



SYYSKIRJE 2024

21.8.2024

Hyvät seniorit

Oikein hyvää alkanutta syksyä teille kaikille ja tervetuloa toimintaan ja tapahtumiimme.

Tiistaitapaamiset

Tapaamiset pidetään Ravintola Liisanpuistossa joka kuukauden toinen tiistai klo 14.30. Osallistumismaksu on edelleen **10 €**, joka pitäisi muistaa ottaa **käteisenä mukaan**. Arpajaiset maksetaan myös käteisellä. Maksu sisältää kahvin kahvileipineen ja tilaisuuden ohjelman.

Ilmoittautumiset tiistaitapaamisiin viimeistään edellisen viikon perjantaina.

Ilmoittautuminen pyritään muuttamaan lokakuusta lähtien netin kautta toimivaksi niin, että tilaisuuteen lähetettävässä kutsussa on linkki, jonka kautta ilmoittautuminen tapahtuu.

Mikäli ilmoittautuminen tuntuu vaikealta, voi edelleen ilmoittautua sihteerille Sirpa Kotomäelle kotomaki.sirpa@gmail.com, tai tekstiviestillä puh 044-5721 675

Uutta on myös se, että Liisanpuiston saliin pääsee vasta n klo 14, kun lounasaika on päättynyt. Odottelemaan voi toki tulla kahvion puolelle.

Syyskauden 2024 ohjelmat

Syyskuu	10.9.2024	Syyskauden avaus & tiedotteet. Ylilääkäri LT, geriatrian erikoislääkäri Markus Halmisen luento; "Miten voin vaikuttaa terveyteeni ja toimintakykyyni" (klo 15-15:45)
Lokakuu	8.10.2024	Filosofian maisteri Olavi Jakkulan esitelmä "Hörppyä ja kulauksia olutkulttuurimatkoilta" Yhteislaulua - Juomalauluja eri maista.
Marraskuu	12.11.2024	Historioitsija, kirjailija Jukka-Pekka Pietiäinen esitelmöi kirjastaan "Vihtori Kosola - mies ja myytti". Yhdistyksen syyskokous. Lauluesitys hallituksen kokoonpanolla.
Joulukuu	10.12.2024	Jouluista ohjelmaa, tietokilpailu. Musiikista ja yhteislaulujen säestyksestä vastaa hanuritaiteilija Jari-Pekka Leino.
Tammikuu	14.1.2025	Professori Tarmo Lipping raottaa meille ovea tekoälyn ihmeelliseen maailman. Musiikkiesitys varmistuu syksyn myötä.



Kerhot:

Kerhotoiminta jatkuu. Kerhojen ohjaajat vastaavat mielellään teitä askarruttaviin kysymyksiin. Osallistujamäärät ovat rajallisia ja ovat eri kerhoissa erilaiset. Alla tarkempia tietoja kerhoittain.

Valitettavasti Digi-kerho pitää taukoa ainakin syyskauden vetäjäpulan vuoksi. Kerho on ollut hyvähenkinen ryhmä, joka kaipaisi uuden vetäjän jäsenistöstä.

Uutena kerhona on pelikerho

Matkat ja retket -kerho

Syyskuussa on odotettu matka taitelijoiden jalanjäljille Taalainmaalle 11.-14.9.2024.

Lokakuussa, la 19.10.2024 lähdemme musikaaliin Seinäjoen kaupunginteatteriin. Ohjelmassa on **SEILI** – musikaali särkyneiden sydänten saaresta. Meille on varattu 40 lippua klo 13 alkavaan näytökseen. Ryhmälipun hinta on 47 €/hlö. **Liput on vahvistettava** jo ma **16.9.** mennessä, joten varaa lippusi pian. Matkalla poikkeamme Juustoportin kahvilassa. Matkan hinta-arvio 70 € sis. lipun, väliaikatarjoilun ja kuljetuksen. Seili kertoo vallasta, sukupuolesta ja naisen asemasta sadan vuoden takaisessa yhteiskunnassamme – ajasta vain muutama sukupolvi sitten. Musikaalin tapahtumat sijoittuvat Saaristomerelle, Seilin saarelle, jossa toimi Suomen ensimmäinen mielisairaala aina vuoteen 1962. Käsikirjoitus Satu Rasila ja Mikko Kouki.

