

Hyvä seniori

Tässä teillä on edessänne toukokuun tiedote. Kevät on mennyt koronan varjossa ja niin vain olemme selvinneet tähän saakka – kuka lenkkeillen, kuka leipoen ja ehkä joku vai ihmetellen tätä menoa.

Me ikäihmiset kuulumme tämän epidemian riskiryhmään ja meidän pitää olla liikkeissämme varovaisia. Kun puhutaan ”karanteenin kaltaisista oloista”, niin sehän ei tarkoita sitä, että ollaan jatkuvasti kotona neljän seinän sisällä. Meidän kannattaa ulkoilla päivittäin, kunhan pidämme huolta turvavälistä. Ystäviäkin voi tavata esim. pihalla tai puistossa, kunhan edelleen muistamme turvavälin. Päiväkahvit voi nauttia tuttavien kanssa puistossa, otetaan vaan kahvi termariin ja pullat pussiin. Hyvältä maistuu (sanon kokemuksesta).

Minä olen kaiken ohella yrittänyt selvittää tietoteknisistä haasteista, esimerkiksi Prisman Kauppakassi-systeemistä. Se alkaa pikkuhiljaa sujua, kunhan ei yritä saada tilaamiaan tarvikkeita heti huomiseksi. Siis nyt on vaadittu suunnitelmallisuutta ja kärsivällisyyttä. Toinen haaste on ollut OKAS:n kokoukseen osallistuminen etänä digitaalisesti. Siinä olikin välillä tragikoomisia hetkiä, mutta puheenjohtajamme luotsasi kokouksen läpi ja koko esityslista käytiin läpi.

Ilahduttavaa on ollut, että digi-, kirjallisuus- ja ompelukerhot ovat toimineet digitaalisesti. Myös joogakerho on toiminut Fressitiv:n välityksellä. Golfkerho pelaa olosuhteiden mukaan.

***Apteekkiasiointi.** Oletteko huomanneet, että Matinkylän apteekki on avannut asiointipisteen riskiryhmäläisille. Ovi tähän on lähellä pääovea pyörätelineitten vieressä. Ovesta pääsee ”tuulikaappiin” ja vain yksi asiakas kerrallaan. Hyvä asia.

***Terveyskeskukset** ovat normaalisti auki. Tämä on hyvä muistaa, jos tarvitsee lääkäriä. Keskuksiin voi ensin soittaa ja keskustella hoitajan kanssa. Jos on ruuhkaa, niin sitten kannattaa mennä vaikkapa yksityiselle

puolelle. Sairauden sattua kohdalle, pitää hakeutua lääkärin hoitoon, eikä jäädä koronan pelossa kotiin.

****Puheenjohtajan palsta*** löytyy OKAS:n verkkosivuilta. Käykääpä katsomassa, mitä Kristiina Rantalainen mieltii.

FaceBook-sivujakin kannattaa vilkaista tai julkaista siellä omiakin juttuja.

*Kannattaa myös etsiä netistä erilaisia konsertteja, oopperaa tai teatteria jne.

HS.fi/live on linkki hesarin tilaajille.

Stage24 on kattavin ja kaikille vapaa.

Esitykset ovat netin kautta. Muitakin kanavia varmaan löytyy.

****Kaupunginjohtaja Jukka Mäkelän viesti***. Kaupunginjohtaja on lähettänyt viestin espoolaisille. *Liitteessä on otteita tästä viestistä.*

Nyhdän tässä alkaa näkyä ”valoa tunnelin päässä” vähitellen. Esimerkiksi kirjastoista voi lainata kirjoja – sehän auttaa jo paljon.

Museoiden aukeamisiin on tulossa helpotuksia vähitellen. Seurataan asioiden kehittymistä, nautitaan keväästä ja ulkoillaan vointimme mukaan, mutta muistetaan turvaetäisyys.

Hyvää kevättä kaikille

Eila Kari, tiedottaja

eilakari@hotmail.com

050 403 8229