

## **OULUN SENIORIT RY**

Rek.nro 145.109

Y tunnus 3040727-4

## **TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2025**

### **Yhdistys ja seniorijärjestö**

Yhdistys kuuluu paikallisyhdistyksenä Kansallinen senioriliitto ry:een (liitto) ja Oulun kansallinen senioripiiri ry:een (piiri).

Vuosi 2025 on yhdistyksen 39. toimintavuosi. Yhdistyksen toimintaa ohjaavat hyväksytyt säännöt ja liiton linjaukset. Liiton vuoden 2025 teema on ” Elämäniloa ja voimaa.”

Yhdistys on puolueisiin kuulumaton. Yhdistys edistää liiton päätösten toteuttamista ja noudattaa liiton hyväksymiä arvoja.

Arvot;

- elämän myönteisyys,
- itsensä ja toisten arvostaminen,
- vastuu itsestä ja muista,
- suoraselkäisyys,
- perinteiden kunnioittaminen.

### **Tarkoitus**

Yhdistyksen tarkoitus on

- edistää eläkeläisten ja ikääntyvien henkistä ja aineellista hyvinvointia sekä sosiaalista turvallisuutta ja
- toimia alueellaan eläkeläisen ja ikääntyvien edunvalvojana, yhdyssiteenä ja yhteenkuuluvuuden tunteen lujittajana.

## Toiminta

### Yhdistys

- järjestää harrastus-, koulutus- ja tapahtumatoimintaa sekä lähimmäispalvelua sekä tiedottaa ja viestii arvoistaan, tukee vapaaehtoista palvelutoimintaa sekä ohjaa ja kouluttaa jäseniään.
- muodostaa erikoisaloja ja paikallista toimintaa varten rekisteröimättömiä kerhoja,
- tekee aloitteita ja antaa lausuntoja liitolle, piirille ja kotikunnalle ikääntyviä ja eläkeläisiä koskevissa edunvalvonta- ja palveluiden kehittämisasioissa.
- voi tehdä alueellista ja kansainvälistä yhteistyötä.
- tekee yhteistyötä muiden paikallisten eläkeläisjärjestöjen ja ikääntyville palveluja tuottavien järjestöjen ja viranomaisten kanssa.

### Yhdistyksen haasteena on

- sähköisen viestinnän lisääminen ja jäsenistön digitaalisten taitojen kartuttaminen.

## Säännönmukainen toiminta

### 1. Viikkotilaisuudet

Yhdistys järjestää 18.1. – 16.5. sekä 5.9. – 19.12.2025 välisenä aikana joka perjantai jäsentilaisuuden. Niihin pyritään saamaan esitelmä tai esitys historian (ml. paikallishistoria), taiteen, tieteen, viihteen tms. alalta. Jäsentilaisuuksien aiheiden valinnassa otetaan huomioon jäsenille tehdyssä/ tehtävissä jäsenkysely(i)ssä ilmoitetut toiveet, hyödyntämään oman jäsenistön asiantuntemusta ja osaamista sekä huomioimaan kansalliset ja kirkolliset juhlapyhät.

Viikkotilaisuudet järjestetään pääsääntöisesti Aleksinkulman remontin vuoksi väistötilana toimivan virastotalo Oulu10:n juhlasalissa. Kuntavaalit ml. ennakoäänestys ja äänten laskeminen voivat vaikuttaa siihen, että 2.-16.4.2025 ko. tilat ovat Oulun kaupungin käytössä ja silloin viikkotilaisuudet järjestetään joissakin muissa tiloissa taikka ne korvataan vierailu- ja tutustumiskäynneille eri kohteisiin, näyttelyt/ museot ja vastaavat.

Kevään ohjelmaan sisältyvät esitelmät seuraavista aiheista; Rakennusmestari J.W. Lillqvist (1865 – 1941) Oulun kaupungin ja yksityisten rakennusten suunnittelijana 1800 luvulla ja 1900-luvun alkupuolella, ja Lapin sodasta 80 vuotta, Andreas Alariesto ja Reidar Särestöniemi sekä sääntömääräinen kevätkokous.

Syksyn ohjelmaan sisältyy sääntömääräisen syyskokouksen lisäksi perinteiset pyhäinpäivän aattohartaus, pyhäinpäivän kynttilöiden sytyttäminen sankarivainajien haudoille, itsenäisyysjuhla, joulumyyjäiset ja joulujuhla ja kauden päättävä joululounas.

