



KEVÄTKIRJE 2024

25.01.2024

Hyvät seniorit

Oikein hyvää alkavaa kevätkautta teille kaikille ja tervetuloa toimintaan ja tapahtumiimme.

Yhdistyksen jäsenmaksu säilyy samana kuin viime vuonna eli 30 €/ jäsen. Jäsenmaksut lähetetään lähiaikoina ja huomioitahan, kun maksatte jäsenmaksua, että jokaisella on henkilökohtainen viite ja maksatte yhdellä maksulla vain yhden jäsenmaksun sen omalla viitteellä.

Tiistaitapaamiset

Tapaamiset pidetään Ravintola Liisanpuistossa joka kuukauden toinen tiistai klo 14.30. Osallistumismaksu on edelleen 10 €, joka pitäisi muistaa ottaa **käteisenä mukaan**. Arpajaiset maksetaan myös käteisellä. Käteinen alkaa olla aika harvinaisuus, mutta meillä ei ole oikein muuta mahdollisuutta. Maksu sisältää tilavuokran, kahvin kahvileipineen ja tilaisuuden ohjelman.

Ilmoittautumiset tiistaitapaamisiin viimeistään edellisen viikon perjantaina sihteerille Sirpa Kotomäelle kotomaki.sirpa@gmail.com, tai tekstiviestillä puh 044-5721 675

Tiistaitapaamisten ohjelmat:

Helmikuu 13.2.2024 (ilmoittautuminen viimeistään 9.2. Kahvit ensin salissa, muu ohjelma auditoriossa)

- Esitelmä: Helvi Walli, Lottaperinne
- Musiikki: Vesa Formunen, harmonikka

Maaliskuu 12.3.2024 (ilmoittautuminen viimeistään 8.3.)

- Yhdistyksen kevätkokous
- Esitelmä: Simo Nieminen, Älypuhelimien mahdollisuudet
- Musiikki: Sope-kuoro, johtaa Hanneli Grönlund

Huhtikuu 9.4.2024 (ilmoittautuminen viimeistään 5.4.)

- Esitelmä: Porin kaupunginjohtaja Lauri Inna
- Musiikki: Canzona-kuoro, johtaa Marianne Koto

Toukokuu 14.5. 2024 (ilmoittautuminen viimeistään 10.5.)

- Iloiset vappujatkot
- Musiikki: Jari-Pekka Leino, hanurin soittoa, juomalauluja ym
- Tietokilpailu Hannele Forselius

Syyskuu 10.9.2024 (ilmoittautuminen viimeistään 6.9.)

- Esitelmä: Ylilääkäri LT, geriatrian erikoislääkäri Markus Halminen ”Miten voin vaikuttaa terveyteeni ja toimintakykyyni?”
- Musiikki: varmistuu myöhemmin

Lokakuu 8.10.2024 (ilmoittautuminen viimeistään 4.10)

- Esitelmä: Filosofian maisteri Olavi Jakkula ” Hörppyjä ja kulauksia olutkulttuurimatkoilta”
- Musiikki: varmistuu myöhemmin



Kerhot:

Matkat ja retket -kerho

Helmikuussa, 5.-7.2. lähdemme Tukholmaan Senioriliiton järjestämälle risteilylle "Elämäniloa ja voimaa!" Järjestämme oman kuljetuksen Porista.

Maaliskuun 9. päivänä matkaamme Tampereelle katsomaan upeaa "La Traviata" oopperaa. Oopperan jälkeen nautimme illallista Tampere-talolla. Liput on jo varattu, mutta kannattaa kysyä peruutuspaikkoja.

Maaliskuussa teemme vielä toisen teatterimatkan tällä kertaa Raumalle katsomaan koskettavaa **Sademies** -näytelmää. Esitys on **to 21.3.** klo 19. Matkan hinta on 50 € sisältäen teatterilipun, väliaikatarjoilun sekä kuljetuksen. Liput on lunastettava jo kuukautta ennen esitystä, joten varaathan paikkasi mahdollisimman pian.

