



**OLARIN KANSALLISET SENIORIT RY**

**18.03.2019**

Maaliskuun toinen jäsenviesti lähtee Minna Canthin ja tasa-arvon päivän aattona. Yhdistysemme teemana kuluvana vuonna on mm. yhteistyön edistäminen eri sukupolvien välillä, kuten puheenjohtaja totesi vuoden vaihteessa. Tulkitsen asian näin, että tässäkin on kyse tasa-arvoisesta suhtautumisesta nuorten ja senioreiden välillä.

Tässä viestissä on tietoa Pietarin matkasta, naapuriyhdistyksen Budapestin matkasta ja yhdistyksemme jäsentapahtumista.

Eduskuntavaalien läheisyys näkyy mm. siinä, että eri tahot järjestävät keskustelutilaisuuksia – ks. lähemmin tämän viestin lopussa kohdassa *Espoon kaupunki & muuta*. Lopussa on myös tietoa omaishoitoa käsittelevästä kurssista.

Uusi jäsenrekisterijärjestelmä Kilta ja Okasin uudet nettisivut on otettu käyttöön – olethan tarkastanut omien jäsentietojesi oikeellisuuden?\_  
(<https://olari.senioriyhdistys.fi/yhdistys/jasenelle/>).

*Jäsentilaisuudet*

Seuraava jäsentilaisuus on keskiviikkona **20.3.2019** Hopeakuussa klo 14.00. Kansanedustaja, lääkäri Mia Laiho on vieraana.

Muistutan jo tässä vaiheessa, että perinteiseen tapaan Olarin seurakunta järjestää pääsiäishartauden **Olarin kappelissa 17.4.2019 klo 16.00**. Ja perinteiseen tapaan seurakunta tarjoaa kirkkokahvit pääsiäishartauden jälkeen.

*Kerhot*

**\*Joogaa** Kuitinmäen koululla (ent. Tähtiniityn koulu) joka toinen keskiviikko jäsentilaisuuden jälkeen klo 16.00 – 17.00. Oma joogamatto mukaan, jos on. Ja jotain lämmintä ylle loppuveryttelyn ajaksi.

**\*Golf-kerho**

**20.3. 2019 klo 10.00-11.30** kerho pitää suunnittelukokouksen Matinkylän asukastalossa Matinkatu 7.

### Retket, matkat

#### **PIETARIN MATKA 10.-12.10. 2019** (tarkemmin liitteessä 1)

(Vastuullinen matkanjärjestäjä VL Oy)

OKAS tekee matkan Pietariin 10.-12.10 2019. Matkalle lähdetään Helsingistä torstaina 10.10. klo 7:20 ja paluumatkalle Pietarista lauantaina 12.10. klo 15:30. Ryhmä majoittuu Pietarin keskustassa olevaan Nevsky Grand –hotelliin. Matkan aikana tutustutaan sekä bussilla että kävellen Pietarin keskustan tärkeimpiin nähtävyyksiin.

Matkan hinta riippuu ryhmän koosta, ja on 520 € (20-29 henkilön ryhmä) tai 495 € (30-39 henkilön ryhmä). Lisämaksu 1 h huoneesta on 44 € koko ajalta. Mahdolliset valuuttakurssien muutokset vaikuttavat matkan hintaan.

Hintaan sisältyy junamatka Helsinki-Pietari-Helsinki, majoitus aamiaisella Nevsky Grand -hotellissa (2 yötä), paikallisoppaan ja bussin palvelut, sisäänpääsymaksut (Eremitaasi, Kazanin kirkko, Pietari Paavalin linnoitus, Iisakin kirkko, Venäläisen taiteen museo), 2 x välipala, illallinen, 2 lounasta, sekä Venäjän ryhmäviisumi ja sen hankinta sekä rekisteröintimaksu. Hintaan ei sisälly matkavakuutusta.

