OKAS-tiedote 16.2.2024

Hyvä jäsen

Olemme siirtyneet paaston aikaan, sillä laskiainen on ohi – mitä se sitten merkitseekään nykyään. Laskiainen kuitenkin vietettiin ja hyvä, että tuuli ei vienyt meitä mennessään! Kahvi ja munkki kuitenkin lämmittivät sekä myös grillimakkara. Tilaisuuden kruunasi Riitan runoesitys ystävyydestä.  
Nyt on edessä ”hiihtoloma” ja yritetään pysyä ladulla.

Tulevia tapahtumia:

**\*Seuraava jäsentilaisuus on 21.2.2024 klo 14** ravintola Pirttihirmussa. Silloin on paikalla **jalkaterapeutti Paula Siven.** Saamme tietoa jalkahoidosta ja voimme keskustella jalkaterveydestä.

**Ja jälleen:** ilmoittautuminen on tärkeää ja se pitää tehdä maanantaihin 19.2. klo 12 mennessä tai vaikkapa heti, joko tietokoneella yhdistyksemme kotisivujenkautta *(*[*https://olari.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/*](https://emea01.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Folari.senioriyhdistys.fi%2Ftapahtumat%2F&data=05%7C01%7C%7C2de19e697f3140194cce08db060b02a8%7C84df9e7fe9f640afb435aaaaaaaaaaaa%7C1%7C0%7C638110416589006692%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWIjoiMC4wLjAwMDAiLCJQIjoiV2luMzIiLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCI6Mn0%3D%7C3000%7C%7C%7C&sdata=cNDuq6HFgxe9TypffVbEeZls3YicIuxfqcezGNydi5c%3D&reserved=0) ), puhelimen jäsenkorttiapplikaatiolla tai sähköpostilla Riitta Salvénille, ([ri.salven@gmail.com](mailto:ri.salven@gmail.com)) . Ensisijaisesti joko kotisivujen tai jäsenkorttiapplikaation kautta.

**\*Kevätkokous 6.3.2024 klo 14.**Tämä jo alustavasti tiedoksi. Ohjelma on kotisivuilla. Silloin tulee myös tietoa **sukututkimuksesta.** *Kts. kotisivut.*

**\*Ennakkoilmoittautumisen vaativia tulevia retkiä:  
1) 7.3. EMMA-taidemuseo, Espoo.**  
Kokeileva konkretismi*-näyttely tarkastelee uusin silmin konkretismin pitkää traditiota ja nykymuotoja. Konkretismi on ei-esittävää taidetta, joka perustuu geometrisiin muotoihin ja rakenteisiin. Näyttely esittelee taidemuodon moniulotteisuutta sekä erilaisten materiaalien ilmaisuvoimaa ja leikkisyyttä. Monet teoksista ovat tilallisia, kokemuksellisia ja kokijan havaintoa aktivoivia.***Ilmoittautuminen 1.3.2024 mennessä**. *Kts. kotisivut*

**2) 22.3. Retki Chappe-taidemuseoon ja Raaseporin museoon Tammisaaressa.  
*Lisätietoja antaa****: Jukka Salo, jukkatsalo@gmail.com, 040 546 1392*

***Kuvaus****: Chappe-museon Craft Rituals -näyttely on värikäs mediataideteos, joka vie vierailijat immersiiviseen satumaailmaan.  Se on kaikenikäisille tarkoitettu leikkisä audiovisuaalinen kokonaiselämys. Chappen näyttelytilat täyttyvät suurista videoprojisoinneista, joissa on 3D-animoituja osuuksia.  Sävelletty musiikki sekä rituaaliset käsityöinstallaatiot ja veistokset luovat oman suggestiivisen maailmankaikkeuden.  
  
Raaseporin museo sijaitsee samassa rakennuskompleksissa kuin Chappe-museo (alakerrassa).  
Siellä on Helene Schjerfbeckin elämää ja taidetta esittelevä pysyvä näyttely  
Museovierailun jälkeen lounas Tammisaaren keskustassa olevassa ravintola Piazzassa.  
Matkan hinta/hlö on****50 € ilman museokorttia****ja****41 € museokortilla****. Hinta sisältää matkat, pääsymaksut opastuksineen ja lounaan.****Ilmoittautumiset******8.3.2024 mennessä****: Jukka Salo, jukkatsalo@gmail.com, puh. 040 546 1392.   
Matka toteutuu, jos sille osallistuu vähintään 25 (max 32) henkilöä.* ***Maksut tulee suorittaa 14.3.2023*** *mennessä tilinumerolle, joka ilmoitetaan myöhemmin kaikille retkelle ilmoittautuneille minimiosallistujamäärän tultua täyteen.   
Kts. kotisivut.*

**3) 2.4. Tampereen teatteri, Piaf  
*Lisätietoja antaa****: Hannele Hankala-Rämä, hannele.hankalarama@gmail.com, 040 715 8052* ***Kuvaus****: Valovoimaisen Edith Piafin elämäntarina kulkee 1930-luvulta alkaen katulaulajasta aikansa supertähdeksi ja lopulta maailmanlaajuiseksi, ikoniseksi laulajaksi.   
Teatterilipun hinta 44 €/hlö maksettava   
tilille****FI43 1475 3255 9690 30****(Jukka Salo)* ***23.2. mennessä****.  
Kts. kotisivut.*

**\*OKAS tunnetuksi.** OKAS järjestää feissari-tapahtuman Espoonlahden Lippulaivan toisessa kerroksessa 4.3.2024 klo 10-13. Tulevassa Espoonlahti-lehdessä on myös artikkeli OKASista.

**\*Uudenmaan muistiluotsi tiedottaa (*katso 2 liitettä)****Viikolla 11 (11-17.3.24) vietetään kansainvälistä Aivoviikkoa. Tervetuloa mukaan tapahtumiimme!   
Aivoviikolla muistutetaan aivoterveyden vaalimisen merkityksestä, tänä vuonna teemana on Aikaa aivoillesi.*

*Liitteenä on Muistiluotsimme tapahtumia Espoossa ja Kauniaisissa Aivoviikon aikana. Tilaisuudet ovat kaikille avoimia ja maksuttomia.*

*Voit myös ottaa osaa Aivoviikon valokuvaushaasteeseemme! Osallistua voit lähettämällä oman teeman mukaisen kuvasi meille. Julkaisemme kuvia sosiaalisessa mediassa sekä verkkosivuillamme.*

*Lisätietoa löydät oheisesti Kuvaushaaste ilmoituksesta.*

*Lisätietoja tilaisuuksista ja Aivoviikosta:*[*toimisto@espoonmuisti.fi*](mailto:toimisto@espoonmuisti.fi)*, 0400 364 453.*

*ystävällisin terveisin*

*Asta Koskinen*

*Muistiohjaaja*

*Uudenmaan Muistiluotsi*

*Espoon ja Kauniaisten Muistiyhdistys ry*

*Esbo och Grankulla Minnesförening rf*

*Kauppamiehentie 6*

*02100 Espoo*

*puhelin 040 542 5253*

Iloisiin tapaamisiin tulevissa tapahtumissa.

Eila Kari[eilakari@hotmail.com](mailto:eilakari@hotmail.com)

Yhdistyksen kotisivut: <http://olari.senioriyhdistys.fi>

Yhdistyksen Facebook-sivut: <https://www.facebook.com/Olarinseniorit/>

Uudenmaan piirin FB-sivut: <https://www.facebook.com/uudenmaanseniorit/>