



OLARIN KANSALLISET SENIORIT RY
VUOSIKERTOMUS 2025

Sisällysluettelo

Yleistä.....	2
Yhdistyksen hallitus ja edustus.....	2
Kevät- ja syyskokoukset 2025.....	3
Yhdistyksen toiminta.....	3
Tilat.....	4
Jäsentilaisuudet.....	4
Muut tapahtumat.....	4
Kerhojen toiminta.....	5
Jäsenistö.....	5
Huomionosoitukset.....	6
Koulutus.....	6
Yhdistyksen tiedotus.....	6
Yhdistyksen talous.....	7
Järjestötoiminta.....	7
Toimintaamme ovat tukeneet.....	7
Kiitos.....	7
Liitetiedostot.....	8

1. Yleistä

Olarin kansalliset seniorit ry on perustettu 1.11.1980, vuosi oli yhdistyksen 45. toimintavuosi.

Jäsenmäärämme oli 31.12.2025 343, josta naisia 263 ja miehiä 80, keski-ikä 79 vuotta.

Vuoden aikana yhdistykseen liittyi 52 uutta jäsentä, joista naisia 43 ja miehiä 9 ja erosi 36 jäsentä, joista naisia 30 ja miehiä 6.

Olemme ikäihmisten parissa vapaaehtoistyötä tekevä puolueisiin kuulumaton, kaikille avoin rekisteröity yhdistys.

Yhdistys on Uudenmaan kansallisen senioripiiri ry:n jäsen ja valtakunnallisena kattojärjestönä on Kansallinen senioriliitto ry.

Toimintamme tavoitteet ja painopistealueet olivat vuodelle 2025:

- 1) Jäsenten yhteisöllisyyden ja osallisuuden kokemuksen vahvistaminen kaikissa sen toimintamuodoissa. Jokaisen jäsenemme tuli kokea olevansa yhdistyksellemme tärkeä ja arvostettu sekä tulevansa kuulluksi toiveidensa huomioimisessa. Tähän kiinnitettiin huomiota kaikissa tapahtumissamme.
- 2) Monipuolinen ja kiinnostusta herättävä viestintä (sähköpostit, verkkosivut, Facebook, jne.). Pyrimme monikanavaisella viestinnällä pitämään kaikki yhdistyksemme jäsenet ajan tasalla sekä lisäämään tunnettuutta ja mielenkiintoa toimintaamme kohtaan.

Myös kerhot jakoivat säännöllisesti tietoa suunnitelmistaan ja toiminnastaan koko jäsenistölle.
- 3) Yhteistyön tiivistäminen Länsi-Uudenmaan Hyvinvointialueen ja erityisesti espoolaisten yhdistysten kanssa.

Teimme yhteistyötä mm. seuraavien yhdistysten kanssa:

- Olarin seudun muut järjestöt
- Länsi-Uudenmaan senioriyhdistykset
- Piirihallitus ja Senioriliitto
- Espoon kaupungin Liikuntatoimi
- Olarin seurakunta

Yhdistyksen toimintaan ovat kuuluneet jäsentilaisuudet kahden viikon välein, kerhotoiminta, sekä retket ja kulttuuritapahtumat.

2. Yhdistyksen hallitus ja edustus

Hallitukseen ovat kuuluneet:

- Salo Jukka, puheenjohtaja
- Rantalainen Kristina, varapuheenjohtaja
- Nurmi Eeva, sihteeri ja kokoontumistilat
- Kari Eila, tiedotus ja kotisivut
- Männikkö Soili, jäsensihteeri

- Hankala-Rämä Hannele, retket- ja kulttuuritiimin jäsen
- Högström Ursula, retket- ja kulttuuritiimin jäsen
- Salvén Riitta, emäntä

Varajäsen • Kirsti Kojo

Hallituksen ulkopuoliset toimihenkilöt:

