

Seniorit nettiajassa –teemavuodet 2018 – 2020

Tietoisku 1/2019: Tunnetko päivystysensiavun?

Lähde: <http://www.hus.fi/sairaanhoito/sairaanhoitopalvelut/paivystys/paivystysapu/sivut/default.aspx?redirected=1>



Seniorit nettiajassa

–teemavuodet 2018 – 2020

Tietoisku 1/2019: Tunnetko päivystysensiavun?

Menossa päivystykseen? Soita ensin 116 117!

Soita maksuttomaan numeroon 116 117 ennen kuin hakeudut päivystyspoliklinikalle. Päivystysavusta voit myös kysyä neuvoja äkillisiin terveysongelmiin oman terveysasemasi ollessa suljettuna. Sinut ohjataan oikeaan hoitopaikkaan tai saat ohjeita itsehoitoon. Päivystysapu palvelee ympäri vuorokauden.

Päivystysavun puhelimeen vastaavat tehtävään koulutetut sairaan- ja terveydenhoitajat. He konsultoivat tarvittaessa lääkäriä. Palvelussa on takaisinsoittojärjestelmä. Mikäli puhelusi ei pystytä heti vastaamaan, voit jättää takaisinsoittopyynnön, jolloin sinulle soitetaan pian takaisin.

Seniorit nettiajassa

–teemavuodet 2018 – 2020

Tietoisku 1/2019: Tunnetko päivystysensiavun?

Päivystysapuun soitetut puhelut nauhoitetaan oikeusturvan ja palvelun laadun varmistamiseksi. Mikäli sinulla on päivystyslähete, ei Päivystysapuun tarvitse soittaa, vaan voit tulla suoraan päivystykseen.

Päivystysapuun tulevat puhelut paikannetaan alueellisesti. Mikäli numeroon 116 117 soitetaan Uudenmaan raja-alueelta, puhelu saattaa paikantua toisen sairaanhoitopiirin puolella olevaan tukiasemaan, eikä se tällöin yhdisty Uudenmaan Päivystysapuun. Uudenmaan Päivystysapuun saa yhteyden myös soittamalla numeroon 09 471 72328 (ppm). Mikäli soittaminen Päivystysapuun ei ole mahdollista, voi päivystykseen hakeutua suoraan.

Hätätilanteissa soita 112

Henkeä uhkaavissa tilanteissa (esim. kova rintakipu, hengitysvaikeus, tajuttomuus, halvausoireet, äkillinen kouristelu) soita hätänumeroon 112.

Seniorit nettiajassa

–teemavuodet 2018 – 2020

Teemaluennot Careeriassa (ent Point College) 1.1.2019 – nimi muuttui, yhteistyökumppani säilyy! Veijo Vilenius vastuuhenkilönä senioreista.

Paikkana Hevosenkengänkatu 2 (DigiPoint Careeria Campuksen pääsisäänkäynnistä vasemmalle)

Ke 13.2.2019 klo 15 – 17 Word-asiakirjat

Ke 13.3.2019 klo 15 – 17 Power Point -esitysmateriaali

Ke 10.4.2019 klo 15 – 17 Exelin salat

Ke 8.5.2019 klo 15 – 17 Tallentamisen monet muodot

Seniorit nettiajassa –teemavuodet 2018 – 2020

Kaikille avointa laite- ja sovellusohjausta maanantaisin helmikuusta 2019 alkaen klo 15.00 – 18.00 (Careeria, DigiPoint, Hevosenkengänkatu 2, vasemmalla
→ sissään tultaessa).

Maksutonta digiohjausta myös Omenamäessä ja kirjastossa!

ONKO TARVETTA KOTIOPETUKSEEN – ota yhteyttä Veijo Vileniukseen!

**ILMOITA MAHOLLISESTI PUUTTAVA/MUUTTUNUT SP-OSOITTEESI
JÄSENSIHTTEERI Maritta Jokiselle!**