

OKAS-tiedote 2.3.2021

Hyvä seniori

Sunnuntaina liput liehuivat Kalevalan päivän merkiksi sekä myös suomalaisen kulttuurin päivän juhlistamiseksi. Yksi kevään merkki tämäkin.

Edellinen kevään merkki oli laskiainen, jota vietimme Puolarmaarissa 16.2. ja se olikin iloinen tapahtuma. Oli mukava tavata tuttuja muutenkin kuin netin välityksellä. Kävelylenkin jälkeen kahvi ja laskiaispulla maistuivat iltapäivän auringossa.

Ja sitten ajankohtaisiin asioihin.

Tämä tiedote on aika pitkä, koettakaa jaksaa loppuun saakka.

**\*Seuraava jäsentilaisuus on 10.3.** Teams-kokouksena.

Aiheena on ”**Lähiöpiknikille ostarin viereen:**

**kotiseutuidentiteettejä Espoon Olarista**”. Alustajana Annukka Saaristo Helsingin yliopistosta. Mielenkiintoista!

Keskiviikon Teams-tapaamiset ovat sujuneet hyvin. Kannatta rohkeasti tulla mukaan. Puheenjohtaja lähettää liittymislinkin tuonnempana.

**\*Saanko esitellä.** Kotisivuilla on jälleen uusi haastattelu. Eija Kostianen on jututtanut Hannele Hankala-Rämää. Käykääpä katsomassa.

**\*Kysely liittyen COVID19 pandemiaan ja ikääntyneiden asumiseen:**

Tämä kysely lähetettiin Espoon vanhusneuvostolle ja Olli Männikkö välitti sen meille. Toivottavasti mahdollisimman moni vastaa tähän kyselyyn.

*Ikääntyneet ovat olleet COVID-19 pandemian keskipisteessä. Aalto-yliopiston Sosiaali- ja terveystieteiden tutkimuskeskus, SOTERA, on kiinnostunut sekä nykytilanteesta että parhaista malleista kotona asumisen ja hoiva-asumisen tulevaisuudelle. Tähän kyselyyn toivotaan vastauksia kaikilta ikääntyneiden*

*asumisen viiteryhmiltä. Vastaukseen voi vastata suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi.*

Kyselyyn voi vastata Aalto-yliopiston sivuilta:

<https://www.aalto.fi/fi/kysely-koronatilanteen-vaikutuksista-hoiva-asumisessa>

tai seuraavien linkkien kautta:

ruotsiksi: [www.aalto.fi/sv/korona-hoiva](http://www.aalto.fi/sv/korona-hoiva)

suomeksi: [www.aalto.fi/fi/korona-hoiva](http://www.aalto.fi/fi/korona-hoiva)

englanniksi: [www.aalto.fi/en/korona-hoiva](http://www.aalto.fi/en/korona-hoiva)

**\*Virtuaaliset rusettiluistelut 11.3. klo 13-15 Zoom-alustalla.**

Tapahtuman toteuttavat geronomiopiskelijat Minna Virtanen, Jura Jukola, Mari Nuutila ja Päivi Metsojoki. (Liite)

*Hei!*

*Olemme Metropolia Ammattikorkeakoulun geronomiopiskelijoita ja toteutamme yhteistyössä Suomen Asumisen Apu Ry:n Porinaporukka-toiminnan*

*(<https://www.asumisenapu.fi/asumisenapu/porinaporukka/>)*

*ja Espoon kaupungin kanssa Virtuaaliset rusettiluistelut-tapahtuman espoolaisille kotona asuville ikäihmisille. Tapahtuman ideana on tuottaa ikäihmisille mielekästä ja yhteisöllisyyttä edistävää toimintaa etäyhteyden välityksellä. Tapahtuma järjestetään Zoom-työtilassa 11.3 klo 13–15.*

Tapahtumaan pitää ilmoittautua viimeistään 9.3.2021

050 47 00374 / Laura

[porinaporukka@asumisenapu.fi](mailto:porinaporukka@asumisenapu.fi)

<https://www.uusimaalaiset.fi/tapahtuma/virtuaaliset-rusettiluistelut-ikäntyneille-11-3/>

**\*Uudenmaan piirin** Kevätkokous pidetään supistettuna Teams-kokouksena Espoossa ja järjestäjänä on Olarin kansalliset seniorit ry. Mukana ovat Kristiina Rantalainen, Päiviö Salo, Olli Männikkö, Keijo Luukkonen ja Tuula Nordström.

**\*Senioriliitto** juhlistaa 50-vuotista taivaltaan luentosarjalla, joka alkaa 8.3.klo 10.15 pidettävällä luennolla ”**Hopeatalouden mahdollisuudet**” ja vieraana on **Piia-Noora Kauppi**, Finanssialan keskusliitto ry. Tilaisuuteen pitää ilmoittautua ja lisätietoa tulee ilmoittautuneille. Lisätietoa Senioriliiton sivulta linkistä <https://www.senioriliitto.fi/tapahtumat/senioriliiton-50-vuotisjuhlaluentosarja-hopeatalouden-mahdollisuudet/>

ILMOITTAUDU TAPAHTUMAAN

TÄÄLLÄ: <https://kilta.senioriliitto.fi/Tapahtumat/tapahtumatiedot.aspx?id=9022>

**\*Koronarokotus**

Edelleen kannattaa seurata tiiviisti koronarokotusinformaatiota Espoossa.

<https://koronarokotusaika.fi>

[https://www.espoo.fi/fi-FI/Espoon\\_kaupunki/Ajankohtaista/Koronavirus/Sosiaali\\_ ja\\_ terveys\\_ palvelut/Koronarokotus](https://www.espoo.fi/fi-FI/Espoon_kaupunki/Ajankohtaista/Koronavirus/Sosiaali_ ja_ terveys_palvelut/Koronarokotus)

Keväisin terveisin

Eila Kari

eilakari@hotmail.com