

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2026

1. Yhdistys ja seniorijärjestö

Vuosi 2026 on yhdistyksen 40. toimintavuosi. Yhdistyksen toimintaa ohjaavat hyväksytyt säännöt ja liiton linjaukset.

Yhdistyksen tarkoitus on

- edistää eläkeläisten ja ikääntyvien henkistä ja aineellista hyvinvointia sekä sosiaalista turvallisuutta ja
- toimia alueellaan eläkeläisen ja ikääntyvien edunvalvojana, yhdyssiteenä ja yhteenkuuluvuuden tunteen lujittajana.

Arvot

- elämän myönteisyys,
- itsensä ja toisten arvostaminen,
- vastuu itsestä ja muista,
- suoraselkäisyys,
- perinteiden kunnioittaminen.

Yhdistys kuuluu paikallisyhdistyksenä Kansallinen senioriliitto ry:een (liitto) ja Oulun kansallinen senioripiiri ry:een (piiri). Yhdistys on puolueisiin kuulumaton. Yhdistys edistää liiton päätösten toteuttamista ja noudattaa liiton hyväksymiä arvoja

2. Toiminta

Yhdistys

- järjestää harrastus-, koulutus- ja tapahtumatoimintaa sekä lähimmäispalvelua sekä tiedottaa ja viestii arvoistaan, tukee vapaaehtoista palvelutoimintaa sekä ohjaa ja kouluttaa jäseniään. Painopiste koulutuksessa on lisätä jäsenistön kykyä käyttää digitaalisia palveluja.
- muodostaa erikoisaloja ja paikallista toimintaa varten rekisteröimättömiä kerhoja,
- tekee aloitteita ja antaa lausuntoja liitolle, piirille ja kotikunnalle ikääntyviä ja eläkeläisiä koskeissa edunvalvonta- ja palveluiden kehittämisasioissa.
- voi tehdä alueellista ja kansainvälistä yhteistyötä.
- tekee yhteistyötä muiden paikallisten eläkeläisjärjestöjen ja ikääntyville palveluja tuottavien järjestöjen ja viranomaisten kanssa.

Viikkotilaisuudet

Yhdistys järjestää 8.1. – 15.5. sekä 4.9. – 18.12.2026 välisenä aikana joka perjantai jäsentilaisuuden. Niihin pyritään saamaan esitelmä tai esitys historian (ml.

paikallishistoria), taiteen, tieteen, viihteen tms. alalta. Jäsentilaisuuksien aiheiden valinnassa otetaan huomioon jäsenille tehdyssä/ tehtävissä jäsenkysely(i)ssä ilmoitetut toiveet, hyödyntämään oman jäsenistön asiantuntemusta ja osaamista sekä huomioimaan kansalliset ja kirkolliset juhlapyhät.

Viikkotilaisuudet järjestetään pääsääntöisesti Aleksinkulman remontin vuoksi väistötilana toimivan virastotalo Oulu10:n juhlasalissa. Remontin valmistumisen jälkeen tilaisuudet järjestetään Aleksinkulmassa.

Sääntömääräiset kevät- ja syyskokoukset järjestetään sääntöjen mukaisesti.

Syksyn ohjelmaan sisältyy perinteiset pyhäinpäivän aattohartaus, pyhäinpäivän kynttilöiden sytyttäminen sankarivainajien haudoille, itsenäisyysjuhla, joulumyyjäiset ja joulujuhla ja kauden päättävä joululounas.

Yhdistyksen 40. vuosijuhla järjestetään 13.2.2026, jolloin julkistetaan yhdistyksen 40. vuotishistoriikki.

Uusien jäsenten tapaaminen järjestetään kevätkaudella helmikuussa ja syyskaudella syyskuussa.

Sääntömääräisissä kevät- ja syyskokouksissa on kokousasioiden lisäksi esitelmä/ esitys jostakin ajankohtaisesta asiasta.

Tarkempi suunnitelma kevään ohjelmasta laaditaan syksyn 2026 aikana ja vastaavasti syksyn ohjelmasta kevään 2026 aikana.

Kerho- ja pienryhmätoiminta

Kerhot tuottavat sosiaalista, sivistyksellistä, älyllistä ja toiminnallista hyvinvointia; Yhdessä tekemistä ja kokemista, kognitiivisten taitojen ylläpitämistä ja uuden oppimista.

Kirjallisuuserho, nettiopastusta antava Digikerho, korttipelikerho ja liikuntakerho kokoontuvat säännöllisesti. Kirjallisuuserhon tapaamisissa on ajankohtainen kirjaesittely keskusteluineen. Kevät- ja syyskaudella yhdessä tilaisuudessa vierailijana omaa tuotantoaan esittelevä kirjailija. Digikerho käsitellään ajankohtaisia digitaitoja ja opastetaan digitaalisten palveluiden käyttöä. Korttipelikerhossa pelataan jäsenten haluamia korttipelejä. Liikuntakerho kävelee Oulujoen suistoalueella ja lähiympäristössä.

Uusia kerhoja voidaan perustaa jäsenistön ilmaisemien tarpeiden ja mielenkiinnon mukaan.

Yhdistys tiedottaa Oulun Museo- ja Tiedekeskuksen senioriklubin toiminnasta sekä Oulun kaupungin seniori-ikäisille tarjoamasta opiskelumahdollisuuksista Oulu Opiston kursseilla (edulliset kurssimaksut, opintosetelit).

Yhdistys tiedottaa myös Oulun kaupungin eläkeläisille suunnatuista edullisista ja/ tai maksuttomista liikuntapalveluista (mm. Seniorikortti) ja kannustaa käyttämään niitä.

