OKAS-tiedote 21.2.2025

Hyvä jäsen

Jälleen on tiedotteen aika. Talvi lopulta tuli ja myös meni – lyhyestä virsi kaunis! Mitähän kevät tuo tullessaan, meillä kunta- ja aluevaalit, maailmalla isoja asioita.

**\*Seuraava jäsentilaisuus on poikkeuksellisesti TIISTAINA 25.2.** klo 14 ravintola Kompassissa.
Vieraana on tällöin **yleislääkäri Kaija Kiiskinen ja hän esittää meille 10 tärkeää seikkaa terveydestä.** Tervetuloa.
**Ilmoittautuminen 23.2. mennessä.***Ilmoittautuminen Senioriappin tai yhdistyksen kotisivulla olevan tapahtumakalenterin kautta.*[*https://olari.senioriyhdistys.fitapahtumat/*](https://olari.senioriyhdistys.fitapahtumat/)

**\*OKAS-laskiainen on perinteisesti Puolarmaarin ulkoilualueella keskiviikkona 5.3.2025 klo 13 alkaen.** Entiseen tapaan ohjelmassa on ulkoilua ja sen jälkeen sitten makkaranpaistoa sekä pullakahvit. Tervetuloa mukaan haistelemaan kevään tuulia!
Lisätietoa kotisivulla *Tapahtumat.*
**Osallistumismaksu on 5 € ja se on maksettava tapahtumasivulla ilmoitetulle tilinumerolle 2.3. mennessä.
Ilmoittautumiset perjantai-iltaan 28.2.** klo 21:00 mennessä joko tietokoneella yhdistyksemme kotisivujen kautta (<https://olari.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/> ), tai SenioriAppilla, tai sähköpostilla tai puhelimella Riitta Salvénille (ri.salven@gmail.com, p. 050 358 9405).

**\*Teatteriliput.** Seuraavassa jäsentilaisuudessa 25.2**.** Lea Kokkonen jakaa liput jäsenille, jotka varasivat ja maksoivat osallistumisensa Sinun Margot -esitykseen (Helsingin kaupunginteatterissa 15.3.).

**\***Kevät on jo niin pitkällä, että **OKASin kevätkokous lähestyy.** Alustavasti jo tiedoksi, että kokous on 12.3. klo 14 ravintola Kompassissa.

**\*Vaalipaneeli 25.2.2025 klo 17.30-19.30 Ison Omenan kirjaston stagella.**
Kunta- ja aluevaalit pidetään huhtikuussa.
Paikalle on kutsuttu edustaja/ehdokas jokaisesta puolueesta. Espoossa on 48 000 yli 65-vuotiasta henkilöä, ”boomeria”. Ja väestön ikääntyessä määrä kasvaa vuosittain n. 3000 henkilöllä (Tilastokeskus). On tärkeää pitää päättäjien mielessä, että olemme voimavara, emme rasite.
Tule haastamaan vaaliehdokkaita 25.5.2025 klo 17.30 – 19.30 Ison Omenan kirjaston stagelle

*Liitteenä tiedote Espoon eläkeläisten keskusliiton EEKL:n järjestämästä vaalipaneelista, jonka aiheena ovat ikäihmisten hyvinvointipalvelut.*

**\*Seniori-info Isossa Omenassa** jatkuu. Seniori-info jalkautuu palvelutorille kevään aikana kerran kuussa seuraavasti: to 27.2. klo 12–15, ti 25.3. klo 12–15, ti 22.4. klo 12–15, ti 27.5. klo 12–15. (*Kts.tiedote 24.1.2025)*

**\*EEKL: Kevään 2025 maanantaiesitelmät sekä veteraanitapahtumat klo 14** Tapiolan palvelukeskuksessa. Tilaisuudet jatkuvat ja ovat kaikille avoimia.
*Esitelmälistaus liitteenä*

Terveisin

Eila Kari
eila.inkeri.kari@gmail.com

Yhdistyksen kotisivut: <http://olari.senioriyhdistys.fi>

Yhdistyksen Facebook-sivut: <https://www.facebook.com/Olarinseniorit/>

Uudenmaan piirin FB-sivut: <https://www.facebook.com/uudenmaanseniorit/>