Uusien jäsenten tapaaminen järjestetään kevätkaudella helmikuussa ja syyskaudella syyskuussa.

Sääntömääräisissä kevät- ja syyskokouksissa on kokousasioiden lisäksi esitelmä/ esitys jostakin ajankohtaisesta asiasta.

Tarkempi suunnitelma kevään ohjelmasta laaditaan syksyn 2024 aikana ja vastaavasti syksyn ohjelmasta kevään 2025 aikana.

## **2. Kerho- ja pienryhmätoiminta**

Kerhot;

Kerhot tuottavat sosiaalista, sivistyksellistä, älyllistä ja toiminnallista hyvinvointia; Yhdessä tekemistä ja kokemista, kognitiivisten taitojen ylläpitämistä ja uuden oppimista.

Kirjallisuuskerho, ”Lukutoukat”, ja nettiopastusta antava Digi-kerho ja Korttipelikerho kokoontuvat säännöllisesti; Kirjallisuuskerho–”Lukutoukat”, Digi-kerho kerran kuukaudessa ja Korttipelikerho-kerho joka viikko sekä Liikunta- ja retkeilykerho, erikseen sovittuina aikoina.

Kirjallisuuskerhon; Jokaisessa ajankohtainen kirjaesittely keskusteluineen sekä kevät- että syyskaudella yhdessä tilaisuudessa vierailijana, omaa tuotantoaan esittelevä kirjailija.

Digi-kerho; tietokoneohjelmien ja älypuhelimien käytön opastaminen; tiedonhaku, mobiilipankki, sähköinen asiointi, WhatsApp, Teams, liiton jäsenapplikaatio, tilaisuuksiin ilmoittautuminen KILTA-järjestelmän kautta.

Korttipelikerho; korttipelinen pelaaminen.

Liikunta- ja retkeilykerho; yhteiset kävelytapahtumat ja tutustuminen Oulun paikallishistoriaan ja nähtävyyksiin.

Uusia kerhoja voidaan perustaa jäsenistön ilmaisemien tarpeiden ja mielenkiinnon mukaan.

Yhdistys tiedottaa Oulun Museo- ja Tiedekeskuksen senioriklubin toiminnasta sekä Oulun kaupungin seniori-ikäisille tarjoamasta opiskelumahdollisuuksista Oulu Opiston kursseilla (edulliset kurssimaksut, opintosetelit).

Yhdistys tiedottaa myös Oulun kaupungin eläkeläisille suunnatuista edullisista ja/ tai maksuttomista liikuntapalveluista (mm. Seniorikortti) ja kannustaa käyttämään niitä.

### **3. Virkistystoiminta**

Yhdistys järjestää virkistys-/ , kotiseutumatkoja sekä vierailuja teatteriesityksiin, taidenäyttelyihin ja/ tai museoihin. Tavoitteena on toteuttaa ainakin yksi virkistys-/ , kotiseutumatka sekä yksi teatterimatka sekä kevät- että syyskaudella ja lisäksi ainakin yksi vierailu kerran kuukaudessa johonkin teatteriin/ taidenäyttelyyn/ museoon.

### **4. Ystävän palvelu**

Yhdistyksen omiin jäseniin kohdistuva ystävän palvelu;

Muistetaan kotona asuvia jäseniä, jotka eivät enää ikänsä tai terveytensä vuoksi jaksa osallistua yhdistyksen säännönmukaiseen toimintaan, pitämällä heihin yhteyttä puhelimitse, ns. soittorinki, järjestämällä tarvittaessa heille ulkoilu-, ja asiointi- ja kuljetusapua, ns. kuljetusrinki.

Muistetaan onnitteluadresseilla kaikkia 80, 85, 90, 95 ja 100 vuotta täyttäviä jäseniä.

Yhdistyksen omiin jäseniin sekä ulkopuolisiin kohdistuva ystävän palvelu;

Järjestetään vierailuja laitoksissa ja palvelukodeissa ja pyritään järjestämään niissä asuville virkistyspäivä/ -tapahtuma sekä kevät- että syyskaudella.

### **Yhteistyö muiden yhdistysten kanssa**

Pyritään yhteistoiminnassa muiden Oulun kansallisen senioripiirin ry:n jäsenyhdistysten, Kainuun kansalliset seniorit ry, Kalajoen kansalliset seniorit ry, Pyhäjärven Seniorit ry, Raahen kansalliset seniorit ry:n ja Ylivieskan seudun kansalliset seniorit ry:n, kanssa järjestämään yhteisiä tapahtumia.

