OKAS-tiedote 7.2.2024 / Laskiainen ym.

Hyvä jäsen

Tässä tiedotteessa on vähän tarkennusta ja lisätietoa viime viikon tiedotteeseen. Onhan tässä muutakin, kun vaan jaksatte lukea loppuun asti, jopa hieman ”glamouria” arkeen.

**\*OKAS-laskiaistapahtuma** Puolarmaarin ulkoilualueella tiistaina 13.2.2024 alkaen klo 13.
Aluksi on lämmittelyjumppaa. Sen jälkeen teemme kävelylenkin ja muodostamme 2-3 ryhmää niin, että kävelytahti on jokaiselle sopiva. Pitävät jalkineet ja kävelysauvat auttavat näillä keleillä. Lenkkeilyn jälkeen on vuorossa makkaran grillausta pihalla ja lopuksi nautimme kahvilan tiloissa pullakahvit.
Tänä vuonna joudumme perimään 7€ osallistumismaksun. Toivottavasti tämä ei kuitenkaan ole este tulla mukaan tähän perinteiseen tapahtumaan. Iloisiin näkemiin ulkoilun merkeissä.

**Ilmoittautuminen ja osallistumismaksu 10.2. klo 21 mennessä,
maksu tilille FI43 1475 3255 9690 30 (Jukka Salo).
Ilmoittautuminen** joko tietokoneella yhdistyksemme kotisivujenkautta *(*[*https://olari.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/*](https://emea01.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Folari.senioriyhdistys.fi%2Ftapahtumat%2F&data=05%7C01%7C%7C2de19e697f3140194cce08db060b02a8%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C638110416589006692%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C3000%7C%7C%7C&sdata=cNDuq6HFgxe9TypffVbEeZls3YicIuxfqcezGNydi5c%3D&reserved=0) ), puhelimen jäsenkorttiapplikaatiolla tai sähköpostilla Jukka Salolle (jukkatsalo@gmail.com)
Tiedot löytyvät siis myös kotisivulta *Tapahtumat.*

Viettäkäämme liukasta laskiaista kuitenkaan liukastelematta!

**\*Jäsenmaksut**. Olemmekin jo saaneet runsaasti jäsenmaksusuorituksia, kiitos. Vielä kuitenkin puuttuu jonkin verran. Tiedot maksun suorittamisesta lähetettiin 3.1.2024. Jos tämä viesti ei tullut perille, kannattaa ottaa yhteyttä jäsensihteeri Soili Männikköön soili.mannikko@gmail.com .
Maksun 30€ suoritus tilille FI59 4108 0010 3805 51.
Toimintamme on jo hyvässä vauhdissa.

**\*Liikuntaa…** *Liittyen viime viikon tiedotteeseen, liitteenä on kuva NepinNäpit-jumpan mainoksesta linkkeineen.*

**\*Vanhojen tansseja Isossa omenassa***Tervetuloa nauttimaan kanssamme Isoon Omenaan, kun Matinkylän uuden lukion oppilaat tulevat esittämään asiakkaillemme****Vanhojen tansseja perjantaina 9.2.***

*Esityspaikkana toimii vanhan puolen keskusaukio markettien yläpuolella ja esityksiä tulee olemaan kolme kappaletta. Kestoltaan jokainen esitys on n. 15 minuuttia.
Esitykset ovat kello:*

* *13.30*
* *14.00*
* *14.30*

*Parhaiten esitykset näkee 2. kerroksesta Factoryn, Intersportin ja Duudsonien edustalta.
Toivottavasti näemme mahdollisimman monen paikalla ihastelemassa pukuloistoa ja nauttimassa musiikista, joten tervetuloa vielä kerran!*

*Ystävällisin terveisin / Best Regards,****Riikka Virkkunen*** *Centre Coordinator
Iso Omena**riikka.virkkunen@citycon.com**, +358 (0) 207 664 456*

**\*Senioritreffit***Lämpimästi tervetuloa senioritreffeille Helinä Rautavaaran museoon* ***maanantaina 12.2.2024 kello 11****. Tutustumme yhdessä museon palvelukoordinaattorin Elinan kanssa Suomen tarinat -näyttelyn teoksiin, jotka käsittelevät suomalaisuutta, historiakulttuuria ja sitä, millaisia tarinoita suomalaisuudesta kerrotaan.*

*Museo tarjoaa pullakahvit. Ennakkoilmoittautumisia ei tarvita.

 Lämpimästi tervetuloa!
Ystävällisin terveisin*

*Ilona Niinikangas
museonjohtaja/museum director*

*Helinä Rautavaaran museo
Entressen kauppakeskus, Siltakatu 11*

*02770 Espoo, +358 46 8511 815*

Tässä asiat tällä erää. Ensi viikolla meillä onkin sitten uusi presidentti.

Terveisin
Eila Kari
eilakari@hotmail.com

Yhdistyksen kotisivut: <http://olari.senioriyhdistys.fi>

Yhdistyksen Facebook-sivut: <https://www.facebook.com/Olarinseniorit/>

Uudenmaan piirin FB-sivut: <https://www.facebook.com/uudenmaanseniorit/>