OKAS-tiedote 28.10.2024   
  
Näin on siirrytty talviaikaan. Tänään on Simon päivä ja ennen sanottiin: ”Jos metsä on Simona lehdettömänä niin Vappuna on maa paljaana”.   
Hiljattain Espoolle on valittu uusi kaupunginjohtaja, joka aloittaa ensi vuoden alkupuolella. Alkaa uusi aika Espoon elämässä.   
On myös yhdistyksen syyskokouksen aika.

**\*Syyskokous 6.11.2024 klo 14 ravintola Kompassissa, Piispanportti 10.** Kokouksessa käsitellään mm. toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2025.   
*Liitteet: esityslista, toimintasuunnitelma 2025 ja talousarvio 2025.* Tervetuloa kuulemaan kaavailuja ensi vuodelle.

**\***Syyskokouksen jälkeen vieraaksemme tulee apteekkari, farmasian tohtori **Mika Pulkkinen** ja hänen aiheenaan on **Hyvä lääkehoito - tietoa ja vinkkejä lääkkeiden käytöstä.  
Ilmoittautumiset viimeistään edellisenä sunnuntaina 3.11**. joko tietokoneella yhdistyksemme kotisivujenkautta *(*[*https://olari.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/*](https://emea01.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Folari.senioriyhdistys.fi%2Ftapahtumat%2F&data=05%7C01%7C%7C2de19e697f3140194cce08db060b02a8%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C638110416589006692%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C3000%7C%7C%7C&sdata=cNDuq6HFgxe9TypffVbEeZls3YicIuxfqcezGNydi5c%3D&reserved=0) ), SenioriAppilla tai sähköpostilla Riitta Salvénille, ([ri.salven@gmail.com](mailto:ri.salven@gmail.com)) . Ensisijaisesti joko kotisivujen tai SenioriApin kautta. **Ilmoittautua voi vaikka heti.   
Laitetaanpa ensi kerralla nimilappu rintaan!**

**\*** **Lämpimästi tervetuloa senioritreffeille Helinä Rautavaaran museoon maanantaina 11.11. 2024 kello 12 (huom. aika).** Pitkään Suomessa asunut meksikolaistaustainen taiteilija Rosamaria Bolom kertoo kuolleiden päivän vietosta Meksikossa ja esittelee kuratoimaansa alttaria.

Tilaisuutta emännöi Anna-Sofia Sysser. Museo tarjoaa pullakahvit. Ennakkoilmoittautumisia ei tarvita. Lämpimästi tervetuloa!

Ystävällisin terveisin  
Ilona Niinikangas

museonjohtaja/museum director  
Helinä Rautavaaran museo

Entressen kauppakeskus, Siltakatu 11

02770 Espoo  
+358 46 8511 81  
Katso <https://www.kestavatkaupungitjayhteisot.fi/>

**\*Okasin Oktaavi** kokoontuu seuraavan kerran maanantaina 11.11. klo 15 ravintola Kompassissa. Annetaan laulun raikua!

**\*Eletty elämä ja sen ihana ylistys**. Lausuntaesitys, jossa Helsingin Lausujat tulkitsevat ikääntymiseen liittyviä tekstejä lämmöllä ja hilpeydellä. Esityksen ohjaa Eero Enqvist.  
Pe 1.11.2024 19:00-20:00 Kallion kirkon kappelisali  
**La 9.11.2024 14:00-!5:00 Matinkylän monitoimitalo**  
Su 10.11.2024 16:00-17:00 Töölön kirkon srk-sali  
Vapaa pääsy, käsiohjelma 15 €.

Iloisiin näkemiin!

Terveisin

Eila Kari  
[eila.inkeri.kari@gmail.com](mailto:eila.inkeri.kari@gmail.com)

Yhdistyksen kotisivut: <http://olari.senioriyhdistys.fi>

Yhdistyksen Facebook-sivut: <https://www.facebook.com/Olarinseniorit/>

Uudenmaan piirin FB-sivut: <https://www.facebook.com/uudenmaanseniorit/>