Huhtikuussa **26.4.** lähdemme kokkikerhon kanssa virkistys- ja ostosmatkalle Turkuun tutustumaan Turun ruokamarkkinoihin kerhon vetäjän Markku Onnelan johdolla. Matkaohjelma tarkentuu helmikuun aikana.

Ennakkoilmoittautumisia ko. retkille voi lähettää allekirjoittaneelle sähköpostilla.

Ilmoittautuneille lähetetään aina tarkemmat maksuohjeet ja aikataulut.

Yhdistyksen nettisivuilta voi seurata tulevia suunnitelmia ja tehdä matkavaraukset kohdassa "Tapahtumat". **Matkat maksetaan yhdistyksen tilille: FI38 5700 8120 0745 42 Muistathan aina käyttää myös viitenumeroa, joka ilmoitetaan matkakohtaisesti.**

Lämpimin terveisin Elina – matkavastaava, elina.yrjola@gmail.com
puh 044 3637 037 (laita yst. tekstiviesti, jos en pääse vastaamaan)

Kirjallisuuserkerho

Kirjallisuuserkerho kokoontuu joka kuukauden ensimmäisenä keskiviikkona klo 13.30 – 15.30 Viikkarin Valkaman salissa "Nisu ja Lonka", 2.krs. Osallistumismaksu 5 €/h sisältää kahvin ja kahvileivän.

Ohjaaja Leena Kause 044 542 9887, leena.kause@kause.fi

Puutyökerho

Puutyökerho kokoontuu joka kuukauden parillisina viikkoina, torstaisin klo 16.30 – 18.30 Porin Lyseon teknisessä tilassa, alkaen. Ohjaajat Teuvo Hakakoski 050 530 7661, teuvo.hakakoski@dnainternet.net ja Heikki Virtanen 045 678 0464, hessuh.virtanen@gmail.com.

Muistijumppakerho

Muistijumppakerho kokoontuu joka kuukauden toisena keskiviikkona Viikkarin Valkamassa tilassa "Nisu ja Lonka". Ryhmiä on kaksi, toinen klo 12.00-13.00 (Mujuke 1) ja toinen klo 13.30-14.30 (Mujuke 2). Ohjaaja Sirkka Nurminen 040 583 0402, sirkka.nurminen@tap-rak.fi ja varaohjaaja Marja-Leena Hellesuo 0400 568 910.



Porin kansalliset seniorit ry.

Golfkerho

Ohjaaja Jouko Kairtamo, jouko@kairtamo.fi , puh 0500 2210 40. Kerhon ensi kesän kilpailut pidetään elokuussa Yyteri Golfkentällä. Tarkempi aika myöhemmin.

Liikuntakerho

Kuntosaliyhmät kokoontuvat Aquas Gymin tiloissa, Yrjönkatu 25, maanantaisin klo 10-11 ja torstaisin klo 10-11.

Allasjumparyhmät kokoontuvat DIAKin (Diakonialaitos) tiloissa: maanantaisin klo 12-13 ja keskiviikkoisin klo 12-13.

Kirjurin kävelyreitin kuntolaatikoissa on yhdistyksen oma puinen laatikko, jossa PKS -logo. Laittakaapa merkintöjä, parhaat palkitaan.

Toiminnasta, hinnoista ja vapaista paikoista voi tiedustella liikuntavastaavalta, Pertti Harju puh 050 546 5660, harjupe@gmail.com

Digikerho

Digikerho kokoontuu Viikkarin Valkamassa joka toinen torstai klo 9-11.