Matkalle voidaan ottaa mukaan 20 (min) - 40 (max) henkilöä (ilmoittautumisjärjestys). **Ilmoittautuminen viimeistään 30.4.2019.** Tiedusteluihin vastaa [jukkatsalo@gmail.com](mailto:jukkatsalo@gmail.com), tai puhelimella numeroon **040 546 1392.**

#### **Matka Budapestiin ja Egeriin 16.-22.9.2019**

Matinkylä seniorit järjestävät matkan Unkariin syksyllä. Vastuullinen matkanjärjestäjä OK Matkat LTD. Matkan hinta 1180 euroa 2 hengen huoneessa. **Ilmoittautuminen viimeistään 27.3.** Lisätietoja Laila



Matinkylän seniorit  
- Budapest Eger 16.-

Rokkanen **040 0700296.**

### Teatteria

**27.4. klo 13.00** Kansallisteatterin suurella näyttämöllä **”Yhdestoista hetki”** (<https://olari.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/teatterit/>). Lipun hinta on **37€ - 43 €** ryhmän koosta riippuen. Ilmoittautumiset ja maksu viimeistään **22.3.** tilille Lea Kokkonen FI 55 3939 0055 6465 82.

**”Urkuyö ja aaria”** festivaalin avajaiskonsertti **Tapiolan kirkossa 6.6.2019 klo 19.00.** Ilmoittautumislista kiertää jäsentilaisuuksissa;

tarkemmat tiedot järjestelyistä, lippujen hinnoista yms. Lea Kokkoselta  
([lea.kokkonen@kolumbus.fi](mailto:lea.kokkonen@kolumbus.fi)).

Kansallinen senioriliitto ry ja Uudenmaan piiri

Uudenmaan piirin kesäjuhla pidetään Hyvinkäällä 6.6.2019. Asiasta kerrotaan tarkemmin myöhemmin. Okasissa asiaa koordinoi Jukka Salo ([jukkatsalo@gmail.com](mailto:jukkatsalo@gmail.com)).

Espoon kaupunki & muuta

Eduskuntavaalit lähestyvät. Yhdistyksemme on puolueisiin sitoutumaton, mutta poliitikot päättävät asioistamme. Tiedoksenne kaksi keskustelutilaisuutta:

- 1) Espoon kaupungin vanhusneuvosto järjestää keskustelutilaisuuden tiistaina, huhtikuun 2. päivänä 2019 klo 14.00 Tapiolan palvelukeskuksessa, Länsituulenkuja 1, 02100 Espoo. Tilaisuuden teema on espoolaisia vanhuksia ja senioreita koskevat asiat (**Toimivatko vanhuspalvelut Espossa?**). Keskustelijoina ovat eduskuntavaaliehdokkaat.
  - 2) Espoon Kokoomusseniorit ry järjestää oman suuren vaalipaneelin lauantaina 30.3.2019 Kino Tapiolassa os. Mäntyviita 1. Vaalipaneelissa pääasiallisena aiheena on **senioreiden elämä tänään ja huomenna**. Keskustelijoina ovat mm. SDP:n Arja Alho, vihreiden Johanna Karimäki ja kokoomuksen Mia Laiho ja Eero Lehti. Vaalipaneeli alkaa klo 14.00. Sitä ennen jo 1230 jälkeen on tarjolla lohisoppaa soppatykistä elokuvateatterin edustalla.
  - 3) Asiaa omaishoidosta: 4.4.2019 alkaa Ominan ja Espoon ja Kauniaisten Omaishoitajat ja Läheiset ry:n yhdessä järjestämä kurssi Ovet-valmennus läheistään hoitaville ja omaishoitamisesta tietoa haluaville. Kurssi järjestetään työväenopiston tiloissa Olarissa (Kuunkehrä 2). Ilmoittautuminen Ilmonetissä ([www.ilmonet.fi](http://www.ilmonet.fi)) tai puh. 020 692 444 (ma-to klo 12-15) kurssinumerolla E191078. Lisätietoja antaa Omaistoiminnan koordinaattori Suvi Mansukoski-Mustonen (p. 040 5709780) Espoon ja Kauniaisten Omaishoitajat ja Läheiset ry; Esbo och Grankulla Närståendevårdare och Vänner rf, Kauppamiehentie 6, 02100 Espoo puh. 050 528 4224; [eska.auttaa@hotmail.fi](mailto:eska.auttaa@hotmail.fi); <http://eska.auttaa.fi>
- Ystävällisin terveisin,  
Kristina Rantalainen  
050 344 3048; [krantalainen@amici.fi](mailto:krantalainen@amici.fi)