- Lilja-Liinanto Mirja, talouden hoitaja
- Pohjanhovi Anneli, tukijäsenten hankinta ja uusien jäsenten vastaanotto
- Kostiainen Eija, sisäisen yhteenkuuluvuuden vahvistaminen
- Rantalainen PK, yhteiskuntasuhteet
- Salo Päiviö, isäntä

Hallituksen pysyvinä asiantuntijoina ovat toimineet Olli Männikkö, Espoon ja LUVN:n Vanhusneuvostojen puheenjohtaja ja Pekka Viinikka, entinen yhdistyksen puheenjohtaja sekä Piirihallituksen ja Liittovaltuuston jäsen.

Hallitus kokoontui kertomusvuoden aikana Matinkylän Naapuruustalossa 11 kertaa ja näissä osallistumiskertoja oli yhteensä 101 eli 9 jäsentä oli paikalla/kokous. Hallituksella oli Tapiola Gardenissa 20.8.2025 toiminnan kehittämisen ja suunnittelupäivä, jossa osallistujia oli 13.

Osallistuminen muuhun ikääntyviä koskevaan toimintaan

Espoon vanhusneuvosto:	Olli Männikkö, puheenjohtaja,
Espoon Eläkeläisten Keskusliitto ry:	Kristina Rantalainen, varapuheenjohtaja PK Rantalainen, taloudenhoitaja
Espoon sotaveteraanit:	Karin Tuukkanen, hallituksen jäsen ja sosiaalijaoston puheenjohtaja Irja Kosonen, toiminnantarkastaja, kuoron rahastonhoitaja Liisa Sihtola, hallituksen jäsen
Senioriliitto liittovaltuusto:	Rantalainen Kristina
LUVN	Olli Männikkö, vanhusneuvoston puheenjohtaja ja jäsen

Toiminnantarkastajat

Toiminnantarkastajana toimi Veikko Tiainen ja varalla Marja Viinikka.

2.1 Kevät- ja syyskokoukset vuonna 2025

Sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 12.3.2025 Ravintola Food & CO:ssa (Kompassi) . Puheenjohtajana toimi Olli Männikkö. Kokouksessa käsiteltiin sääntöjen määräämät asiat. Myönnettiin vastuuvapaus hallitukselle ja muille vastuuvollisille.

Sääntömääräinen syyskokous pidettiin 5.11.2025 Ravintola Food & COssa (Kompassi) Puheenjohtajana toimi Olli Männikkö.

Kokouksessa käsiteltiin sääntöjen määräämät asiat.

Kokous hyväksyi toimintasuunnitelman ja talousarvion vuodelle 2026.

Yhdistyksen ja hallituksen puheenjohtajaksi valittiin Jukka Salo vuodelle 2026. Hallituksen jäseniksi vuodelle 2026 valittiin Kristina Rantalainen, Anneli Alatalo, Hannele Hankala-Rämä, Jouko Lehto, Soili Männikkö, Eeva Nurmi ja Riitta Salvén. Hallituksen varajäseneksi valittiin Marja-Liisa Ruohonen.

3. Yhdistyksen toiminta

3.1 Tilat

Yhdistyksessä toimi 12 kerhoa.

Toimintamme on kahta-kolmea kerhoa (Muistikerho ValoEMYssä, Jälkiviisaat kirjastossa ja Pelikerho kevään ajan Olarin kappelissa) lukuun ottamatta keskittynyt Kompassin lounasravintolaan osoitteessa Piispanportti 10.

Ilman Kompassin tarjoamaa suurta yhtenäistä tilaa, josta tosin joudumme maksamaan tilavuokraa, toimintamme ei olisi nykyisessä laajuudessaan mahdollista. Olemme tiedottaneet tilanteestamme kaupungin tilojen käytöstä päättäviä tahoja. Siltä taholta emme ole toistaiseksi saaneet tilatarpeitamme täyttäviä ehdotuksia. Kävelijät ovat liikkuneet kuntopoluilla ja Golfkerholaiset pelanneet eri kentillä Etelä-Suomessa, kisaten seuran mestaruudesta sekä osallistuneet liiton ja piirin golfkisoihin.

