

Hoi!

LIIKUNTAPALVELUT
TIEDOTTAA
IDROTTSTJÄNSTER
INFORMERAR

KESÄ 2021

OHJATTUA ULKOLIIKUNTAA SENIOREILLE MATINKYLÄ-OLARISSA 17.5. ALKAEN!

www.espoo.fi/ohjattuliikunta Maksuttomia, ei ilmoittautumista!
Toiminta koronaturvallisuus huomioiden!

MATINKYLÄ

Matinkylän uimaranta, Matilahdenranta 1

maanantai 9.00-10.00 Liikunta-aamu senioreille (21.6. asti)

tiistai 11.00-11.45 Ulkojumppa senioreille 24.8. asti!

torstai 11.00-11.45 Ranta-asahi / Kehonhuolto (24.6. asti)

OLARI

Olarin asukaspuisto, Meteorinkatu 7

**maanantai ja keskiviikko 11.00-11.45 Ulkojumppa senioreille
(23.6. asti)**

Puolarmaarin ulkoilukeskus ulkokuntosali, Puolarmaari 12

tiistai 10.00-11.00 Ulkokuntosali senioreille (22.6. asti)

tiistai 11.15-12.15 Ulkokuntosali senioreille (22.6. asti)