



OLARIN KANSALLISET SENIORIT TOIMINTASUUNNITELMA 2025



Yleistä.....	2
Järjestöasiat.....	2
Yhdistyksen toiminnan painopistealueet vuodelle 2025.....	2
Toimintamuodot.....	3
Jäsenilaisuudet.....	3
Harrastekerhot.....	3
Retket ja kulttuurilaisuudet.....	3
Huomionosoitukset.....	3
Toiminnan kehittäminen.....	3
Hallinto.....	3
Talous.....	3
Tiedotus.....	4

Yleistä

Olarin kansalliset seniorit ry on eläkeläisyhdistys, joka on perustettu 1.11.1980. Vuosi 2025 on yhdistyksen 45. toimintavuosi.

Yhdistyksen **toiminnan tarkoitus** on jäsentensä yhteisöllisyyden, hyvinvoinnin ja viihtyvyyden edistäminen sekä harrastusten ja ajankohtaisen tiedon ylläpitäminen ja lisääminen.

Yhdistys on puolueisiin kuulumaton. Se kuuluu Uudenmaan kansalliseen senioripiiriin ja sitä kautta Kansalliseen senioriliittoon. Senioripiiri tukee jäsenyhdistystensä toimintaa kouluttamalla ja neuvomalla yhdistysten toimihenkilöitä erilaisiin yhdistystehtäviin, järjestää piiritasoisia tapahtumia yhdistysten jäsenille ja edistää yhdistysten välistä yhteistyötä.

Järjestöasiat

Kansallinen senioriliitto vastaa jäsentensä edunvalvontatyöstä kansallisella tasolla. Senioriliitolla on edustus muun muassa eläkeläisliittojen etujärjestö EETU ry:ssä. Toimintaa ohjaavat liiton hyväksymät arvot: elämän myönteisyys, itsensä ja toisten arvostus, vastuu itsestä ja muista, suoraselkäisyys ja perinteiden kunnioitus.

Yhdistys pyrkii vaikuttamaan ikäihmisiä koskeviin asioihin myös Espoon vanhusneuvoston, Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen vanhusneuvoston sekä Espoon Eläkeläisten Keskusliiton (EEKL) kautta.

Yhdistys osallistuu Espoon kaupungin ja Olarin seurakunnan järjestämiin ikäihmisille tarkoitettuihin tilaisuuksiin.

Yhdistyksen toiminnan painopistealueet vuodelle 2025

Hallitus yhdessä sen ulkopuolisten toimihenkilöiden kanssa suunnittelee kevät- ja syyskauden yksityiskohtaisen ohjelman ja aikataulun edellisen kauden aikana. Valmis ohjelma tiedotetaan jäsenille ennen toimintakauden alkua. Mahdollisista muutoksista tiedotetaan hyvissä ajoin toimintakauden aikana.

Toiminnan tavoitteet ja painopistealueet vuodelle 2025 ovat:

- 1) Jäsentensä yhteisöllisyyden ja osallisuuden kokemuksen vahvistaminen kaikissa sen toimintamuodoissa. Jokaisen jäsenemme tulee kokea olevansa yhdistyksellemme tärkeä ja arvostettu sekä tulevaisuutta kuulluksi toiveidensa huomioimisessa. Tähän kiinnitetään huomiota kaikissa tapahtumissamme.
- 2) Monipuolinen ja kiinnostusta herättävä viestintä (sähköpostit, verkkosivut, Facebook, jne.). Pyrimme monikanavaisella viestinnällä pitämään kaikki yhdistyksemme jäsenet ajan tasalla sekä lisäämään tunnettuutta ja mielenkiintoa toimintaamme kohtaan.

Myös kerhot jakavat säännöllisesti tietoa suunnitelmistaan ja toiminnastaan koko jäsenistölle.

- 3) Yhteistyön tiivistäminen Länsi-Uudenmaan Hyvinvointialueen ja erityisesti espoolaisten yhdistysten kanssa.

Toimintamuodot

Jäsentilaisuudet

Jäsentilaisuudet järjestetään kevät- ja syyskaudella joka toinen keskiviikko. Jäsentilaisuuksissa pidettävien esitelmien aiheet pyritään toteuttamaan siten, että noudatamme neljää aihealuetta; hyvinvointi, ympäristö, yhteiskunta ja viihde. Näiden tilaisuuksien lisäksi järjestetään ohjelmalliset kevät- ja joulujuhlat. Emännän ja isännän roolit ovat tärkeitä osallisuuden kokemisessa.

Harrastekerhot

Toteutetaan monipuolista kerhotoimintaa jäsenten toiveiden mukaan ja tiedotetaan niiden toiminnasta säännöllisesti myös keskiviikon jäsentilaisuuksissamme.

Räppileidit esiintyvät myös yhdistyksen ulkopuolisissa tilaisuuksissa lisäten siten tunnettuuttamme.

