

JÄSENTAPAAMINEN POMO-TALOSSA

7.4.2026 Klo 15.00

”Terveyttä ja hyvinvointia ruuasta”

Laillistettu ravitsemusterapeutti Kirsi Englund

- **Kerho ”Laulamme yhdessä” esittäytyy**
(Milli Anttonen)
- **Jäsentyytyväisyyskyselyn arvosanat**
(Olli Holopainen)

**SEURAAVA JÄSENTAPAAMINEN
POMO-talossa 21.4.2026 klo 15.00**

” Väestönsuojelu ja varautuminen ”

**Paloinsinööri Timo Kouki
Itä-Uudenmaan pelastuslaitos**

- **Kerho ”AquaFit-vesijumppa” esittäytyy
(Tuula Ripatti)**
- **Jäsentyytyväisyyskyselyn kommentit ja
ehdotukset (Hallitus)**

KERHOTOIMINTAA

- Pelikerho Lundintalolla tiistaisin klo 14.00, parilliset viikot. Seuraava ti 14.4, sitten ti 28.4.
- Aivojumppa pääkirjaston kerhohuoneessa klo 14.30-16.00. Seuraava to 9.4, sitten to 30.4.
- Laulamme yhdessä Omenamäessä klo 15.00; joka kuukauden viimeinen maanantai. Seur. kerta ma 27.4.

- **Kahvi – ja tapaamiskerho Café Cabriolessa; kuukauden kolmas keskiviikko klo 15.00. Seuraava kerta ke 15.4.**
- **Lounastapaaminen, eri paikoissa; joka kuukauden viimeinen perjantai. Seuraava kerta pe 24.4. Järjestäjä Tuuli Hytönen p. 040 841 9553 tai hytonen.tuuli@gmail.com**
- **”English discussions”. Seuraava kerta ti 21.4. klo 12.30-14.00. Omenamäessä.**

- **Kirjallisuuspiiri kirjastolla**

Kerran kuukaudessa. Seuraava tapaaminen pe 10.4. klo 14. Kirjana Päivi Alasalmen ”Merén ja veren liitto”. Seuraava kerta: pe 8.5.

- **Espanjankerho Omenamäessä keskiviikkoisin**

- aloittelijat klo 11-12.30

- jatkoryhmä klo 13-14.30

Seuraavat kerrat ke 8.4. ja ke 15.4. ja ke 22.4.

- **Digikerho**

Tapaamiset kirjastolla klo 10.00-12.00

Seuraava kerta ke 22.4.

**Kohderyhmänä kaikki digi-taidoista
kiinnostuneet henkilöt**

Ilmoittautuminen kotisivuilla

Katso lisää infoa kotisivuilta

GOLF kerho

- **Asioita hoitaa Golftiimi sopimallaan tehtäväjaolla**
- **Tiimin jäsenet ovat:**
 - **Eeva Riski**
 - **Pertti Ikonen**
 - **Keijo Riutta**
 - **Päivi Karlsson**
- **Yhteyshenkilönä toimii Päivi Karlsson**
 - **puh. 040 937 7210**
 - **s-posti tiikarlsson@gmail.com**

KESÄPELIT ALKAA

- Pelataan bocciaa
- Vetäjä Liisa Fellman-Paul, p. 050 345 6689 ja s-posti liisa.fellman@fellpaul.fi
- Aika: maanantaisin klo 11 (säävaraus)
- Paikka: Riistatien kenttä Kevätkummussa
- Pysäköintipaikkoja: Lohentien varrella
- Ilmoittautukaa Liisalle!

”OOPPERAN TÄHTITENORIT”

- **Konsertti Finlandia-talossa la 18.4 klo 15**
- **Tenorit: Jyrki Anttila, Mika Pohjonen ja Raimo Sirkiä**
- **TÄYNNÄ**
- **Bussi: Kanteletalo klo 13.05, Reina klo13.10, Rauhankatu klo 13.20, sitten Taidetehtas, Lidl, Näsi ja Katajamäki**
- **Vetäjä Leena Anttonen p. 040 080 3901 tai s-posti leena.anttonen@gmail.com**

YHDISTYKSEN KESÄRETKEI ti 2.6.2026

- **Valmisteluvaiheessa**
- **Mihin ?????**
- **SAVE THE DATE!**

HAMINA TATTOO 31.7.2026

Hamina Bastioni

Peruuntui, ei ollut riittävästi lähtijöitä (vain 5 jäsentä ilmoittautui)

PORVOON KAUPUNGIN SENIORIKULTTUURIA

- **Iltapäiväkonsertti ”Soiva kaupunki”
Taidetehtaalla ke 13.5. klo 15.**
- **Musiikillinen matka Porvoon historiaan**
- **Kirsi Ojala, Louna Hosia, Kirsi Vinkki ja
Theresa Laurikka**

TEATTERIESITYS ”TOINEN TASAVALTA”

- Kansallisteatterissa 23.9. klo 18.30
- Hinta 74 €
- Pari paikkaa vapaana
- Ilm. Eeva-Liisa Kankaalle p. 040 041 4420 tai eevaliisakangas@hotmail.com
- Maksu viim. 10.8.

TULEVIA YHDISTYKSEN TAPAHTUMIA

Kerhotoiminnan kehittäminen to 23.4.2026

- koskee kerhojen vetäjiä
- kutsut lähetetty 15 kerhonvetäjälle
- järjestäjä: hallitus/Sakari Nikkanen

Uusien jäsenten tapaaminen ma 27.4.2026

- koskee kutsun saaneita
- järjestäjä: hallitus/Pirkko Parjanen

VAIKUTTAJASEMINAARI

- Paikka: Ratapihantie 9, Helsinki Itä-Pasila
- Aika: To 23.4.klo 13.30 alkaen. Päättyy klo 17.00
- Järjestäjä: Uudenmaan kansallinen senioripiiri
- Seminaarin puh.johtaja: Risto Anttonen
- Pääesiintyjä: Varman toim.johtaja Risto Murto
- Mukana myöskin Kansallisen senioriliiton puh.johtaja Kari Kantalainen
- Pullakahvit klo 13.30-14.00
- Ilm. Risto Anttosen s-postiin, risto.anttonen1@gmail.com, autokyyti järjestyy