Digikerhon vetäjä Simo Nieminen puh 040 447 8150, simo.nieminen@digisi.fi

Kokkikerho

Kokkikerhon 2 ryhmää kokoontuu Kaarisillan koulun kotitalousluokassa kerran kuukaudessa keskiviikko- ja torstaipäivinä, 24.1. ja 25.1, 14.2. ja 15.2., 20.3. ja 21.3., 17.4. ja 18.4., 22.5. ja 23.5., klo 16.-19. Kerhon vetäjä Markku Onnela, puh 040 412 6607, markkutapio.onnela@gmail.com

Käsityökerho

Käsityökerho kokoontuu Kaarisillan koulun tekstiililuokassa parillisina viikkoina, keskiviikkoisin klo 16-18. Kerhon vetäjä Anneli Jolma, puh 0400 633 966, anneli.jolma@dnainternet.net

Tietoja yhdistyksestä

Porin kansalliset seniorit ry on perustettu vuonna 1971.

Arvojamme ovat elämänmyönteisyys, positiivinen asenne. Otamme vastuun itsestämme ja muista, välitämme ympäristöstä ja kunnioitamme perinteitä.



Poriin kansalliset seniorit ry.

Yhdistyksen hallitus:

| | | |
|---------------------------------------|--------------|--|
| Eeva Ruissalo, puheenjohtaja | 050 0530 983 | ruissaloeeva@gmail.com |
| Pirjo Varpela, taloudenhoitaja | 044 0122 622 | pirjo.varpela@gmail.com |
| Sirpa Kotomäki, sihteeri | 044 5721 675 | kotomaki.sirpa@gmail.com |
| Elina Yrjölä, matkavastaava, varapj | 044 3637037 | elina.yrjola@gmail.com |
| Tiina Tommila, Facebook-vast. | 040 5395 013 | tommilatiina@gmail.com |
| Hannele Forselius, jäsenrek.-vastaava | 040 5370 347 | hanne.forselius@gmail.com |
| Pekka Mäkinen, nettivastaava | 050 3774 144 | pekka.o.makine@gmail.com |
| Pekka Finnälä, varajäsenrek.v. | 044 0865 380 | pekka.finnila@ftalo.fi |
| Tapio Halin, hallituksen jäsen | 040 501 8447 | tapio.halin@gmail.com |

Liittovaltuuston jäsen:

| | | |
|--------------|--------------|--|
| Pertti Harju | 050 5465 660 | harjupe@gmail.com |
|--------------|--------------|--|

Jäseneksi liittyminen:

Jäseneksi voi liittyä myös netissä, osoite www.senioriliitto.fi . Uudet jäsenehdokkaat voivat myös ilmoittautua jäsenrekisterivastaavalle tai jollekin hallituksen jäsenelle.

Yhdistyksen tärkeät yhteystiedot:

Yhdistyksen sähköpostiosoite on pori@senioriyhdistys.fi

Tilinumero on FI38 5700 8120 0745 42. **Muistathan kaikissa maksuissa aina käyttää viitenumeroa!**

Pyrimme pitämään yhdistyksen nettisivut ajan tasalla mahdollisimman hyvin. Sieltä löytyy hallitustiedot, tapahtumat, matkat, kerhot, valokuvia ym. Osoite www.pori.senioriyhdistys.fi
Mielenkiintoista on myös seurata liiton sivuja www.senioriliitto.fi .

Kätevää on käyttää puhelimeen ladattavaa sovellusta, aplikaatiota, jonka latausohjeet löytyvät yhdistyksen sivulta kohdasta ”jäsenille”.

Käykääpä ”tykkäämässä” yhdistyksen Facebook- sivuja, siten ne saadaan laajasti leviämään.

Kirjeessä on paljon tietoa tulevasta toiminnasta, tapahtumista, kerhoista, matkoista, yhdistyksestä ym. Kirjeen tiedot ovat voimassa lokakuulle 2024 asti ja sitä täydennetään tarvittaessa. Kirje tallennetaan nettisivuille.

Olette lämpimästi tervetulleita tilaisuuksiin ja toimintaan mukaan. Hallituksen jäseniltä voi tiedustella lisätietoja.

Uusi liittovaltuuston slogan ” Elämäniloa ja voimaa” toteutuu parhaiten yhdessä.

Ystävällisin terveisin

Eeva Ruissalo, puheenjohtaja