Jatketaan yhteistoimintaa Oulun Kansallinen Kulttuuriseura ry:n kanssa; osallistutaan kulttuuriseuran yhdistyksen jäsenille tarjoamiin tapahtumiin, erilaiset kulttuuritapahtumat, mm. oopperamatkat, ja vastaavasti tarjotaan kulttuuriseuran jäsenille mahdollisuus osallistua yhdistyksen järjestämiin tapahtumiin.

Pyritään järjestämään yhdessä muiden Oulussa toimivien eläkeläisjärjestöjen kanssa yhteisiä matkoja ja ns. matalan kynnyksen tapahtumia.

Toimitaan edelleen yhteistoiminnassa Pohjois-Pohjanmaan eläkeläisjärjestöjen neuvottelukunnan, Pikku Eetu:n jäsenyhdistysten kanssa.

## Tiedotus

Yhdistyksen tilaisuuksista tiedotetaan

- keskiviikkoisin yhdistyksen ilmoituslehdiksi valittavan lehden seuratoimintapalstalla,
- yhdistyksen kotisivuilla [www.oulu.senioriyhdistys.fi](http://www.oulu.senioriyhdistys.fi),
- yhdistyksen Facebook-sivuilla,
- yhdistyksen WhatsApp-ryhmissä,
- yhdistyksen käsiohjelmissa ja
- viikoittain sähköposteilla sekä
- tarvittaessa tekstiviesteillä ja postin välityksellä.

## Jäsenhankinta

Tavoitteena on jäsenmäärän lisääminen. Tavoitteen toteuttamiseksi

- tiedotetaan yhdistyksestä ja sen järjestämistä tilaisuuksista yhdistyksen verkkosivuilla, Facebookissa, eri tilaisuuksissa ja mahdollisuuksien mukaan myös lehdistössä,
- jaetaan liiton ja yhdistyksen toimintaa kuvaavia esitteitä,
- osallistutaan senioriliiton/ piirin järjestämiin jäsenhankintatilaisuuksiin,
- osallistutaan mahdollisuuksien mukaan seniorimessuille sekä muihin yleisötilaisuuksiin,
- tuodaan ystävä mukaan viikkotilaisuuksiin tutustumaan yhdistyksen toimintaan ja pyritään järjestämään kaikille senioritoiminnasta kiinnostuneille avoimia ns. matalankynnyksen tapahtumia teemalla ”Älä jää yksin”.

## Talous

Yhdistyksen tulot koostuvat jäsenmaksuista, viikkotilaisuuksien kahvimaksuista ja arpajaisten ja myyjäisten tuotoista sekä käsiohjelmaan saatavista kannatusilmoituksista ja Oulun kaupungilta anottavasta ja mahdollisesti saatavasta Hyvinvoinnin edistämisen järjestöavustuksesta.

Yhdistyksen suurin menoerä on liitolle suoritettava jäsenten lukumäärään perustuva maksu, mihin sisältyy jokaiselle jäsenelle jaettava jäsenlehti Patina. Kuluja aiheutuu pääasiassa kirjanpidosta, toimistotarvikkeiden sekä säännöllisesti toistuvien viikkotilaisuuksien ja kerhojen hyödykkeiden hankinnoista, käsiohjelman painatuksesta ja viikkotilaisuuksien lehti-ilmoitusten ilmoitusmaksuista.

Kuluja aiheutuu myös siitä, että yhdistys tukee rahallisesti jäseniänsä näiden osallistuessa yhdistyksen järjestämille retkille, matkoille, teatteriesityksiin ja juhlatilaisuuksiin., sekä jäsenten muistamisesta ja ystävätoiminnasta.

## **Piirin tilaisuudet**

Yhdistyksen jäsenillä on mahdollisuus osallistua piirin ja liiton järjestämiin tilaisuuksiin;

### **Piirin tilaisuudet**

- kevätkokous, maaliskuu,
- syyskokous, marraskuu,
- kirkkopyhä, helatorstai,
- toiminnan kehittämispäivä,
- jäsenten koulutustilaisuudet.

### **Liiton tilaisuudet**

- erilaiset koulutustilaisuudet ja luentosarjat joko Teams-yhteydellä ja/ tai face to face-tilaisuuksina
- valtakunnallinen liikuntaviikko, toukokuun alku 2025, jossa mukana kaikki liiton jäsenyhdistykset

## **Edustukset**

Yhdistyksellä on edustajat Oulun kansallinen senioripiiri ry:ssä ja Oulun vanhusneuvostossa.