Perinteinen **adventtisunnuntain retki 1.12.2024** tehdään tänä vuonna Noormarkkuun. Messu alkaa kauniissa Noormarkun kirkossa klo 10. Messun jälkeen kuulemme tarkemmin kirkon historiasta. Lounas on varattu meille yksityistilaisuutena viehättävällä Noormarkun Klubilla, joka on RÖtisseurs -kilpiravintola. Matkan kokonaishinta on 50 €, sisältäen herkullisen buffet-ruokailun ja kuljetukset. Sitovat **varaukset 18.11. mennessä** maksamalla 50 € yhdistyksen tilille FI38 5700 8120 0745 42 viitenumera **2600**. Ilmoitathan mahdollisesta erityisruokavaliosta ilmoittautumisen yhteydessä.

Ensi vuoden maaliskuussa **pe 21.3.2025**, meillä on varattu 40 paikkaa päivänäytökseen Satu Rämön tunnettuihin kirjoihin perustuvaan näytelmään **Hildur** Turun kaupunginteatteriin. Rämön supersuosittu dekkarisarja vie Islannin jäätiköille, kaltevalle pinnalle, jossa harha-askeliin ei ole varaa. Paikat on varattu hyviltä paikoilta permannolla, ryhmälipun hinta on 49 € kpl. Lipputilaus vahvistetaan 14.2.2025, jonka jälkeen varaus on sitova. Odotetun näytelmän on dramatisoinut Satu Rasila ja sen ohjaa Anne Rautiainen. Muusta kevään ohjelmasta lisää myöhemmin.

Varaukset kaikkiin tapahtumiin teet helposti yhdistyksen nettisivuilla kohdassa tapahtumat:

<https://pori.senioriyhdistys.fi/tapahtumat/>

Matkavastaavalta saa aina apua tarpeen tullen. Ilmoittautuneille lähetetään vielä tarkemmat maksuohjeet ja aikataulut, kun osallistujamäärä on selvillä. Matkat maksetaan yhdistyksen tilille: FI38 5700 8120 0745 42. Muistathan aina käyttää myös viitenumeroa, joka ilmoitetaan matkakohtaisesti.

Lämpimin terveisin

Elina – matkavastaava, elina.yrjola@gmail.com

puh 044 3637 037 (laita yst. tekstiviesti, jos en pääse vastaamaan)



Kirjallisuuskerho

Kirjallisuuskerho kokoontuu joka kuukauden ensimmäisenä keskiviikkona klo 13.30 – 15.30, Viikkarin Valkaman salissa ”Nisu ja Lonka”, 2.krs. Osallistumismaksu 5 €/h sisältää kahvin ja kahvileivän. Ilmoittautuminen Leenalle viimeistään edellisen viikon maanantaina. Ohjaaja Leena Kause 044 542 9887, leena.kause@kause.fi

Puutyökerho

Puutyökerho kokoontuu joka kuukauden parillisina viikkoina, torstaisin klo 16.30 – 18.30 Porin Lyseon teknisessä tilassa, alkaen 5.9.2023. Ohjaajat Teuvo Hakakoski 050 530 7661, teuvo.hakakoski@dnainternet.net ja Heikki Virtanen 045 678 0464, hessuh.virtanen@gmail.com .

Muistijumppakerho

Muistijumppakerho kokoontuu joka kuukauden toisena keskiviikkona Viikkarin Valkamassa tilassa ”Nisu ja Lonka”. Ryhmiä on kaksi, toinen klo 12.00-13.00 (Mujuke 1) ja toinen klo 13.30-14.30 (Mujuke 2). Ohjaaja Sirkka Nurminen 040 583 0402, sirkka.nurminen@live.com ja varaohjaaja Marja-Leena Hellesuo 0400 568 910.

Golfkerho

Ohjaaja Jouko Kairtamo, jouko@kairtamo.fi . Kerhon ensi kesän toiminnasta tarkemmin keväällä 2025.

Liikuntakerho

Kuntosaliryhmät kokoontuvat Aquas Gymin tiloissa, Yrjönkatu 25, maanantaisin klo 10-11 ja torstaisin klo 10-11.

Allasjumpparyhmät kokoontuvat DIAKin (Diakonialaitos) tiloissa: maanantaisin klo 12-13 ja keskiviikkoisin klo 12-13.

