

## **OULUN KANSALLISET SENIORIT RY**

Rek.nro 145.109

Y tunnus 3040727-4

### **TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2024**

#### **Yhdistys ja seniorijärjestö**

Yhdistys kuuluu paikallisyhdistyksenä Kansallinen senioriliitto ry:een (liitto) ja Oulun kansallinen senioripiiri ry:een (piiri).

Vuosi 2024 on yhdistyksen 37. toimintavuosi. Yhdistyksen toimintaa ohjaavat hyväksytyt säännöt ja liiton linjaukset. Liiton vuoden 2024 teema on ” Elämäniloa ja voimaa.”

Yhdistys on puolueisiin kuulumaton. Yhdistys edistää liiton päätösten toteuttamista ja noudattaa liiton hyväksymiä arvoja.

Arvot;

- elämän myönteisyys,
- itsensä ja toisten arvostaminen,
- vastuu itsestä ja muista,
- suoraselkäisyys,
- perinteiden kunnioittaminen.

#### **Tarkoitus**

Yhdistyksen tarkoitus on

- edistää eläkeläisten ja ikääntyvien henkistä ja aineellista hyvinvointia sekä sosiaalista turvallisuutta ja
- toimia alueellaan eläkeläisen ja ikääntyvien edunvalvojana, yhdysiteenä ja yhteenkuuluvuuden tunteen lujittajana.

## Toiminta

### Yhdistys

- järjestää harrastus-, koulutus- ja tapahtumatoimintaa sekä lähimmäispalvelua sekä tiedottaa ja viestii arvoistaan, tukee vapaaehtoista palvelutoimintaa sekä ohjaa ja kouluttaa jäseniään.
- muodostaa erikoisaloja ja paikallista toimintaa varten rekisteröimättömiä kerhoja,
- tekee aloitteita ja antaa lausuntoja liitolle, piirille ja kotikunnalle ikääntyviä ja eläkeläisiä koskevissa edunvalvonta- ja palveluiden kehittämisasioissa.
- voi tehdä alueellista ja kansainvälistä yhteistyötä.
- tekee yhteistyötä muiden paikallisten eläkeläisjärjestöjen ja ikääntyville palveluja tuottavien järjestöjen ja viranomaisten kanssa.

### Yhdistyksen haasteena on

- sähköisen viestinnän lisääminen ja jäsenistön digitaalisten taitojen kartuttaminen.

## Säännönmukainen toiminta

### 1. Viikkotilaisuudet

Yhdistys järjestää 12.1. – 17.5. sekä 6.9. – 13./ 20.12.2024 välisenä aikana joka perjantai jäsentilaisuuden. Niihin pyritään saamaan esitelmä tai esitys historian (ml. paikallishistoria), taiteen, tieteen, viihteen tms. alalta. Jäsentilaisuuksien aiheiden valinnassa otetaan huomioon jäsenille tehdyssä/ tehtävissä jäsenkysely(i)ssä ilmoitetut toiveet, hyödyntämään oman jäsenistön asiantuntemusta ja osaamista sekä huomioimaan kansalliset ja kirkolliset juhlapyhät.

Viikkotilaisuudet järjestetään pääsääntöisesti Aleksinkulman juhlasalissa. Presidentin vaalien vuoksi Aleksinkulman tilat ovat 1.1. – 12.2.2024 Oulun kaupungin käytössä, joten kyseisen ajankohdan viikkotilaisuudet järjestetään joissakin muissa tiloissa (mm. Nonna Group Oy:n tiloissa Nonna Luminassa, Pakkahuoneenkatu 23, 90100 Oulu, taikka ne korvaamaan vierailu-/ tutustumiskäynneillä.

Kevään ohjelmaan sisältyvät esitelmät ainakin geriatriasta, oululaisista vaikuttajanaisista, xx sekä sääntömääräinen kevätkokous, Kalevalan päivään liittyvää ohjelmaa.

Syksyn ohjelmaan sisältyy syyskokouksen lisäksi perinteiset pyhäinpäivän aattohartaus, pyhäinpäivän kynttilöiden sytyttäminen sankarivainajien haudoille, itsenäisyysjuhla, joulumyyjäiset ja puurojuhla ja kauden päättävä joululounas.

Uusien jäsenten tapaaminen järjestetään kevätkaudella helmikuussa ja syyskaudella syyskuussa.

Sääntömääräisissä kevät- ja syyskokouksissa on kokousasioiden lisäksi esitelmä/ esitys jostakin ajankohtaisesta asiasta.

