

OKAS-tiedote 6.4.2021

Hyvää pääsiäisen jälkeistä kevättä teille kaikille. Tuntuu, että nyt alkaa kesän odotus, kun krookukset ja lumikellot jo alkavat kukkia.

Tämän viestin pääaiheet:

- Saanko esitellä
- Kerhot
- Jäsentilaisuudet
- Jäsenmaksut
- Kävelykipinä 2021 -tempaus
- Liiton 50v-juhlaluennot ja 50v- juhla
- Koronarokotukset

***Saanko esitellä** - osastoon on tullut uusi juttu. Nyt Matti Finskas kertoo elämänsä vaiheista. Siis kotisivulla.

Kerhojen puolella on edelleen hiljaista. **Kirjallisuuskerho** vaihtaa ajatuksia Teamsin kautta.

Golfkerho aloittelee kesätoimintaa ja suuntaa kesäkuun alussa Ahvenanmaalle, mikäli olosuhteet sallivat.

***16.3. digikerhon kokouksessa** vieraili [Jarno Limnéll](#) ja hänellä oli aiheena *”Kyberturvallisuus ja siihen liittyvät uhat”*. Teksti on luettavissa kotisivulla digikerhon kohdalla.

Tämä teksti on myös tämän tiedotteen liitteenä.

***Seuraava jäsentilaisuus on** keskiviikkona 7.4. klo 14.00. Aiheena on *”Sote-hankkeen toteutus Espoossa”*, asiantuntijana hankejohtaja Jutta Tikkanen. Mukaan pääsee Teams-sovelluksen kautta.

Alustavasti tiedoksi, että *21.4. ohjelma on muuttunut ja vieraanamme on Jarno Limnéll*, joka on mm. Aalto-yliopiston kyberturvallisuuden professori. Ajankohtaista asiaa.

***Jäsenmaksut.** Oletko jo maksanut tämän vuoden jäsenmaksun? *Jotta toimintamme voisi edelleen jatkua monipuolisena, niin*

toivomme, että kaikki suorittaisivat tämän 25€ yhdistyksen tilille FI59 4108 0010 3805 51.

Kiitos jo jäsenmaksun suorittaneille.

Toimintamme on tänä vuonna ollut hieman erilaista kuin mihin aikaisemmin olemme tottuneet. Tämä on ollut uutta kaikille tasapuolisesti. On vaatinut hieman rohkeutta ja jopa ”seikkailumieltä” aloittaa Teamsin käyttö. Se on kuitenkin toiminut ihan hyvin – ainoastaan live-kahvittelu on jäänyt pois.

Huomionarvoinen asia uutisoitiin Länsiväylässä 31.3.2021 otsikolla ”**Kotihoidolle pysäköintitunnus**”. Voi sanoa, että vihdoinkin! Tämän asian ajamisessa myös OKAS oli vahvasti mukana.
Katso liite.

***Kävelykipinä 2021** järjestetään 6.5. ja 7.5.2021.

Kautta aikojen suurin kuntotapahtuma, Maaottelumarssi, järjestettiin Suomen ja Ruotsin välillä toukokuussa 1941. Se oli aikaa 80 vuotta sitten, jolloin talvisota oli takana ja elämä oli muutenkin ankeaa. Valo ja energiaa tuomaan synnyttiin tämä historiallisesti merkittävä kävelytempaus. Suomalaisia oli tuolloin kävelemässä 1,5 miljoonaa ja maaottelu voitettiin kirkkaasti.

Jälleen on ilmassa ankeutta, jonka korona on aiheuttanut. Sitä vastaan Tahko Pihkala –seura on haastanut kaikki järjestöt järjestämään ”Kävelykipinä 2021” tempauksen, johon myös Senioriliitto on päättänyt yhtyä. Liitto toivoo, että saamme mahdollisimman monta senioria lähtemään silloin ”ylös, ulos ja lenkille”.