3.2 Jäsentilaisuudet

Jäsentilaisuudet järjestettiin Espoon Energiatalo Ravintola Food & COssa (Kompassi) Piispanportti 10.

Tilaisuuksiin oli ennakkoilmoittautuminen kahvitarjoilun vuoksi. Kahvin hinta oli 5€, josta jäsen maksoi 4 euroa.

Yhdistys maksoi tilankäytöstä lounasravintolalle vuoden aikana yhteensä 1291€.

Tilaisuuksia oli **yhteensä 21 kertaa** ja osallistujia oli **yhteensä 1501**.

Kesäkuukausina ei ollut jäsentilaisuuksia.

Jäsentilaisuuksien esitelmöitsijät ja näiden aiheet käyvät selville liitteenä olevasta vuoden 2025 ohjelman yhteenvedosta, Liite1. Vuoden 2025 Jäsentilaisuudet.

3.3 Muut tapahtumat

Toimintakautena yhdistys järjesti **35** erilaista tapahtumaa kotimaassa. Näissä oli osanottajia yhteensä **615**. Tapahtumien yhteenvedo Liite 2. Retket ja kulttuuri 2025.

Uusille jäsenille lähetettiin tervetuloviesti ja heidät toivotettiin tervetulleiksi jäsentilaisuuksien alussa.

Yhdistys järjesti myös kaksi tervetuloilaisuutta uusille jäsenille. Osallistujia oli yhteensä 55.

3.4 Kerhojen toiminta

Yhdistyksessä toimi 12 kerhoa. Uutena kerhona aloitti OKASin Oktaavi. Kerhotoiminta antaa mahdollisuuden ystävien säännöllisen tapaamiseen ja mukavaan yhdessäoloon. Pelit ja harrastaminen ylläpitävät kognitiivista toimintakykyä.

Monen kerhon viestintä WhatsApp-ryhmien kautta oli vilkasta kerhopäivien välillä.

Kerhoilla oli vuoden aikana kokoontumisia yhteensä **149** kertaa. Näissä oli osanottajia yhteensä **1327**. Liitteenä yhteenveto kerhojen toiminnasta, Liite 3. Kerhojen toiminta 2025.

Yhteenveto jäsenille järjestetyistä tapahtumista

Tilaisuus	Lukumäärä	Osallistujia
Jäsentilaisuudet ja juhlat	21	1501
Retket ja kulttuuri	25	615
Kerhot	149	1327
Yhteensä	195	3443

Räppileidit

- "Räppileidit" on nuorison innoittamana v. 2018 yhdistyksen piirissä syntynyt neljän seniorin ryhmä. He tekevät räppien sanoitukset itse tilaisuuksien mukaan ja esiintyvät kutsusta erilaisissa tilaisuuksissa.

3.5 Yhdistyksen ulkopuolisiin kohdistunut toiminta

OKAS on osallistunut EEKL:n jäsenenä vuoden 2025 aikana perustettuun Ison Omenan stagen **Kohtaamiskahvila** -toimintaan Hyte ry:n järjestöjen kanssa. Keväällä osallistuimme espoolaisten eläkeläisyhdistysten toimintojen esittelyyn 27.5.2025 ja yleisötilaisuuksien järjestämiseen keväällä ja syksyllä. Kohtaamiskahvila-idea on vuonna 2025 kahden suurmatinkylän alueen eläkeläisen kehittämää ja toteuttamaa vapaaehtoistoimintaa.