Tarkempi suunnitelma kevään ohjelmasta laaditaan syksyn 2024 aikana ja vastaavasti syksyn ohjelmasta kevään 2024 aikana.

## **2. Kerho- ja pienryhmätoiminta**

Kerhot;

Kerhot tuottavat sosiaalista, sivistyksellistä ja toiminnallista hyvinvointia.

Kirjallisuuskerho, ”Lukutoukat”, Senioriklubi ja nettiopastusta antava Digi-kerho ja Tuppi-kerho kokoontuvat säännöllisesti; Kirjallisuuskerho, Senioriklubi ja Digi-kerho? kerran kuukaudessa sekä Tuppi-kerho joka viikko. Käsityökerho kokoontuu erikseen sovittavina aikoina.

Kirjallisuuskerhon koordinaattori järjestää kuhunkin tilaisuuteen ajankohtaisen kirjaesittelyn ja sekä kevät- että syyskaudella yhden kirjailijavierailun.

Digi-kerho opastaa halukkaita jäseniä tietokoneohjelmien ja älypuhelimien käytössä; tiedonhaku, mobiilipankki, sähköinen asiointi, WhatsApp, Teams, liiton jäsenapplikaatio, tilaisuuksiin ilmoittautuminen KILTA-järjestelmän kautta.

Senioriklubin toimintamuotoina ovat yhteiset lounas- ja keskustelutilaisuudet sekä tutustumiskäynnit erilaisissa näyttelyissä ja tapahtumissa.

Tuppikerho ja toimintavuonna 2024 aloittavat käsityökerho tarjoavat haasteellista yhdessä tekemistä ja muistia tukevia toimintoja. Paikallishistoriaan ja nähtävyyksiin tutustuttavat yhteiset kävelytapahtumat tarjoavat yhdessä koettavia kulttuurielämyksiä

Uusia kerhoja voidaan perustaa jäsenistön ilmaisemien tarpeiden ja mielenkiinnon mukaan. Yhdistys tiedottaa myös Oulun kaupungin seniori-ikäisille tarjoamasta opiskelusta Oulu Opiston kursseilla (edulliset kurssimaksut, opintosetelit).

Yhdistys kannustaa jäseniään käyttämään Oulun kaupungin edullisia eläkeläisille suunnattuja edullisia ja/ tai maksuttomia liikuntapalveluja (mm. Seniorikortti).

## **3. Virkistystoiminta**

Järjestetään virkistys-, kotiseutumatkoja sekä tehdään vierailuja teatteriesityksiin, taidenäyttelyihin ja/ tai museoihin. Tavoitteena on toteuttaa ainakin yksi virkistys-,

kotiseutumatka sekä yksi teatterimatka sekä kevät- että syyskaudella ja lisäksi ainakin yksi vierailu kerran kuukaudessa johonkin teatteriin/ taidenäyttelyyn/ museoon.

Teatterivierailujen ajankohdista annetaan tietoa sen jälkeen, kun teatterit julkaisevat ko. vuoden kevät- ja syysohjelmistonsa.

#### **4. Ystävän palvelu**

Yhdistyksen omiin jäseniin kohdistuva ystävän palvelu;

Muistetaan kotona asuvia jäseniä, jotka eivät enää ikänsä tai terveytensä vuoksi jaksa osallistua yhdistyksen säännönmukaiseen toimintaan, pitämällä heihin yhteyttä puhelimitse, ns. soittorinki, vierailemalla heidän luonaan, järjestämällä tarvittaessa heille ulkoilu- ja asiointiapua sekä kuljetusapua, ns. kuljetusrinki.

Muistetaan onnitteluadresseilla kaikkia 80, 85, 90, 95 ja 100 vuotta täyttäviä jäseniä.

Yhdistyksen omiin jäseniin sekä ulkopuolisiin kohdistuva ystävän palvelu;

Järjestetään vierailuja laitoksissa ja palvelukodeissa ja pyritään järjestämään niissä asuville virkistyspäivä/ -tapahtuma sekä kevät- että syyskaudella.

#### **Yhteistyö muiden yhdistysten kanssa**

Pyritään yhteistoiminnassa muiden Oulun kansallisen senioripiirin ry:n jäsenyhdistysten, Kainuun kansalliset seniorit ry, Kalajoen kansalliset seniorit ry, Kuusamon kansalliset seniorit ry, Pyhjärven Seniorit ry, Raahen kansalliset seniorit ry:n ja Ylivieskan seudun kansalliset seniorit ry:n, kanssa järjestämään yhteisiä tapahtumia.