Olarin kansalliset seniorit järjestää tapahtuman 2-päiväisenä:

- torstaina 6.5. klo 10:00 Suomenojan lintualtaalla (lähtö lintulammen parkkipaikalta, osoite Hyljeluodontie 3, Olarista bussi 533)

- perjantaina 7.5. klo 10:00 Espoon rantaraitilla (lähtö Matinkylän uimarannan parkkipaikalta, Matinkylänranta 1, Olarista bussi 531)

Osallistua voi joko toiseen tai vaikka molempien päivien tapahtumiin. Ilmoittautumiset Kilta-järjestelmän kautta tai sähköpostilla Jukalle (jukkatsalo@gmail.com). Tapahtumiin, jotka

ovat kestoaltaan noin 2 tuntia, kannattaa ottaa mukaan omat eväät. Toivotaan, että mahdolliset koronaan liittyvät rajoitukset eivät tule estämään tapahtumiemme toteuttamista.

***Liiton 50v – juhlaluennot jatkuvat.** Hopeatalouden mahdollisuudet-sarjassa seuraava luento on 8.4.2021. Aihe ”*Seniorit kunnissa*”, Kuntaliiton toimitusjohtaja Minna Karhunen. Luentoa voi seurata Teams-sovelluksen kautta ja ennakoilmoittautuminen tulee tehdä jäsenrekisterin kautta. Asiasta tarkemmin <https://senioriliitto.fi/>

Ilmoittaudu tapahtumaan 8.4 klo 12 mennessä osoitteessa: <https://kilta.senioriliitto.fi/Tapahtumat/tapahtumatiedot.aspx?id=10159>

***Kansallinen senioriliitto 50v.**

Uudenmaan kansallinen senioripiiri järjestää Kansallisen Senioriliiton 50-vuotisjuhlan Tuusulassa **torstaina 26.8.2021** klo 13.30 alkaen. Juhla pidetään liiton perustamispaikalla Tuusulanjärven rannalla, nykyisessä **Hotelli Gustavelundissa**, Kirkkotie 36, Tuusula.

Juhla alkaa kohottamalla yhdessä Marskin malja ulkona ranta-alueella ja jatkuu monipuolisella ohjelmalla klo 14 Tuusulanjärvisalissa. Juhlaan voi osallistua ainakin 10 jäsentä kustakin jäsenyhdistyksestä, mahdollisesti muutama jäsen enemmänkin. *Ilmoittautuminen tilaisuuteen alkaa Kilta-järjestelmän kautta 8.4. klo 9:00 alkaen.*

Kuljetusjärjestelyistä sovitaan myöhemmin.

Osallistumismaksu on 20 €/hlö, joka kerätään osallistujilta elokuun alussa.

***Koronarokotus** etenee koko ajan. Parhailaan aikoja annetaan 65-69-vuotiaille:

www.rokotusaika.fi tai puhelimitään 09 81634800 (takaisinsoitto)

Tarkemmin Espoon sivuilla

https://www.espoo.fi/fi-FI/Espoon_kaupunki/Ajankohtaista/Koronavirus/Sosiaali_ ja_ terveys_palvelut/Koronarokotus

*www.aikakauslehtiviikko.fi järjestetään 11.-15.4. Silloin voi lukea ilmaiseksi useita aikakauslehtiä em. osoitteessa.

Toivomme, että mahdollisimman pian voimme palata ns. normaaliin elämään, mutta tämä kevät varmaankin menee vielä koronaa varoen. Syksyksi on jo suunniteltu mielenkiintoista ohjelmaa. Kevät on ja kesä tulossa. Siis ulkoilemaan ja vaikkapa lintujen kevätmuuttoa seuraamaan.

Vuonna 1935 Tahko Pihkala on sanonut: *"Tavanomaisen kävelylenkin vaatima vaiva supistuu liikkeelle pääsemiseen. Muu jatkuu itsestään"*. (Patina-lehti 2/2021).

Keväisin terveisin

Eila Kari

eilakari@hotmail.com