Osallistuimme loppuvuodesta **Valli ry:n** organisoimaan järjestöverkostotoimintaan. Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto VALLI ry on valtakunnallinen vanhusalan kehittäjä- ja asiantuntijajärjestö. Se tuo kuuluviin järjestölähtöisen vanhustyön ja vanhojen ihmisten äänen sekä luo ja ylläpitää alan verkostoja. Valli ry tukee toiminnassaan ikääntyneiden moninaisuutta, osallisuutta ja teknologiavalmiuksia sekä kannustaa sukupolvien väliseen yhteistyöhön.

4. Jäsenistö

Yhdistyksessä oli vuoden 2025 päättyessä **343** jäsentä. Kertomusvuoden aikana yhdistykseen liittyi **52** jäsentä ja poistui **36** jäsentä. Jäsenten keski-ikä oli **79** vuotta. Jäsenistöstä 263 oli naisia ja 80 miehiä.

Syksyllä toteutettiin jäsenkysely, jonka tarkoituksena oli selvittää, miten yhdistyksen toiminta vastaa jäsenistön tarpeita ja odotuksia sekä saada ideoita yhdistyksen toiminnan kehittämiseen? Kyselyn vastaukset antoivat hallitukselle runsaasti aineksia toiminnan kehittämiseen.

Jäsenet olivat tyytyväisiä yhdistyksen tapahtumatarjontaan, mutta toivottiin lisää erilaisia teatteriesityksiä ja kotimaan matkailua.

Lisäksi kysyttiin kerhojen toiminnasta, uusien kerhojen tarpeesta. Jäsenet olivat tyytyväisiä nykyisten kerhojen lukumäärään sekä niiden tarjoamaan vaihtelevaan ja virkistävään ohjelmaan.

Yhdistyksen toiminnasta jäsenet antoivat kiitettävän arvosanan.

5. Huomionosoitukset

70,75, 80, 85 ja 90 vuotta vuoden 2025 aikana täyttäneille lähetettiin onnitteluaadressi.

Poisnukkuneiden omaisille lähetettiin suruaadressi.

Syksyllä järjestetyssä Kahvi- ja sherry tilaisuudessa yhdistyksen +85 v. jäsenille osallistujia oli 48.

Jäsentilaisuuksien esiintyjä muistettiin pienellä lahjalla.

6. Koulutustilaisuudet

Yhdistyksen- ja hallituksenjäseniä on osallistunut senioripiirin ja senioriliiton järjestämiin koulutuksiin.

Digi-kerhon vetäjä Jukka Salo opasti yhdistyksen jäseniä digikerhon tapaamisissa tietotekniikkaan liittyvissä kysymyksissä sekä Kansallisen senioriliiton SenioriAppin käytössä. Marja Sarja opasti Digikerhon jäseniä tekoälyn käytössä.

7. Yhdistyksen tiedotus

Yhdistys on tiedottanut jäseniä toiminnastaan edellisinä vuosina vakiintuneen mallin mukaan. Tiedottaminen on koettu erittäin tärkeäksi, joten siihen edelleen panostettiin. Olemme saaneet siitä myös positiivista palautetta.

Tammi- ja syyskuun alussa jäsenistölle jaettiin informaatiopaketti, joka sisälsi jäsentilaisuuksien ohjelmat, kerhojen toiminnan sekä yhteyshenkilöt yhteystietoineen. Tiedotteita on jaettu sähköpostilla kaksi kertaa kuukaudessa sekä lisäksi kirjallisesti sähköpostittomille jäsenille. Myös tekstiviestejä on käytetty. Tarpeen vaatiessa tiedotteita on lähetetty useamminkin.

OKAS järjesti 27.3.2025 tiedotustilaisuuden Olarin Prisman aulassa. Siellä jäsenet jakoivat OKAS-tietoutta ja keskustelivat kauppakeskuksen asiakkaiden kanssa. Näin saimme uusia jäseniä.

Yhdistyksellä on myös Facebook-sivut, joille päivitetään pidettyjen jäsentapahtumien sisältöä. Yhdistyksen Facebookissa oli 153 tykkäystä ja 192 seuraajaa.