Virkistystoiminta

Yhdistys järjestää virkistys- ja kotiseutumatkoja sekä vierailuja teatteriesityksiin, taidenäyttelyihin ja museoihin. Tavoitteena on toteuttaa ainakin yksi virkistys- tai kotiseutumatka sekä yksi teatterimatka sekä kevät- että syyskaudella ja lisäksi ainakin yksi vierailu kerran kuukaudessa johonkin teatteriin, taidenäyttelyyn tai museoon.

Ystäväpalvelu

Muistetaan kotona asuvia jäseniä, jotka eivät enää ikänsä tai terveytensä vuoksi jaksaa osallistua yhdistyksen säännönmukaiseen toimintaan, pitämällä heihin yhteyttä puhelimitse, järjestämällä tarvittaessa heille ulkoilu-, ja asiointi- ja kuljetusapua.

Muistetaan onnitteluadresseilla kaikkia 80, 85, 90, 95 ja 100 vuotta täyttäviä jäseniä.

Järjestetään vierailuja laitoksissa ja palvelukodeissa ja pyritään järjestämään niissä asuville virkistyspäivä tai tapahtuma sekä kevät- että syyskaudella.

Yhteistyö muiden yhdistysten kanssa

Yhteistoiminnassa muiden Oulun kansallisen senioripiirin ry:n jäsenyhdistysten Kainuun kansalliset seniorit ry, Kalajoen kansalliset seniorit ry, Pyhäjärven Seniorit ry, Raahen kansalliset seniorit ry:n ja Ylivieskan seudun kansalliset seniorit ry:n järjestetään yhteisiä tapahtumia.

Jatketaan yhteistoimintaa Oulun Kansallinen Kulttuuriseura ry:n kanssa osallistumalla kulttuuriseuran yhdistyksen jäsenille tarjoamiin tapahtumiin. Vastaavasti tarjotaan kulttuuriseuran jäsenille mahdollisuus osallistua yhdistyksen järjestämiin tapahtumiin.

Pyritään järjestämään yhdessä muiden Oulussa toimivien eläkeläisjärjestöjen kanssa yhteisiä matkoja ja tapahtumia.

Toimitaan yhteistoiminnassa Pohjois-Pohjanmaan eläkeläisjärjestöjen neuvottelukunnan, Pohjois-Pohjanmaan Pikku-EETU:n jäsenyhdistysten kanssa.

3. Tiedotus

Yhdistyksen tilaisuuksista tiedotetaan

- keskiviikkoisin yhdistyksen ilmoituslehdeksi valittavan lehden seuratoimintapalstalla,
- yhdistyksen kotisivuilla oulu.senioriyhdistys.fi,
- yhdistyksen Facebook-sivuilla,
- yhdistyksen WhatsApp-ryhmissä,
- yhdistyksen käsiohjelmissa ja
- viikoittain sähköposteilla sekä
- tarvittaessa tekstiviesteillä ja postin välityksellä.

4. Jäsenhankinta

Tavoitteena on jäsenmäärän lisääminen. Tavoitteen toteuttamiseksi

- tiedotetaan yhdistyksestä ja sen järjestämistä tilaisuuksista yhdistyksen verkkosivuilla, Facebookissa, eri tilaisuuksissa ja mahdollisuuksien mukaan myös lehdistössä,
- jaetaan liiton ja yhdistyksen toimintaa kuvaavia esitteitä,
- osallistutaan senioriliiton ja -piirin järjestämiin jäsenhankintatilaisuuksiin,
- osallistutaan mahdollisuuksien mukaan seniorimessuille sekä muihin yleisötilaisuuksiin,
- tuodaan ystävä mukaan viikkotilaisuuksiin tutustumaan yhdistyksen toimintaan.

5. Talous

Yhdistyksen tulot koostuvat jäsenmaksuista, viikkotilaisuuksien kahvimaksuista, arpajaisten ja myyjäisten tuotoista sekä käsiohjelmaan saatavista kannatusilmoituksista ja Oulun kaupungilta anottavasta järjestöavustuksesta.

Yhdistyksen suurin menoerä on liitolle suoritettava jäsenten lukumäärään perustuva maksu. Kuluja aiheutuu pääasiassa kirjanpidosta, toimistotarvikkeiden sekä säännöllisesti toistuvien viikkotilaisuuksien ja kerhojen hyödykkeiden hankinnoista, käsiohjelman painatuksesta ja viikkotilaisuuksien lehti-ilmoitusten ilmoitusmaksuista.

Kuluja aiheutuu myös siitä, että yhdistys tukee rahallisesti jäseniänsä näiden osallistuessa yhdistyksen järjestämille retkille, matkoille, teatteriesityksiin ja juhlatilaisuuksiin sekä jäsenten muistamisesta ja ystävätoiminnasta.

6. Piirin ja liiton tilaisuudet

Yhdistyksen jäsenillä on mahdollisuus osallistua piirin ja liiton järjestämiin tilaisuuksiin.

Piirin tilaisuudet

- kevätkokous, maaliskuu,
- syyskokous, marraskuu,
- kirkkopyhä, helatorstai,
- toiminnan kehittämispäivä,
- jäsenten koulutustilaisuudet.

Liiton tilaisuudet

- Liittokokous Porissa 8.-11.6.2026, jonne lähetetään valitut edustajat
- erilaiset koulutustilaisuudet ja luentosarjat joko Teams-yhteydellä tai kasvokkain
- valtakunnallinen liikuntaviikko, toukokuun alku 2026, jossa ovat mukana kaikki liiton jäsenyhdistykset

7. Edustukset

Yhdistyksellä on edustajat Oulun kansallinen senioripiiri ry:ssä, Oulun vanhusneuvostossa sekä Pohjois-Pohjanmaan Pikku-EETU yhteistyössä.

8. Hyväksyntä

Hyväksytty syyskokouksessa 7.11.2025.