



SAAGA  TRAVEL

**Nappaa oma matka-
elämyksesi matkakaupasta
tai kysy tarjous ryhmällesi!**

myynti@saagatravel.fi | 08 655 5100
saagatravel.fi

GRANO
TULOSTUSPALVELUT



Maikkulan myymälä

p. 0207 411 414

Ilmarinkadun myymälä

p. 0207 415 290

Rautatieaseman myymälä

p. 0207 411 415

<https://kauppa.huovisenleipomo.fi/>



Torikatu 14
90100 Oulu

040 820 8447/kauppa

040 544 5323/Mia

tilaukset@mia-maria.fi



OULUN SENIORIT RY

Kevät 2026 ohjelma

Viikkotilaisuudet, Virastotalo Oulu10, Torikatu 10, 90100 Oulu

2. kerros, juhlasali, perjantaisin kello 13.00-15.00

	Fysioterapeutti Mirka Isoniemi: Kinkun sulatus
9.1.2026	terveysliikunnan avulla (Asahi)
16.1.2026	Ilpo Okkonen: Elämäntapaintiaani matkassa
	Osallisuuskoordinaattori Liisa Lauri: Oulu26 Euroopan
23.1.2026	kulttuuripääkaupunki
	Fysioterapeutti Nina Sevander, MoMoMeHeat Oy:
30.1.2026	Hyvinvointia MuistiSeniorin avulla
	FM Liisa Auer: Suomi.fi-viestit, viranomaisviestintä
6.2.2026	digitalisoituu
13.2.2026	Yhdistyksen 40. vuotisjuhla, Rauhala
20.2.2026	FT Matti Lackman: Läskikapina
27.2.2026	Vierailu Oulun ortodoksiseen seurakuntaan
6.3.2026	Sääntömääräinen kevätkokous
13.3.2026	Aino Häkkinen: Vankina Venäjällä
	Esko Kokkonen: Pohjoisen radiotoimintaa runsaan 100 vuoden
20.3.2026	aikana
	Majuri evp, FM Veikko Inkilä: Putinin ajan Venäjä maassa
27.3.2026	vähintään 4 vuotta olleen suomalaisen silmin
	Majuri evp, FM Veikko Inkilä: Neuvostopartisaanien vaietut
10.4.2026	jäljet Suomessa vuosina 1941 - 1944
	Tietokirjailija Martti Kähkönen: Ex libris -kirjaomistajan merkki
17.4.2026	ja pieni taideteos
24.4.2026	Laulaja Sisko Loimulahti: Vapun Etkot
8.5.2026	Äitienpäivän ohjelmaa
15.5.2026	Pertti Huuskonen: Teknologiakehitys Linnanmaalla

Kerhot

Lukupiiri perjantaisin klo 11.30, Väinö : 9.1., 13.2., 13.3., 10.4., 8.5.

Digikerho, erikseen ilmoitettavina aikoina, Väinö.

Korttipelikerho, perjantaisin klo 11.00, Aino

Liikunta- ja retkeilykerho, yleensä tiistaisin klo 10.00

Teatteri/ Konsertit/ Matkat/ Retket erikseen ilmoitettavina aikoina.

HALLITUKSEN JÄSENET

Jouko Lehtoranta, puheenjohtaja,p. 040 077 7344
ystävänpalvelun vastuuhenkilö
jouko.i.lehtoranta@gmail.com

Antti Auer, sihteeri, korttipelikerhon vetäjäp. 040 172 0525
antti.j.auer@gmail.com

Sisko Kärki, jäsenp. 0405146456
sisko.siivittäjä@gmail.com

Elise Lujala, taloudenhoitaja

Elna Stjerna, jäsenp. 040 4149623
estjerna@gmail.com

Maija-Leena Virta-Kangas, kulttuurivastaavap. 040 541 2724
maija-leena.virta-kangas@elisanet.fi

Liisa Auer, varajäsen, tiedottaja, digikerhon vetäjäp. 040 506 8314
liisa.auer@gmail.com

Kaarlo Heikkinen, varajäsen, varapuheenjohtajap. 044 4393930
kaarlo.a.heikkinen@gmail.com

MUUT TOIMIJAT / VASTUUHENKILÖT

Pirjo Bastman, jäsensihteeri.....p. 040 528 0567
pirjo.bastman@gmail.com

Kaarina Jaakkola, lukupiirin vetäjäp. 040 057 0731

Pertti Niskanen, liikuntakerhon vetäjäp. 040 011 0553

Anja Kaipainen ja Tuula Peltomäki, laulujen säestykset

Tiedotuskanavat: sähköposti, kotisivut, Facebook, SenioriAppi,
Forum24, jäsenilaisuudet, WhatsApp

Kotisivut oulu.senioriyhdistys.fi

Facebook facebook.com/ouluseniirit

Sähköpostiosoite oulu@senioriyhdistys.fi

Ohjelmamuutokset mahdollisia. Seuraa tiedotuskanavia.