



TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2023

Olarin kansalliset seniorit ry

Contents

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2023.....	2
Toiminnan painopisteet	2
Yhdistyksen toimintamuotoja	2
Sisäinen ja ulkoinen toiminta	2
Sisäinen toiminta.....	2
Ulkoinen toiminta.....	2
Toiminnan ja kehittämisen painopistealueet	2
Jäsenhankinta.....	3
Toiminta jäsenille	3
Jäsentilaisuudet.....	3
Huomionosoitukset.....	3
Kerhot.....	3
Räppileidit	4
Teatterit ja konsertit.....	4
Matkat ja retket.....	4
Koulutus	4
Kokoontumistilat	4
Yhteistyö ja edunvalvonta	4
Hallinto	5
Talous	5
Tiedotus.....	5



TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2023

Olarin kansalliset seniorit ry on perustettu 1.11.1980. Se on Uudenmaan kansallisen senioripiiri ry:n jäsen. Piirin muodostavat valtakunnallisen kattojärjestön, Kansallinen senioriliitto ry.

Kansallisen senioriliitto ry:n arvot ovat: Elämän myönteisyys, itsensä ja toisten arvostus, vastuu itsestä ja muista, suoraselkäisyys ja perinteiden kunnioitus.

Yhdistys on puolueisiin kuulumaton.

Toiminnan painopisteet

- yksinäisyyden ja syrjäytymisen vähentäminen tarjoamalla senioreille virkistävä monipuolista toimintaa
- nettiosaamisen tukeminen
- jäsenmäärän kasvattaminen
- jäsenten osallistaminen toimintaan ja sen suunnitteluun
- paikallinen vaikuttaminen
- hyvä, toimintaa kehittävä hallitustyöskentely

Yhdistyksen toimintamuotoja

- jäsentilaisuudet kevät- ja syyskaudella joka toinen keskiviikko
- harrastekerhot
- jäsenistölle järjestetään retkiä ja matkoja sekä
- hankitaan lippuja teatteri- ja konserttiesityksiin
- tiivistetään yhteistyötä espoolaisten jäsenyhdistysten kanssa

Sisäinen ja ulkoinen toiminta

Sisäinen toiminta

Jäsenistön huolto: jäsenistön toiveiden kuuntelu ja huomiointi

- viestintä, jäsenkyselyt
- monipuoliset jäsentilaisuuksien ohjelmat
- Jäsenten digivalmiuksien parantaminen

Ulkoinen toiminta

Kokoontumistilaratkaisun etsiminen

Länsi-Uudenmaan senioriyhdistysten välisen yhteistyön tiivistäminen

Yhteistyö piirihallituksen ja Senioriliiton kanssa

Espoon kaupunki

Toiminnan ja kehittämisen painopistealueet

Toimintavuoden aikana pyrimme aktivoimaan jäseniä osallistumaan jäsentilaisuuksiin sekä kerhotoimintaan. Kerhot tarjoavat sekä tietoa että mukavaa yhdessäoloa.

Kerhoihin osallistuvien jäsenmäärää pyritään kasvattamaan toimintavuoden aikana mm. kerhonvetäjien tietoiskuilla jäsentilaisuuksien alussa.

Tietotekniikka otetaan käyttöön mahdollisuuksien mukaan ja käyttämään KILTA-järjestelmää.

Jäsenhankinta

Pyrimme ylläpitämään nykyisten jäsenten mielenkiintoa toimintaamme kohtaan ja huomioimaan uusien jäsenten kotouttaminen sekä saamaan uusia jäseniä. Tavoitteena vuoden 2023 on kasvattaa jäsenten lukumäärää 10 %, eli 30 uutta henkilöä.

Uusien jäsenten hankinnassa toivotaan kaikkien nykyisten jäsenten olevan aktiivisia. Yhdistyksen oma esite päivitetään ja sitä painetaan käytettäväksi jäsenhankinnassa.

Yhdistyksessä on marraskuussa 2023 jäseniä 305 henkilöä.

Toiminta jäsenille

Jäsentilaisuudet

Jäsentilaisuuksia pidetään kevät- ja syyskaudella joka toinen keskiviikko, (liite 1. Jäsentapaamiset 2023)

Kokouksiin hankitaan monipuolista ja ajankohtaista, jäsenistöä kiinnostavaa ohjelmaa viihteellisyyttä unohtamatta. Esiintyjiksi ja alustajiksi kutsutaan eri alojen asiantuntijoita.

