OKAS-tiedote 24.11.2023

Hyvä jäsen

Pikkujoulukausi lähestyy vauhdilla ja OKASilla on enää kaksi jäsentilaisuutta jäljellä.
Tähän aikaan vuodesta kannattaa laittaa kenkiin liukuesteet ja takkiin heijastimet. Muistattehan ”Liisan liukkaat ja Kaisan nkaljamat”.

**\*Seuraava jäsentilaisuus on 29.11.2023** ja silloin meillä on vieraana ravitsemusasiantuntija Heli Salmenius-Suominen. Hänen aiheensa on **”Ikääntyvän ravinto, lääkkeet ja ravintolisät”**

***Ilmoittautuminen viimeistään maanantaina 27.11. klo 12 mennessä.*** *Myöhemmin tehdyt ilmoittautumiset eivät rekisteröidy.
Siis paras ilmoittautua nyt heti perjantaina niin ei sitten unohdu!*

**\*Kävelykerho** starttaa tiistaisin klo 14 Olarinkadun päässä parkkipaikan vieressä. Kolme kertaa olemme jo kiertäneet pururadan. Yhteyshenkilö on Eeva Nurmi, eeva.s.nurmi@gmail.com, 040 525 4040. Eeva on perustanut kerholle WhatsApp-ryhmän nimellä **OKAS kävelijät**, joten kävelystä innostuneet jäsenet voivat halutessaan ottaa yhteyttä Eevaan.

*Osa OKAS-kerhoista jatkaa edelleen joulukuun puolelle, kts. Kerhot.***\*Joulujuhla 13.12. klo 16 keskiviikkona**. Ohjelmallinen joulujuhla ruokailuineen on ravintola Pirttihirmussa ja osallistuminen maksaa 25€. Tilaan voidaan ottaa 100 jäsentä. Ilmoittautumisen yhteydessä saadun hyväksymisilmoituksen jälkeen **osallistuminen tulee maksaa yhdistyksen tilille 5.12. klo 12 mennessä** **ja näin paikka varmistuu.** **Tilinumero on FI59 4108 0010 3805 51**.
 *Lisää tietoa liitteissä:* *Kutsu, ohjelma ja joulumenu.***Ilmoittautuminen käy kätevimmin OKASin tapahtumakalenterin tai jäsenkorttiaplikaation kautta.**

**\*Kevään 2024 tapahtumia:**- 17.1. retki Päivälehden museoon
- 6.2. retki Ateneumin ”Väriä ja valoa” näyttelyyn
- 13.2. Laskiaistiistain tapatuma Puolarmaarissa
- 7.3. retki EMMA-museoon
- 9.3. Helsingin kaupunginteatterin Arena-näyttämö: Forever young
- 2.4. Tampereen teatteri: PIAF
- 15.5. retki Tammisaaren Chappe-museoon
*Osa em. tilaisuuksista on jo nähtävissä kotisivujen tapahtumakalenterissa ja näin elämä jatkuu …*

**\*Uudenmaan kansallisen senioripiirin kirkkopyhä Mäntsälässä 10.12.2023 klo 10-12.**
*Kts. tarkemmin ohjelma ym. Tapahtumakalenteri (kotisivuilla).*

Terveisin

Eila Kari
eilakari@hotmail.com

Yhdistyksen kotisivut: <https://olari.senioriyhdistys.fi>

Yhdistyksen Facebook-sivut: <https://www.facebook.com/Olarinseniorit/>

Uudenmaan piirin FB-sivut: <https://www.facebook.com/uudenmaanseniorit/>