

Tiedote 2 / tammikuu 9.1.2020

Olarin kansalliset seniorit ry

Hyvä seniori

OKAS:n toiminta on alkanut. Olarin kansalliset seniorit ry on aloittanut 40. toimintavuotensa. Tämä on juhlimisen arvoinen asia ja juhlan suunnittelu on jo aloitettu.

Hallitus on pitänyt juhluvuoden ensimmäisen kokouksen. Ensimmäinen jäsentilaisuus oli 8.1.2020 ja ”Koti-ikävä ja nostalgia” kiinnosti meitä salin täydeltä huonosta säästä huolimatta. Saimme ajateltavaa sillä ”nostalgiaa kohdistuu yleensä vanhoihin tapahtumiin - mutta myös tulevaisuuteen, kuten monien laulujen sanoista käy ilmi.

Tässä viestissä kerrotaan

- tammikuun ohjelmasta
- kerhot
- teatteriasiaa
- SEELA-ohjelmasta, Senioreille elämänlaatua (liite)
- jäsentilaisuuksiemme yhteydessä huomioitavia asioita (liite)

Tammikuun ohjelmaa

22.1.2020 **Jäsentilaisuus** Hopeakuussa klo 14.

”Ikäihmisen hyvä ravitseminen”, ravitsemusterapeutti, MMM Oili Tikkanen

Kerhot aloittavat toimintansa

13.1. Bridgekerho ja pelikerho Hopeakuussa klo 13.30-15.30

14.1. Digikerho Hopeakuussa klo 14-16

15.1. Muistikerho Espoon mielenterveysyhdistyksen (EMY ry) tiloissa Maapallonkatu 8 E-F, Olari, klo 14-16

29.1. Kirjallisuuskerho EMY ry:n tiloissa klo 14-16

Teatteriasiaa

.....

SEELA-ohjelma ”Senioreille elämänlaatua

SEELA-ryhmä senioreille tiistaisin 7.1.-19.5.2020 (ei 18.10) Komeetan koulun jumppasalissa Olarissa, Komeetankuja 6, 02210 Espoo (liite).

Valokuvaaminen jäsentilaisuuksissa

Huomioithan että tilaisuuksissamme saatetaan ottaa valokuvia tai videotallenteita, joita sitten voidaan julkaista ei-kaupallisessa tarkoituksessa verkkosivuillamme tai muissa OKAS:n esitteissä. Näissä tallenteissa voi esiintyä kuvia niin osallistujista kuin myös vierailijoista. Toivottavasti tämä ei ole este osallistumisellesi tilaisuuksiimme.

Hyvää alkanutta vuotta kaikille. Tulkaa mukaan!

Terveisin

Eila Kari

050 403 8229

eilakari@hotmail.com