Jäsentilaisuuksien aiheet pyritään toteuttamaan siten, että noudatamme neljää aihealuetta; hyvinvointi, ympäristö, yhteiskunta ja viihde.

Vuoden 2022 aikana jäsenille tehtyä kyselyä toivomuksista jäsentapaamisten luentoaiheiksi sekä matka- ja teatteritoiveiksi käytetään vuoden 2023 ohjelmien suunnittelussa apuna. Vuoden aikana toivotaan jäseniltä lisää ohjelmaehdotuksia.

Huomionosoitukset

70,75, 80, 85 ja 90 vuotta vuoden 2023 aikana täyttävälle lähetetään onnitteluadressi

Poisnukkuneiden muistoa kunnioitetaan hiljaisella hetkellä jäsentapaamisissa ja omaisille lähetetään suruadressi.

Jäsentilaisuuksien esiintyjä muistetaan viinipullolla/kukkakimpulla. Matkakulut voidaan korvata sopimuksen mukaan.

Uusille jäsenille lähetetään tervetulo viesti ja heidät toivotetaan tervetulleiksi jäsentilaisuuksien alussa.

Kerhot

Kerho on se elementti, johon jäsen kiinnittyy voidakseen olla mukana samahenkisten, samoja asioita harrastavien kanssa ja saada uusia tuttavuuksia.

Kerhojen puitteissa tuetaan henkisen hyvinvoinnin säilyttämistä sekä harrastetaan liikuntaa.



OLARIN KANSALLISET SENIORIT RY

Yhdistyksessä toimii yksitoista kerhoa. Jäsenistön kiinnostuksen kohteita seurataan ja kerhoja perustetaan tarvittaessa lisää, mikäli innostuneita ohjaajia löytyy.

Liite 2. Kerhojen toiminta 2023

Räppileidit

Räppileidit ovat toimineet 5 vuotta kevääseen 2023 mentäessä. Suunnitelmissa on laatia 5-vuotisyhteenveto esiintymisistä,

- julkaista YouTube-video, jolla käsitellään seniorielämän ajankohtaisia asioita ja
- osallistua mahdollisesti syksyllä järjestettävään Espoon kaupungin Sykettä syksyn- tilaisuuteen.

Vuoden 2023 suunnitelmissa on etsiä mahdollisuutta kehittää taustamusiikkia esiintymisten tueksi.

Teatterit ja konsertit

Järjestämme jäseniä kiinnostavia monipuolisia teatteri- ja konserttitapahtumia.

Matkat ja retket

Jäsenistön toiveiden mukaan suunnitellaan matkoja ja retkiä tulevana toimintavuonna.

Tavoitteena on järjestää sekä kevät- että syyskaudella yksi tai kaksi retkeä nähtävyyksiin tai kulttuuritilaisuuksiin.

Lisäksi jäsenistöllä on mahdollisuus osallistua sisaryhdistysten (lähinnä Matinkylän Seniorit ja Tapiolan kansalliset seniorit) järjestämiin matkoihin ja retkiin, joista tullaan tiedottamaan sitä mukaa kuin niiden järjestelyt etenevät.

Koulutus

Osallistutaan Uudenmaan kansallinen senioripiiri ry:n ja Kansallinen senioriliitto ry:n järjestämiin koulutustapahtumiin tarpeen mukaan.

Kokoontumistilat

Toiminnan tavoitteena vuoden 2023 aikana on etsiä ratkaisu kokoontumistiloille. Jäsenmäärä on kasvanut tavoitteiden mukaan koronan hellittäessä. Vaarana on se, että joudumme rajoittamaan jäsenten osallistumista jäsentilaisuuksiin tilojen ahtauden vuoksi.

Yhdistyksen joulu- ja kevätjuhlat pidetään ravintola Pirttihirmussa, Isossa Omenassa.

Yhdistys vuokraa kerhojen käyttöön:

Espoon kaupunki/Kuitinmäen koulun liikuntasali 1 tunti/viikko tiistaisin (liikuntakerhot).

Yhteistyö ja edunvalvonta

Yhdistys pyrkii vaikuttamaan ikäihmisiä koskeviin asioihin Espoon vanhusneuvoston sekä Espoon Eläkeläisten Keskusliiton kautta. Tällä hetkellä yhdistyksen edustaja on Espoon vanhusneuvoston puheenjohtaja.

