle jääminen on merkittävä käännekohta ihmisen elämässä ja ellei siihen varaudu, merkitys saattaa kadota. Se voi löytyä harrastuksesta, lapsenlapsista, tai samanhenkisestä joukosta, jossa voi osallistua ja toimia, tuntea kuuluvansa joukkoon.

Aivoviikkoa vietetään jälleen 9.3.–13.3. teemalla **Pääsi parhaaksi – aivoterveyttä pienillä teoilla**. Järjestämme Espoossa ja Vantaalla monenlaista toimintaa ja niiden tarkat aikataulut löydätte viestin liitteenä tai nettisivuiltamme täältä: Aivoviikko saapuu 9.3.! - Muistiliitto.

Aurinkoista loppupalvea!

Ystävällisin terveisin

Saana Lehtonen

toimistoassistentti

Espoon ja Kauniaisten Muistiyhdistys ry

0400 364 453

toimisto@espoonmuisti.fi

<https://www.kuntalaisaloite.fi/fi/aloite/46526>

Linkin takana on helsinkiläisten eläkeläisten aloite, joka koskee ikäihmisten oikeutta matkustaa pääkaupunkiseudun liikenteessä alennuksella. Helsingin, Vantaan ja Espoon eläkeläisyhdistysten palaverissa EEKL:ssä kartoitimme yhteisiä eläkeläisiä koskevia asioita ja ratkaisuja, joita on tarkoitus yhdessä viedä eteenpäin. HSL:n lippujen eläkeläisalennukset olivat yhtenä aiheena. Viikonloppuna tuli Kuntalaisaloite - ks. linkin takana. Terv. KR

Yhteistyöterveisin

Anneli Alatalo

anneli.alatalo@gmail.com

Yhdistyksen kotisivut: <http://olari.senioriyhdistys.fi>

Yhdistyksen Facebook-sivut: <http://olari.senioriyhdistys.fi>

Uudenmaan piirin FB-sivut: <https://www.facebook.com/uudenmaanseniorit/>