Jatketaan yhteistoimintaa Oulun Kansallinen Kulttuuriseura ry:n kanssa; osallistutaan kulttuuriseuran yhdistyksen jäsenille tarjoamiin tilaisuuksiin, oopperamatkoille.

Pyritään järjestämään myös yhdessä muiden Oulussa toimivien eläkeläisjärjestöjen kanssa yhteisiä ns. matalan kynnyksen tapahtumia.

Toimitaan edelleen yhteistoiminnassa Pohjois-Pohjanmaan eläkeläisjärjestöjen neuvottelukunnan, Pikku Eetu:n jäsenyhdistysten kanssa.

## Tiedotus

Yhdistyksen tilaisuuksista tiedotetaan

- keskiviikkoisin yhdistyksen ilmoituslehdeksi valittavan lehden seuratoimintapalstalla,
- yhdistyksen kotisivuilla [www.oulu.senioriyhdistys.fi](http://www.oulu.senioriyhdistys.fi),
- yhdistyksen Facebook-sivuilla
- yhdistyksen WhatsApp-ryhmissä
- kevään ja syksyn 2024 käsiohjelmissa ja
- sähköposteilla ja tekstiviesteillä hyödyntäen KILTA-jäsenrekisterin ohjelmia.

## Jäsenhankinta

Tavoitteena on jäsenmäärän lisääminen. Tavoitteen toteuttamiseksi

- tiedotetaan yhdistyksestä ja sen järjestämistä tilaisuuksista yhdistyksen verkkosivuilla, Facebookissa, eri tilaisuuksissa ja mahdollisuuksien mukaan myös lehdistössä,
- jaetaan liiton ja yhdistyksen toimintaa kuvaavia esitteitä yhdistyksen ulkopuolisille,
- osallistutaan senioriliiton/ piirin järjestämiin jäsenhankintatilaisuuksiin,
- osallistutaan mahdollisuuksien mukaan seniorimessuille sekä muihin yleisötilaisuuksiin
- tuodaan ystävä mukaan viikkotilaisuuksiin tutustumaan yhdistyksen toimintaan ja pyritään järjestämään kaikille senioritoiminnasta kiinnostuneille avoimia ns. matalankynnyksen tapahtumia teemalla ”Älä jää yksin”.

## Talous

Yhdistyksen tulot koostuvat jäsenmaksuista, viikkotilaisuuksien kahvimaksuista ja arpajaisten ja myyjäisten tuotoista sekä käsiohjelmaan saatavista kannatusilmoituksista ja Oulun kaupungilta anottavasta ja mahdollisesti saatavasta järjestöavustuksesta.

Yhdistyksen suurin menoerä on liitolle suoritettava 15 euron suuruinen maksu/ jäsen, mihin maksuun sisältyy jokaiselle jäsenelle jaettava jäsenlehti Patina. Kuluja aiheuttaa pääasiassa kirjanpidosta, toimistotarvikkeiden sekä säännöllisesti toistuvien viikkotilaisuuksien ja kerhojen hyödykkeiden hankinnoista, käsiohjelman painatuksesta ja viikkotilaisuuksien lehti-ilmoitusten ilmoitusmaksuista.

Kuluja aiheuttaa myös siitä, että yhdistys tukee rahallisesti jäseniänsä näiden osallistuessa yhdistyksen järjestämille retkille, matkoille, teatteriesityksiin ja juhlatilaisuuksiin.

## **Piirin tilaisuudet**

Yhdistyksen jäsenillä on mahdollisuus osallistua piirin ja liiton järjestämiin tilaisuuksiin;

### **Piirin tilaisuudet**

- kevätkokous, huhtikuu
- syyskokous, marraskuu
- kirkkopyhä,
- toiminnan kehittämispäivä,

## **Liiton tilaisuudet**

- erilaiset koulutustilaisuudet ja luentosarjat joko Teams-yhteydellä ja/ tai face to face-tilaisuuksina
- valtakunnallinen liikuntapäivä ja mahdollisesti jatkoksi liikuntaviikko, toukokuun alku 2024

## **Edustukset**

Yhdistyksellä on edustajat Oulun kansallinen senioripiiri ry:ssä ja Oulun vanhusneuvostossa.

## **Hallitus**

Käsittely:

Hallituksen kokous 27.10.2023

Sääntömääräinen syyskokous 10.11.2023