Yhdistys tekee yhteistyötä espoolaisten kansallisten senioriyhdistysten kanssa sekä osallistuu Espoon kaupungin sekä Olarin seurakunnan järjestämiin ikäihmisille tarkoitettuihin tilaisuuksiin.

Uudenmaan piirillä on edustus PENK ry:ssä (piirin eläkeläisneuvosto). Sitä kautta pyritään vaikuttamaan erityisesti ikäneuvola aloitteen etenemiseen ja eduskuntavaalien viestintään.

Seuraamme Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen liikkeelle lähtöä ja pyrimme vaikuttamaan sen toimintaan ikäihmisiin liittyen.

Osallistumme EEKL ry:n toimintaan. Yhdistyksellämme on henkilö EEKL:n hallituksessa Liitolla on edustus mm. Eläkeläisliittojen etujärjestö EETU ry:n toimielimissä, sosiaali- ja terveystieteiden vanhus- ja eläkeasiain neuvottelukunnassa sekä KELA:n eläkeasiain neuvottelukunnassa.

Hallinto

Yhdistyksen hallitus kokoontuu kerran kuukaudessa, 10 -12 kertaa vuodessa. Sääntömääräiset kokoukset järjestetään helmikuussa ja marraskuussa.

Talous

Yhdistyksen tulot kertyvät pääasiassa jäsenmaksuista. Jäsenmaksuja ei koroteta vuonna 2023. Jäsenmaksuna kerätään 25,00 €/jäsen ja yli 85-vuotiailta ei peritä maksua.

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue myöntää eläkeläisjärjestöille vuonna 2023 hakemuksesta avustusta. Lisäksi yhdistyksellä on 8 tukijäsentä syksyllä 2022.

Jäsenmaksulaskutus hoidetaan Kilta-järjestelmän kautta.

Yhdistyksen suurin menoerä ovat jäsenmaksut liitolle, 15€/jäsen. Matkat ja retket perustuvat pääasiassa osallistujien omaan rahoitukseen. Yhdistys antaa tukea lähinnä bussikuljetuksiin. Kerhojen toimintaa yhdistys tukee maksamalla tilavuokria ja antamalla muutakin rahallista avustusta perustelluista syistä. Perinteisesti yhdistys on osallistunut kevät- ja joulujuhlan kustannuksiin. Jäsentilaisuuksien esitelmöitsijöille ei makseta palkkioita, mutta matkakulut korvataan. Yhdistyksen erilaisille tapahtumille annama tuki perustuu siihen, että yhdistyksen rahatilanne sen sallii.

Avustus on sen ehtojen mukaisesti käytettävä yhdistyksen toimintaan. Avustuksen käyttökohteita ovat matkat ja retket, kevät- ja joulujuhlat sekä jäsentilaisuudet.

STEA myöntää liitolle vuosittain avustusta, josta liitto ohjaa osan piirille. Piiri voi myöntää avustuksia paikallisyhdistyksille. Nämä tukisummat ja perusteet vaihtelevat vuosittain STEAN sääntöjen vaihtuessa.

Liite 3. Taloussuunnitelma 2023

Tiedotus

Jäsenille toimitetaan kevät- ja syyskauden ohjelmat jäsentiedotteessa tammi- ja elokuussa. Tiedote lähetetään kirjeitse niille jäsenille, joilla ei ole sähköpostia. Ohjelma ja sen täydennykset lähetetään sähköpostilla.

Yhdistyksen verkkosivuilla on nähtävissä ajantasaiset ohjelmatiedot. Ohjelmien täydennyksistä ja muutoksista ilmoitetaan myös jäsentilaisuuksissa.

OKAS-tiedote lähetetään sähköpostilla 1-2x kuukaudessa.



OLARIN KANSALLISET SENIORIT RY

Yhdistyksen tiedotuslehti on Länsiväylä, jossa julkaistaan kokouskutsut sääntö- määräisiin kokouksiin. Patina-lehti postitetaan jäsenille liiton toimesta.

Espoossa 16.11.2022

Olarin kansalliset seniorit ry
Hallitus

Liitteet: liite1. Vuoden 2023 jäsentilaisuuksien aikataulu
liite 2. Kerhojen toiminta 2023
liite 3. Taloussuunnitelma 2023