



Hoi!

LIIKUNTAPALVELUT
TIEDOTTAA
IDROTTSTJÄNSTER
INFORMERAR

Senioreille elämänlaatua!

SEELA-RYHMÄ SENIOREILLE

Tiistai 7.1.-19.5.2020 (ei 18.10.)

Komeetan koulun jumppasali Olarissa, Komeetankuja 6,
02210 Espoo

Kehonhuolto 11.00-11.45 (maksuton)

Ruokailu 11.45-12.15 (aterian hinta 6,60€)

Maksu koulun vierailijalipukkeella, joita voi lunastaa Espoon yhteispalvelupisteistä

- Mahdollisuus syödä yhdessä monipuolinen ja ravitseva lounas
- Koulu ympäristönä mahdollistaa ikäpolvien luonnollisen kohtaamisen
- Tutustu myös Espoon koulujen kouluvaari ja -mummo toimintaan

Ei ilmoittautumista. Tule mukaan!

Fysios

Espoo
liikkuu
espoo.fi/liikunta