OKAS-tiedote 24.1.202

Hyvä jäsen

Hyvää Senjan päivää kaikille. Talven selkä on taittunut ja maailmalla yksi presidentti on vaihtunut. Odotellaan, mitä lopputalvi tuo tullessaan.  
Ainakin OKASin toiminta jatkuu suunnitelmien mukaan, tosin välillä pienin muutoksin tai lisäyksin.

**\*Seuraava jäsentilaisuus on 29.1 2025** klo 14 ravintola Kompassissa, Piispanportti 10.   
**Vieraamme suuhygienisti Saila Vesterinen** kertoo tärkeitä vinkkejä suun terveydenhoitoon.  
Hän neuvoo oikeat tavat mm. ehkäisemään hampaiden reikiintymistä sekä iensairauksia.

**Ilmoittautuminen 16.1. mennessä.***Ilmoittautuminen Senioriappin tai yhdistyksen kotisivulla olevan tapahtumakalenterin kautta.  
olari.senioriyhdistys.fi/tapahtumat*

**\*Okasin oktaavin musiikkitervehdys**.  
*Vuoden ensimmäinen jäsentilaisuus päättyi Musiikkitervehdyksellä, herkällä balladilla ”Kaunis on luoksesi kaipuu”.  
  
Jukka antoi jatkokehittelyä varten meille Oktaavin vetäjille, Riitalle ja minulle hienon ideansa; ”jokainen jäsentilaisuutemme tulee päättymään jäsenen valitsemaan Musiikkitervehdykseen”. Ja niinpä tulee musiikki mukaan tilaisuuksiimme!*

*Jäsen, joka saa tarjota meille Musiikkitervehdyksensä on mukana arvonnassa, mikäli hän on ilmoittautunut mukaan viikkoa ennen tulevaa jäsentilaisuutta.*

*Muistakaa ilmoittautua hyvissä ajoin tilaisuuksiimme ja terveisin!*

*Eija Kostiainen*

**\*Vierailu eduskuntataloon 4.3.2025 klo 13 (paikalla 12.45).**  
Vierailun isäntänä on kansanedustaja Mia Laiho.

*Lisäksi Mia toimii Sosiaali- ja terveysvaliokunnan varapuheenjohtajana, Länsi Uudenmaan hyvinvointi alueen hallituksen puheenjohtajana ja Espoon kaupunginvaltuutettuna.*

*Ohjelmassa on opastettu kierros ja sitten keskustelua.*

*Esitin keskustelun aiheiksi: Miten Länsi Uudenmaan hyvinvointi alueen toimintoja aiotaan kehittää seuraavalla valtuustokaudella ja miten vastaavasti Espoon toimintoja aiotaan kehittää.*

*Terveisin Päiviö Salo*

*Ilmoittautumiset Okasin tapahtumakalenterin (Killan) tai SenioriAppin kautta* ***viimeistään 28.2. klo 12 mennessä****.****P.S. Aikataulu.******Eduskunnassa tulisi olla klo 12.45 ja huomioiden kierros, vierailu lehterillä ja keskustelu, niin loppuisi noin klo 15.30 aikaan.***

*Eduskunta ei ole esteetön tila. Jos joku tulee rollaattorilla, tai pyörätuolilla, siitä tulee ilmoittaa etukäteen.*

**\*Seniori-infoa Isossa Omenassa**.  
Ison Omenan palvelutorille jalkautuu Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueen Seniori-infon neuvonta. Neuvonnan asiakasohjaaja antaa ohjausta ja neuvontaa ikääntyneille suunnatuista palveluista. Seniori-info jalkautuu palvelutorille kevään aikana kerran kuussa seuraavasti: to 23.1. klo 12–15, to 27.2. klo 12–15, ti 25.3. klo 12–15, ti 22.4. klo 12–15, ti 27.5. klo 12–15.

**\*EEKL: Kevään 2025 maanantaiesitelmät klo 14 sekä veteraanitapahtumat.** *Esitelmälistaus liitteenä*

*Hei kaikki ja hyvää alkanutta vuotta!  
Tervetuloa kuulemaan. Esitelmätilaisuudet ovat kaikille avoimia.* ***Maanantaisin Tapiolan palvelukeskuksessa kello 14.00.***

*Annan mielelläni lisätietoa  
Hannu Viitanen  
Vehkamäki 9 A 2  
02180 Espoo  
Puh. 0405338911*

**\*Senioriliitto toteuttaa Elämäniloa ja voimaa -kiertueen kaikissa senioripiireissä viikoilla 5-7, *kts. liite.***Uudenmaan kansallisen senioripiirin tilaisuus on perjantaina 7.2. Vantaalla.   
Tarkempi paikka on Virtatalo Myyrmäessä (Rajaportintie 8, Vantaa\*).   
Tilaisuus on kaksiosainen. Ensimmäinen osa on tarkoitettu yhdistysten aktiiveille. Jälkimmäiseen osaan toivotaan myös muita toiminnasta kiinnostuneita.  
*Tarkemmat tiedot liitteenä.*

Terveisin

Eila Kari  
[eila.inkeri.kari@gmail.com](mailto:eila.inkeri.kari@gmail.com)

Yhdistyksen kotisivut: <http://olari.senioriyhdistys.fi>

Yhdistyksen Facebook-sivut: <https://www.facebook.com/Olarinseniorit/>

Uudenmaan piirin FB-sivut: <https://www.facebook.com/uudenmaanseniorit/>