

OKAS-tiedote 20.9.2024

Hyvä jäsen

Nyt aika hyväksyä syksyn saapuminen, sillä ihan kohta on syyspäivän tasaus. Iltaa voi viettää hyvän kirjan seurassa ja kannattaa muistaa arabialainen sananlasku ”kirja on taskussa kannettava puutarha”. Ehkäpä voi myös sytyttää kynttilän iltateepöytään.

OKASin syystoiminta jatkuu.

**\*Jäsentilaisuus keskiviikkona 25.9.2024 klo 14 osoitteessa Piispanportti 10, ravintola Compass Group. Vieraaksemme saapuu Kati Katajisto ja aiheena on Presidentti-instituutio.**

**Ilmoittautumiset viimeistään edellisenä sunnuntaina 22.9.** joko tietokoneella yhdistyksemme kotisivujen kautta (<https://olari.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/>), puhelimen jäsenkorttiapplikaatiolla tai sähköpostilla Riitta Salvénille, ([ri.salven@gmail.com](mailto:ri.salven@gmail.com)) . Ensisijaisesti joko kotisivujen tai jäsenkorttiapplikaation kautta.

**Ilmoittautua voi vaikka heti.**

**Nimilappu rintaan!**

Okasilaiset antoivat ravintola Compass Groupille lempinimen ”Kompassi”.

Siis tapaamme Kompassissa!

**\*Kävelykerho on käynnistynyt ja Marianne Jauhola tiedottaa:**

*Olemme perustaneet WA- ryhmän, johon voi ilmoittautua.*

*Varsinaisesti kävelylle ei tarvitse ilmoittautua, (mutta saa ilmoittautua).*

*Yleensä minä tai joku muu OKAS -kävelijä*

*ilmoittaa, että on lähdössä kävelylle ja ainakin yksi siihen*

*vastaa ja näin tietää ettei tarvitse yksin kävellä. Samalla muut*

*seuraajat näkevät WA:sta, että kävely toteutuu ja tulla vaan*

*kävelylle, joka alkaa tiistaisin klo 14.00 ja torstaisin klo 13.00*

*Olarin -kuntopolun parkkipaikalta.*

*Annan mielelläni lisätietoja. Tule vaan kokeilemaan ja porisemaan kävelyllä. Kävelyvauhti sovitetaan kävelijöiden vauhdin mukaan ja niin että pystytään juttelemaan. Ketään ei jätetä. Ja ota kaverikin/vaikka naapurikin mukaan.*

*Ystävällisin terveisin Marianne Jauhola (0405129924).*

**\*Olarin kuntosali ylä-Olarissa on käytössä koko ajan** riippumatta uimahallista. Näin tiedottaa Espoon liikuntakoordinaattori Esa Yletyinen.  
Siis sinne vaan niin kuin ennenkin.

**\*Perinteinen syksyn Ruskakävely Puolarmaarin ulkoilualueella 2.10.2024 klo 13-15.**

Lisätietoja antaa: Jukka Salo, [jukkatsalo@gmail.com](mailto:jukkatsalo@gmail.com) ,  
040 546 1392

*Paikalle voi tulla kävellen, omalla autolla tai bussilla nro 531 Olarin keskustasta (lähin bussipysäkki on entisen Puolarmetsän sairaalan kohdalla oleva pysäkki). Aloitamme tapahtuman yhteisellä kävelyretkellä ulkoilukeskuksen maastossa luonnon syksyisistä väreistä nauttien. Sen jälkeen nautimme kahvit ja pullat. Sään salliessa myös makkaranpaistoa. Nämä molemmat tarjoilut maksaa yhdistyksemme.*

**Ilmoittautumiset sunnuntai-iltaan 30.9. klo 12:00 mennessä** joko tietokoneella yhdistyksemme kotisivujen kautta (<https://olari.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/>), puhelimen Jäsenkorttiapplikaatiolla tai sähköpostilla/puhelimella Jukka Salolle ([jukkatsalo@gmail.com](mailto:jukkatsalo@gmail.com), p. 040 546 1392).

**\*Opastettu kierros Nykyaiteenmuseo Kiasmassa**

**11.10.2024, 14.30 - 11.10.2024, 16.00**

Lisätietoja antaa: Ursula Högström,

[ursulahogstrom@gmail.com](mailto:ursulahogstrom@gmail.com) , p. 040 132 8100.

Opastettu kierros Nykyaiteen museo Kiasmassa alkaa klo 14:30. Museoon on pääsymaksu 12 €/hlö tai Museokortti.

Opastus maksaa 8€/hlö, joka on maksettava 4.10.

mennessä tilille **FI43 1475 3255 9690 30** (Jukka Salo).

Ennen museovierailua mahdollisesti yhteinen omakustanteinen lounas Kiasman kahvilassa klo 13:00 alkaen. Lounas on tarjolla klo 14:00 saakka.

**Ilmoittautuminen päättyy: 4.10.2024 klo 12.00.**

Tästä tulee hyvä syksy.

Terveisin

Eila Kari

[eilakari@hotmail.com](mailto:eilakari@hotmail.com)

Yhdistyksen kotisivut: <http://olari.senioriyhdistys.fi>

Yhdistyksen Facebook-sivut:

<https://www.facebook.com/Olarinseniorit/>

Uudenmaan piirin FB-sivut:

<https://www.facebook.com/uudenmaanseniorit/>

