

OKAS-tiedote 19.4.2021

Hyvä seniori

Hyvää Pilvin ja Pälvin päivää! Täällä meillä päin ei enää lunta näy, mutta pohjoisempana alkaa näkyä suurenevia päiviä – kevään merkkejä.

Kun vielä päästään pois tästä pölyisestä kaudesta, niin kaikki on aika hyvin.

***Seuraava jäsentilaisuutemme on 21.4.** Silloin on jälleen ajankohtaista asiaa, sillä vieraanamme on *Aalto-yliopiston kyberturvallisuuden professori Jarno Limnéll*. Hän on sotatieteiden tohtori, valtiotieteiden maisteri ja upseeri ja tietää tästä asiasta paljon.

Tämä on Teams-kokous.

Seuraavat tilaisuudet ovatkin sitten keväisiä ja keskittyvät ulkoiluun ja kevätluonnon tarkkailuun.

***Lintuharrastus ja kaupunkilinnusto 5.5.2021.** *Luontoharrastaja Ilkka Lyytikäinen* vierailee (Teams). Tämä tilaisuus pohjustaa sopivasti seuraavaa tapahtumaa.

***Kävelykipinä 6.5. ja 7.5.** Tämä on valtakunnallinen ulkoilutapahtuma, johon Tahko Pihkala-seura on haastanut kaikki liiton jäsenet. Me toteutamme sen 2-päiväisenä. **Ulkoilemme 6.5. Suomenojan lintulammella ja 7.5. Rantaraitilla.** Kokoontumiset klo 10.00. Voi valita jommankumman tai molemmat. Tapahtumiin tulee ilmoittautua ennakkoon esim. jäsenkorttiaplikaation kautta. Retkivastaava Jukka Salo on mukana.

Tästä tulee lisätietoa seuraavassa viestissä sekä myös kotisivulla (*tapahtumat/matkat ja retket*). Toivotaan, että kaikki järjestyy ja voimme jälleen tavata livenä!

Katso myös Patina 2/21.

***Kävelykilometrikisa** on leikkimielinen tempaus, johon meitä haastetaan. Ryhmien ja kaikkien yksilöiden ilmoittautuminen kisaan

käynnistyy 26.4. (Patina 2/21). Tutustu kisaan osoitteessa www.kavelykilometrikisa.fi

***Senioriliiton 50v-juhlaluennot** jatkuvat. Seuraava luento on 4.5. ”*Liikunta ja sen merkitys terveydelle*”. Vieraana on liikuntaneuvos, Tahko Pihkala-seuran puheenjohtaja Tuomo Jantunen. Luentoa voi seurata Teams-sovelluksen kautta. Ilmoittautua voi täällä

<https://kilta.senioriliitto.fi/Tapahtumat/tapahtumatiedot.aspx?id=10159>

***Muistiluotsi** järjestää kevään aikana monenlaista toimintaa. Toiminta on suunnattu kaikille muististaan ja muistin huoltamisesta kiinnostuneille. On muistikahvila-toimintaa, luentoja ym., joihin voi osallistua netin kautta. *Muistiluotsi kirje on kokonaisuudessaan liitteenä.*

***Jäsenmaksut.** Kiitos kaikille maksaneille, saimme jälleen lisää suorituksia. Tässä vielä varmuuden vuoksi tilinumero, jos edellinen viesti meni ohi. FI59 4108 0010 3805 51.

Meillähän on vielä toukokuussa keväistä ohjelmaa jäsenille.

Kevätterveisin

Eila kari

eilakari@hotmail.com