



OLARIN KANSALLISET SENIORIT RY

29.09.2019

Hyvä seniori,

tässä viestissä on tietoa asioista ja tapahtumista:

- muistutus: rohkeasti seniori/rohkeasti eläkkeelle -koulutus (liite 1)
- lokakuun jäsentilaisuudet
- Georg Ots 100 vuotta -opperagaalamatka (ks. liite 2)
- joga on peruutettu 30.10.2019.

Rohkeasti seniori – rohkeasti eläkkeelle -kurssit (ks. liite 1)

Vielä kerran: apuasi tarvitaan etsimään ja löytämään lähipiiristäsi henkilöitä, jotka ovat jäämässä tai jääneet eläkkeelle, ja kertomaan heille Tapiolassa lokakuussa järjestettävästä kurssista – ks. enemmän liitteessä 1.

Jäsentapaamiset lokakuussa

Seuraava tapaaminen on **2.10.2019**, jolloin vieraana on Lääketeollisuus ry:n toimitusjohtaja, hallintotieteiden tohtori Sanna Lauslahti. Hänen aiheenaan on "Lääkehoidon merkitys osana terveydenhuoltoa ja yhteiskuntaa".

16.10.2019 kuulemme **Suomen turvallisuus ja tiedotustoiminnasta**, kun Suomen pääesikunnasta vieraaksemme tulee kenraalimajuri **Pekka Toveri**.

Yhdistyksen verkkosivuilta <https://olari.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/> löytyy koko kevään ohjelma.

Matkat, retket

***GEORG OTS 100 – oopperagaala -matka Tallinnaan 20.3-21.3.2020 (ks. liite 2)**

Arvostetun laulajan Georg Otsin syntymästä tulee 2020 kuluneeksi 100 vuotta. Merkkivuotta juhlistetaan Tallinnan Estonia-teatterissa Georg Ots 100 -opperagaalan merkeissä.

Ots oli Neuvostoliitossa kaikkien oopperatalojen suosikkiesiintyjä, ja hän esiintyi paljon etenkin Moskovan Bolshoi-teatterissa. Ots oli myös tunnettu konserttilaulaja, ja hänen ohjelmistoonsa kuului mm. Schubertin, Musorgskin ja Tshaikovskin sävellyksiä. Estonia-teatterin solistina hän aloitti vuonna 1945.

Matka agentit, joka on vastuullinen matkanjärjestäjä, on varannut OKAS:in jäsenille 20 paikkaa Estonia-teatterissa järjestettävään oopperagaalaan 20.3.2020. **Matkan hinta on 160 € /hlö** jaetussa kahden hengen huoneessa.

Yksin matkustavan on maksettava yhden hengen huonelisä, joka on 40 €.

Ennakkomaksu 75 € on suoritettava 30.11. mennessä. Hintaan sisältyy:

- * laivamatkat Helsinki-Tallinna-Helsinki Viking XPRS:llä kansipaikalla
- * kuljetukset satama - hotelli - satama
- * majoitus jaetussa kahden hengen standard-luokan huoneessa 1 vrk
- * hotelliaamiainen
- * permantolippu gaalaan

Ilmoittautumiset matkalle on tehtävä sähköpostilla suoraan matkanjärjestäjälle osoitteeseen **mervi.aho@matka-agentit.fi (Mervi Aho p. +358 447322307).**

Viestiin tulee lisätä maininta '**Olarin seniorit**'. Tarkemmat ilmoittautumistiedot, tarkka matkasuunnitelma ja matkaehdot löytyvät liitteestä.

Tavataan jälleen keskiviikkona Hopeakuussa!

Ystävällisin terveisin,

Kristina Rantalainen
Olarin kansalliset seniorit ry
050 344 3048
krantalainen@amici.fi

Liite 1

Hyvä seniori, Olarin kansalliset seniorit ry:n jäsen,

tässä viestissä on tärkeää tietoa Rohkeasti seniori -hankkeen etenemisestä. Hankkeen puitteissa järjestetään kurssi auttamaan **eläkkeelle siirtyviä** eläköitymisen tuomiin muutoksiin. Kurssit ovat maksuttomia – ks. alla/ja liitteessä. Autathan hankkeen järjestäjiä löytämään lähipiiristäsi henkilöt, jotka hyötyisivät kursseista.

Rohkeasti Seniori hanke on saamassa vauhtia – HANKE TARVITSEE JUURI SINUA!

Rohkeasti Eläkkeelle on osa Rohkeasti Seniori -hanketta. Hankkeen tavoitteena on löytää mahdollisimman monta seniorikansalaista, jotka tavalla tai toisella kokevat työelämävaiheen päättymisen ahdistavaksi tai vaikeaksi.

Tarkoituksena on kertoa kaikista niistä mahdollisuuksista, joita uusi elämänvaihe tuo tullessaan, ja miten siihen valmistaudutaan.

Rohkeasti Eläkkeelle- kurssit tarjoavat mahdollisuuden keskustella ja vaihtaa ajatuksia mieltä askarruttavista asioista, sekä kuunnella samalla mielenkiintoisten puhujien tarjoamia näkökulmia eläkeikään. Osallistujat saavat tietoa jo eläköityneiden vertaiskokemuksista, sekä neuvoja kohdata elämänmuutos.

Tarvitsemme juuri sinua etsimään ja löytämään henkilöitä lähipiiristäsi, jotka ovat joko jäämässä tai juuri jääneet eläkkeelle ja kertomaan heille tulevasta kurssista sekä kehottaa ilmoittautumaan.

Rohkeasti Eläkkeelle -kurssi järjestetään kaksipäiväisenä Espoossa Tapiolan markkinointi-instituutin Luksi-tilassa Revontulentie 7

**maanantaina 7.10.2019 kello 17:00 – 20:00 ja*

**keskiviikkona 9.10.2019 kello 17.00 – 20.00.*

*Puhujina Espoon Tapiolan kurssitilaisuuksissa ovat **Rohkeasti Seniori -hankkeen keulahahmo, professori Jorma Uotinen, konsultti ja valmentaja***

Anna Pylkkänen sekä ***Olarin senioriyhdistyksen puheenjohtaja Päiviö Salo.***
Kahvitarjoilu.

Tilaisuus, joka on maksuton, kestää noin kolme tuntia kumpanakin päivänä.

Lisätietoa asiasta löytyy netistä seuraavista osoitteista

Rohkeasti Seniori: <https://www.senioriliitto.fi/rohkeastiseniori/>

Rohkeasti Eläkkeelle: [Ilmoittaudu Espoon kurssille painamalla tästä](#)

Lisätietoja antavat: Päiviö Salo (0400 409 343; salopaivio@gmail.com)

PK Rantalainen (050 344 3048; pk@amici.fi)

Huom! On syytä huomioida, että tämä kurssi ei ole tarkoitettu Kansallisten senioreiden jäsenille.