Kirjurin kävelyreitit kuntolaatikoissa on yhdistyksen oma puinen laatikko, jos PKS -logo. Laittakaapa merkintöjä, parhaat palkitaan.

Toiminnasta, hinnoista ja vapaista paikoista voi tiedustella liikuntavastaavalta, Pertti Harju puh 050 546 5660, harjupe@gmail.com

Kokkikerho

Kokkikerho kokoontuu Kaarisillan koulun kotitalousluokassa kerran kuukaudessa klo 16-20, päivät selviävät myöhemmin, Kerhon vetäjä Markku Onnela, puh 040 412 6607, markkutapio.onnela@gmail.com

Käsityökerho

Käsityökerho kokoontuu loka-marraskuussa Kaarisillan koulun tekstiililuokassa parillisina viikkoina, keskiviikkoisin klo 16-18. Kerhon vetäjä Anneli Jolma, puh 0400 633 966, anneli.jolma@dnainternet.net

Pelikerho

Pelikerho kokoontuu Viikkarin Valkamassa joka toinen tiistai klo 12-15 alkaen 17.9.2024. Kerho on täynnä, keväällä toiminta ehkä laajenee. Kerhon vetäjä Ilkka Laurila, puh 040 5253 213, ilkka55555@gmail.com



Tietoja yhdistyksestä

Porin kansalliset seniorit ry on perustettu vuonna 1971.

Arvojamme ovat elämänmyönteisyys, positiivinen asenne. Otamme vastuun itsestämme ja muista, välitämme ympäristöstä ja kunnioitamme perinteitä.

Yhdistyksen hallitus:

Eeva Ruissalo, puheenjohtaja	050 0530 983	ruissaloeeva@gmail.com
Pirjo Varpela, taloudenhoitaja	044 0122 622	pirjo.varpela@gmail.com
Sirpa Kotomäki, sihteeri	044 5721 675	kotomaki.sirpa@gmail.com
Elina Yrjölä, matkavastaava, vara pj	044 3637037	elina.yrjola@gmail.com
Tiina Tommila, Facebookvast.	040 5395 013	tommilatiina@gmail.com
Hannele Forselius, jäsenrek.-vastaava	040 5370 347	hanne.forselius@gmail.com
Pekka Mäkinen, nettivastaava	050 3774 144	pekka.o.makine@gmail.com
Pekka Finnilä	044 0865 380	pekka.finnila@fltal.fi
Tapio Halin	040 5018 447	tapio.halin@gmail.com

Toimihenkilö:

Anu Salmivalli, kerhovastaava	050 0479 660	anu.salmivalli@gmail.com
-------------------------------	--------------	--

Liittovaltuuston jäsen

Pertti Harju	050 5465 660	harjupe@gmail.com
--------------	--------------	--

Jäseneksi liittyminen:

Jäseneksi voi liittyä myös netissä, osoite www.senioriliitto.fi . Uudet jäsenehdokkaat voivat myös ilmoittautua jäsenrekisterivastaavalle tai jollekin hallituksen jäsenelle.

Yhdistyksen tärkeät yhteystiedot:

Yhdistyksen sähköpostiosoite on pori@senioriyhdistys.fi

Tilinumero on FI38 5700 8120 0745 42. **Muistathan kaikissa maksuissa aina käyttää viitenumeroa!**

Pyrimme pitämään yhdistyksen nettisivut ajan tasalla mahdollisimman hyvin. Sieltä löytyy hallitustiedot, tapahtumat, matkat, kerhot, valokuvia ym. Osoite www.pori.senioriyhdistys.fi Mielenkiintoista on myös seurata liiton sivuja www.senioriliitto.fi .

Kätevää on käyttää puhelimeen ladattavaa aplikaatiota, jonka toimiminen kuitenkin päättyy syksyllä. Asiaan liittyvät uusi sovellus ja ohjeet lähetetään jäsenille syksyn aikana.

Käykääpä ”tykkäämässä” yhdistyksen Facebook- sivuja, siten ne saadaan laajasti leviämään.

Kirje tallennetaan nettisivuille.

Olette lämpimästi tervetulleita tilaisuuksiin ja toimintaan mukaan. Hallituksen jäseniltä voi tiedustella lisätietoja.

Ystävällisin terveisin *Eeva Ruissalo*, puheenjohtaja