



Olarin kansalliset seniorit ry

Vuoden 2023 jäsentilaisuudet

	Päivämäärä	Tapahtuman nimi / esitelmän aihe	osallistujat
1.	11.1	Asumisen uudet muodot Tekniikan tohtori Asko Sarja Asumisen uudet muodot: Asunnon lämmön hankinta ja säätö, energia ja sähkö ennen, nyt ja lähitulevaisuudessa. Asumisen lämmön hankinnan historia 80 vuoden ajalla, kotimainen ja tuonti. Asumisen sähkön hankinta ja käyttö. Asuntotalon lämmön ja sähkön käyttö ja säästö öljyn, sähkön ja kaasun tuonnin jälkeen. Hiilipäästön minimointi ja nollaaminen asumisessa nyt ja lähitulevaisuudessa. Energiaratkaisut pohdituttavat	40
2.	25.1.	”Entisten nuorten hyvinvointi” Personal trainer Pentti Mikkonen	50
3.	8.2.	”Mustat joutsenet” ja ”1992. Suomen valinnat aavekissojen varjossa” Hallituksen puheenjohtaja, entinen pääministeri Esko Aho Esko Aho (s. 1954) toimi Suomen pääministerinä 1991–1995, kansanedustajana 1983–2003 ja Keskustan puheenjohtajana 1990–2002. Tämän jälkeen Aho on työskennellyt Sitran yliasiamiehenä, Nokian yhteiskuntasuhteista vastaavana johtajana sekä hallitusammattilaisena, neuvonantajana ja luennoitsijana. Vuonna 1992 Suomi joutui tekemään kauaskantoisia ja nopeita valintoja. Talouskriisin keskellä Esko Ahon hallitus irtautui yysopimuksesta, haki jäsenyyttä Euroopan yhteisössä ja teki vuosisadan asekaupat ostamalla Hornet-hävittäjät. Ratkaisut päättivät ajan, jolloin ulko- ja turvallisuuspolitiikkaa oli hallinnut suhde Neuvostoliittoon.	80
4.	22.2.	Sääntömääräinen kevätkokous: mm. vuosikertomuksen käsittely Vieraana Uudenmaan piirin puheenjohtaja Jorma Niinistö Jorma kertoo piirin tehtävistä ja tavoitteista 2022 - 2023	36
	21.2.	Laskiaiskävely Puolarmaarin ulkoilukeskus	30
5.	8.3.	”Putinin hiekkalaatikolla” Matti Kuula	60

6.	22.3.	"Elämän sain soimaan" Eija Ahvo Eijan elämäntarina ELÄMÄN SAIN SOIMAAN julkaistiin viime syksynä. Sananmukaisesti hän kertoo kirjasta ja laulaa myös lauluja elämänsä taipaleelta. Eija tuo uusimman CD musiikkiaaniteen TULITIKKUTYTTÖ mukanaan	71
7.	ke 5.4.	Pääsiäishartaus	29
8.	12.4.	Enter ry/ Jukka Hanhinen Enter ry opastaa ja neuvoo Espoossa maksutta senioreita digiasioissa.	41
9.	26.4.	"Naisten pankki" Maritta Johansson Naisten pankki on v. 2007 perustettu tukemaan kehitysmaiden naisten koulutusta ja ammatin hankkimista. Kirkon Ulkomaanapu hallinnoi Naisten Pankin varoja ja toteuttaa hankkeet Afrikassa, Aasiassa ja Lähi-Idässä.	38
	5.5.	Liiton Sauvakävely Seniorit liikkeelle!	ei toteutunut
10.	10.5.	"Ei kenenkään oma" Sinikka Mäntysalo Eletyn virrasta lyyrisiin säkeisiin. Esikoiskirjailijan runokirjan tarinaa sijaislapsuudesta.	27
11	ke 24.5.	Kevätjuhla Ravintola Pirttihirvu	79
		KESÄTAUKO	
12.	ke 6.9.	"Äitiä ikävä/isän kädestä" Eero ja Sakari Huovinen	86
13.	ke 20.9	"Mobiilipankin turvallisuus" Nordean edustaja Taina Kujanen	53
14.	4.10.	"Perustietoa senioreista, vanhuspalveluista ja hallitusohjelmasta" Seniorivaikuttaja Tuulikki Petäjäniemi	57
15.	18.10.	"Terve ikääntyminen" Pekka Puska	86
16.	1.11.	"Muisti ja muistin huolto" Sanna Savilampi, Muistiliitto	72
17.	15.11.	Sääntömääräinen syyskokous "Viron maanpuolustuksen rakentaminen v. 1991 jälkeen" Kenraali Pentti Lehtimäki	57
	29.11.	"Ikääntyneen ravinto, lääkkeet ja ravintolisät" Ravitsemusasiantuntija Heli Salmenius-Suominen	55
18.	13.12	Joulujuhla	96
		yhteensä 18	1143

Tarvittaessa jatka toisella lomakkeella.