## **Liite 1:**

### **OLARIN KANSALLISET SENIORIT - PIETARIN MATKA 10.-12.10. 2019**

(Vastuullinen matkanjärjestäjä VL Oy)

**Aikataulu ja ohjelman pääpiirteet** (ohjelmaan tulee vielä hienosäätöä)

#### **10.10. Torstai**

klo 7:20 Lähtö Allegrolla Helsingistä Pietariin (matkustus II-luokassa), jonne saavutaan klo 10:47.

Iltapäivän ohjelmassa kävelykierto hotellin lähiympäristössä ja tutustuminen Eremitaasiin.

Illallinen 1001 Nights ravintolassa.

#### **11.10. Perjantai**

Aamiainen hotellissa.

Kiertoajelu suomenkielisen oppaan kanssa, Pietari-Paavalin linnoitus, Verikirkko ja

Iisakin kirkko. Lounas, jonka jälkeen käynti Venäläisen taiteen museossa.

Illalla mahdollisesti konsertti Philharmoniaassa (liput tulevat myyntiin vasta heinäkuussa, lisähinta n. 20 €)

#### **12.10. Lauantai**

Aamiainen hotellissa.

Tutustuminen Kazanin kirkkoon ja tavarataloon, joka on aivan lähellä kirkkoa.

Kevyt lounas ennen kotimatkaa lähtöä.

Klo 15:30 Lähtö Allegrolla Helsinkiin, jonne saavutaan klo 17:57.

<b><u>Matkan hinta:</u></b>	<b>20-29 hlöä</b>	<b>30-39 hlöä</b>
	<b>520 €/hlö (2hh)</b>	<b>495 €/hlö (2hh)</b>

**Lisämaksu 1 h huoneesta 44 € koko ajalta.**

(Huom! mahdolliset valuuttakurssien muutokset vaikuttavat matkan hintaan)

#### **Hintaan sisältyy:**

- junamatka Helsinki-Pietari-Helsinki II luokka
- majoitus aamiaisella Nevsky Grand -hotellissa (2 yötä)
- paikallisoppaan ja bussin palvelut ohjelman mukaan
- sisäänpääsymaksut ohjelman mukaan (Eremitaasi, Kazanin kirkko, Pietari Paavalin linnoitus, Iisakin kirkko, Venäläisen taiteen museo)
- 2 x välipala Pietarissa, illallinen 10.10., 2 lounasta
- Venäjän ryhmäviisumi ja sen hankinta sekä rekisteröintimaksu

#### **Hintaan ei sisälly:**

- matkavakuutusta

#### **Peruutus- ja maksuehdot:**

Matkan voi peruuttaa kuluitta 26.8. mennessä (maanantai). Kulut 27.8. alkaen ovat 100 % matkan hinnasta. Ennakkomaksu 100 € erääntyy 31.7. ja loppumaksu 19.8.

#### **Ryhmän koko ja ilmoittautuminen**

**Matkalle voidaan ottaa mukaan 20 (min) - 40 (max) henkilöä (ilmoittautumisjärjestys).**

**Ilmoittautuminen viimeistään 30.4.2019. Kysymyksiin vastaa Jukka Salo ([jukkatsalo@gmail.com](mailto:jukkatsalo@gmail.com), tai puhelimella numeroon 040 546 1392).**