Jäsenistöä on kannustettu lataamaan Senioriliiton SenioriAppi, jonka kautta voi nähdä yhdistyksen tapahtumakalenterin ja ilmoittautua jäsentilaisuuksiin.

Yhdistyksen kotisivuilla (etusivu, yhdistys, tapahtumat, kuvagalleria ja yhteystiedot) on ollut jäsenten nähtävissä ajantasainen tieto toiminnasta.

Kotisivuilla jatkui ”Saanko esitellä”- haastattelusarja kuten myös ”TarinaBoxi” pienille tarinoille.

Kuluneena vuonna 2025 jokainen jäsentilaisuus päätettiin musiikkiin, jonka arvalla valittu jäsen sai toivoa. Kaikki musiikkikappaleet kerrotaan kotisivuilla otsikon ”Sävel soikoon” alla.

Lisäksi kotisivuilla on otsikko ”Kompassissa kuultua”, johon on siirretty Facebookissa julkaistut selonteot vierailijoiden esityksistä kaikkien jäsenten luettavaksi.

Sääntömääräisistä kokouksista on tiedotettu kotisivuilla, tiedotteissa ja jäsentilaisuuksissa.

Yhdistyksen esite ja tapahtumakalenteri uudistettiin vuodeksi 2025 nimellä ”OKAS – Ystävyyttä, iloa ja yhdessäoloa”. Syksyllä 2025 tapahtumakalenteri uudistettiin syyskautta varten.

Yhdistyksessä toimii edelleen 3 henkilön viestintätiimi, jossa tiedottaja on koordinaattorina. Tämä tiimi mm. uudistaa esitteen.

8. Yhdistyksen talous

Yhdistyksen tilinpäätös osoittaa 52,78 € ylijäämää, mikä käsitellään kirjanpidon voitto- ja tappiotilillä. Yhdistyksen oma pääoma oli tilikauden päättyessä 3575,28 €. Jäsenmaksuna perittiin 30€ ja yli 85-vuotiailta 20€. Viisi kunniajäsentä oli vapautettu jäsenmaksusta.

9. Järjestötoiminta

Uudenmaan senioripiirin kevätkokouksen Mäntsälässä 28.3.2025 osallistuivat: Jukka Salo ja Kristina Rantalainen. Varalla olivat Riitta Salvén ja Eeva Nurmi.

Uudenmaan senioripiirin syyskokoukseen Tuusulassa 5.11. 2025 osallistuivat: Riitta Salvén ja Eeva Nurmi. Varalla olivat Jukka Salo ja Kristina Rantalainen.

EEKL:n syyskokous pidettiin 17.11.2025, jossa valittiin OKASista PK Rantalainen varajäseneksi Seppo Peltoselle (Matinkylän seniorit), Jukka Salo varajäseneksi Ritva Tauriaiselle (Leppävaaran seniorit), Marja Viinikka toiminnantarkastajaksi ja Kristina Rantalainen jatkaa varapuheenjohtajana.

10. Toimintaamme ovat tukeneet

Sivina, Olarin apteekki, 24housing, Parturi-kampaamo Eeva, Espoon Mattopesu, Paulan Jalkaterapia ja OmaSp.

Kiitos

Hallitus kiittää jäseniä vilkkaasta ja vireästä osallistumisesta yhdistyksen toimintaan, ohjelman esittäjiä heidän panoksestaan jäsentilaisuuksien järjestelyissä sekä kaikkia, jotka ovat edesauttaneet yhdistyksen toimintaa.

Espoossa 12.1.2026

Olarin kansalliset seniorit ry

Hallitus

- Liitteet** Liite 1. Vuoden 2025 jäsentilaisuudet
Liite 2. Retket ja kulttuuri 2025
Liite 3. Kerhojen toiminta vuonna 2025