

OKAS-tiedote 2.2.2021

Hyvä seniori

”Riittää päivää Paavalista” sanottiin ennen. Paavalin päivä oli viikko sitten, joten päivä pitenee vauhdilla. Toivottavasti saamme koronarokotteet lähiaikoina, jotta elämä helpottuisi myös siltä osin.

***Jäsentilaisuudet.**

Olemme jo kaksi kertaa kokoontuneet Teamsin välityksellä. Keskiviikkona 27.1. oli jälleen mukana yli 50 jäsentä. Hyvä niin. **Seuraava Teams-tilaisuus on sitten 10.2. ja silloin saamme tietoa liikunnasta.** Esa Yletyinen Espoon liikuntatoimesta kertoo nykyhetken tilanteesta ja senioriliikunnasta muutenkin (Teams).

Tällä hetkellä tuntuu, että vain ”muutos on pysyvää”.

Jarmo Karpakka ja ”Via Uomo” siirtyy syksyyn. Tämä siksi, että hänen esityksensä on antoisampi livenä paikan päällä kuin netissä. Samoin sovimme Rauli Virtasen kanssa.

Liikunnasta puheen ollen: TV:ssä pyörii arkisin klo 8.50 aamujumppa (TV 2) ja Fressitv:ssä Espoon kaupungin jumpat klo 13-14. *Liite Liikunta ja korona Espoossa.*

***OKASin laskiainen 16.2.2021**

Tänä vuonna laskiaissunnuntaita vietetään 14.2. ja laskiaistiistaita 16.2. Laskiaisena hyvästellään talven pimein aika ja aletaan odottaa valoisaa kevättä. Suomalaisiin laskiaisperinteisiin kuuluvat hauskanpito, herkuttelu ja ulkona reippailu. Luvassa oli hyvä marjavuosi, jos laskiaissunnuntaina satoi lunta ja sen jälkeen paistoi aurinko. Jatkuva sade taas ennusti sadetta koko paastonajaksi. Jos halusi tehdä naapurille hieman kiusaa, uskomuksen mukaan ottamalla laskiaisena kourallisen herneitä ja heittämällä ne naapurin ovesta sisään, saatiin kärpäsiä aiheuttamaan harmia naapuriin!

Olarin kansallisten senioreiden laskiaistapahtuma järjestetään **laskiaistiistaina 16.2. klo 14:00 alkaen Puolarmaarin ulkoilukeskuksessa.** Sinne voi tulla kävellen, omalla autolla tai bussilla nro 531 Olarin keskustasta (lähin bussipysäkki on entisen Puolarmetsän sairaalan kohdalla oleva pysäkki). Aloitamme

tapahtuman yhteisellä kävelyretkellä ulkoilukeskuksen maastossa, jonka jälkeen nautimme kahvit ja laskiaispullat Cafe Puolarmaarin terassilla. Nämä tarjoilut maksaa yhdistyksemme.

Ulkoilukeskuksessa on myös hyvät hiihtoladut ja tekojäärata, joissa voi harrastaa liikuntaa myös omien mieltymystensä mukaan.

Ilmoittautumiset tapahtumaan sunnuntai-iltaan 14.2. klo 18:00 mennessä joko tietokoneella yhdistyksemme kotisivujen kautta

(<https://olari.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/>), puhelimen

Jäsenkorttiapplikaatiolla tai sähköpostilla Marja-Leena Widstenille (marjalwidsten@gmail.com).

***Saanko esitellä.** Eija Kostainen jatkaa haastattelujen tekemistä tänäkin vuonna. Hyvä, sillä häneltä se sujuu. Seuraavina ovat vuorossa Kristiina Rantalainen ja PK Rantalainen.

Tämä löytyy kotisivuilta, mutta paikka on vaihtunut. Katsoimme, että loogisempi paikka on **Yhdistys-otsikon alla.**

Siellä sitten Saanko esitellä 2021.

Eevan keittiössä** valmistuu tällä hetkellä mustikkavadelma-muffinsseja. Tämähän voi olla hyvä vaihtoehto Runebergin leivoksille. *Ohje kotisivuilla kohdassa **kuvat/Eevan keittiö

***Kerhotoiminta** on edelleen tauolla. Ainoastaan digikerho jatkaa Teamsissa kerran kuukaudessa tiistaisin. 16.2. siirtyy kuitenkin viikolla laskiaistapahtuman vuoksi.

***Uusi OKASin esite on ilmestynyt.** Lähetämme sen postissa jäsenille, joten tarkkailepa siis postiasi. Näytä esitettä myös ystävillesi, jotta hekin saavat tietoa yhdistyksestämme ja ehkäpä liittyvät jäseniksi.

Eipä sitten muuta kuin liukasta laskiaista!

Terveisin

Eila Kari

eilakari@hotmail.com