Retket ja kulttuuritilaisuudet

Yhdistys järjestää erilaisia kulttuuritapahtumia, kuten teatteri-, museo- ja konserttavierailuja sekä retkiä kotimaan mielenkiintoisiin kohteisiin. Laskiaistiistain ja ruska-ajan ulkoilutapahtumat ovat myös perinteisiä toimintamuotojamme.

Huomionosoitukset

70,75, 80, 85 ja 90 vuotta vuoden 2025 aikana täyttävälle lähetetään onnitteluaadressi. Poisnukkuneiden muistoa kunnioitetaan hiljaisella hetkellä jäsentapaamisissa ja omaisille lähetetään suruaadressi. Uusille jäsenille lähetetään tervetulo viesti ja heidät toivotetaan tervetulleiksi jäsentilaisuuksien alussa. ”Sherry-kahvi” tilaisuus järjestetään kaikille 90+ jäsenillemme 2025.

Toiminnan kehittäminen

Jäsenistöltä saadut ideat ja toivomukset ovat pohjana yhdistyksen toiminnan kehittämiseksi. Pyrimme saamaan mahdollisimman monta jäsentämme toiminnan aktiiviseen suunnitteluun ja toteuttamiseen. Digitaalisten kehittäminen on edelleen tärkeää.

Huomioimme ohjelman suunnittelussa eri ikäluokat, myös eri sukupuolet.

Hallinto

Yhdistyksen hallitus kokoontuu kerran kuukaudessa, 10–12 kertaa vuodessa ja niihin voivat osallistua myös hallituksen ulkopuoliset toimihenkilöt. Sääntömääräiset kokoukset järjestetään sääntöjen edellyttämällä tavalla maaliskuu- ja marraskuun 15. päivään mennessä.

Talous

Yhdistyksen talous nojautuu jäsenmaksutuloon sekä Länsi-Uudenmaan Hyvinvointialueelta/Espoon kaupungilta anottavaan järjestöavustukseen. Jäsenmaksuista tilitetään Kansalliselle senioriliitolle 18 euroa/jäsen korvauksena liitolta ja piiriltä saatavista palveluista.

Vuoden 2025 talousarvio on esitetty erillisessä liitteessä. Se sisältää myös esityksen vuoden 2025 jäsenmaksusta, joka on varsinaiselle jäsenelle 30 €. Tämä perustuu arvioon, että yhdistyksen senioriliitolle vuonna 2025 maksama jäsenmaksu on 18 €/jäsen. Mikäli Senioriliitto korottaa tätä jäsenmaksua tai kustannustaso nousee oleellisesti, annetaan hallitukselle oikeudet korottaa jäsenmaksua kohonneita kustannuksia vastaavasti.

Marras- tai joulukuussa liittyvältä uudelta jäseneltä ei peritä jäsenmaksua liittymisvuoden osalta. Toisesta Kansalliseen Senioriliittoon kuuluvasta yhdistyksestä kesken kalenterivuotta eroavalta ja samassa yhteydessä Olarin kansallisiin senioreihin liittyvältä (siirtyvältä) jäseneltä ei peritä jäsenmaksua liittymisvuoden osalta, jos siirtyvä henkilö on jo maksanut kyseisen vuoden jäsenmaksun siihen Senioriliiton yhdistykseen, josta hän eroaa.

Yhdistys pyrkii saamaan myös mahdollisimman monta tukijäsentä ja pitämään sen ainakin nykyisellä tasolla (8 tukijäsentä 2024). Tukijäsenmaksu on 100 €.

Toiminnalle on varattu tiloja Olarin seurakunnasta, Espoon Mielenterveysyhdistys ry:stä (EMY), Food & Go –lounasravintolasta (Espoon Energiatalo) ja Matinkylän Naapuruustalosta.

Tilakysymykset ovat pitkällä aikavälillä koko alueella ratkaisua vailla.

Tiedotus

Jäsenille toimitetaan kevät- ja syyskauden ohjelmat jäsentiedotteessa tammi- ja elokuussa. Tiedote lähetetään sähköpostilla, ja kirjeitse niille jäsenille, joilla ei ole sähköpostia. Ajantasaiset ohjelmat ovat nähtävissä myös yhdistyksen verkkosivuilla osoitteessa olari.senioriyhdistys.fi. Yhdistyksellä on myös aktiivisesti päivitetyt Facebook-sivut nimellä Olarin kansalliset seniorit ry.

Tiedote ajankohtaisista asioista lähetetään sähköpostilla kaksi kertaa kuukaudessa ja tarvittaessa useammin.

Yhdistyksen omaa painettua esitettä (OKAS on mahdollisuus) päivitetään vuosittain.

Piirin ja liiton asioista saamme tietoa Patina-lehdestä, jonne lähetämme myös tietoa yhdistyksemme toiminnasta.

Espoossa

Olarin kansalliset seniorit ry
Hallitus

Liite: Talousarvio 2025