

## Porvoon kansalliset seniorit ry



Porvoon kansalliset seniorit ry, Porvoon kiinnostavin eläkeläisyhdistys, 320 jäsentä. Loka-joulukuussa jäsenmaksu uusille liittyville jäsenille on vain senioriliiton osuus 15 €. Vuoden 2020 jäsenmaksu on 30 €. <http://porvoo.senioriyhdistys.fi>

**Marras-joulukuu 2019**

### **Jäsentapaamisemme ovat Omenamäen palvelukeskuksessa!**

**Jäsentapaamisemme ovat joka toinen tiistai kevät- ja syyskaudella Omenamäen palvelukeskuksen ruokasalissa, Tulliportinkatu 4, 06100 Porvoo. HUOM! kahvitus klo 15 alkaen.**

- 12.11. **Johannes Linnankosken syntymästä 150 v**  
Linnankoskiseurauksen puheenjohtaja Erkki Toivanen
- 26.11. **Hiilineutraalista kiertotaloudesta**  
Johtaja Mari Pantsar, Sitra  
Hiilineutraali kiertotalous
- 10.12. **Joululounas Bistro Gustafissa**  
**Arpajaiset**

### **Kerhotoimintaa**

#### **Kirjallisuuspiiri**

Kirjallisuuspiiri pe 15.11 klo 15 kirjana on Johanna Venhon romaani Ensimmäinen nainen. Paikka selviää puh 050 3456689.

Kirjallisuuspiiri kokoontuu noin kerran kuukaudessa vetäjänä Liisa Fellman-Paul, 050 3456689, [liisa.fellman@gmail.com](mailto:liisa.fellman@gmail.com), käsittelemään mielenkiintoisia kirjoja ja keskustelemaan niistä.

Tervetuloa mukaan vaikket olisi lukenutkaan käsiteltävänä olevaa kirjaa!

#### **Aivojumppa / muistikerho**

Aivojumppa ei kokoonnu enää ennen joulua. Katsotaan kuinka muistikerhoa voidaan jatkaa kevätkaudella.

#### **Laulupiiri**

Laulupiiri kokoontuu Omenamäessä Marjukka Riihimäen johdolla maanantaisin klo 15. Syyskaudella tavataan laulun merkeissä vielä 25.11. Osallistumismaksu 5 €/kerta. Yhteyshenkilö Milli Anttonen, 040 854 9230.

#### **Pelikerho**

Bocciaa, Canastaa ja Carcassonea pelataan joka toinen tiistaisin klo 14.00 - 16.00 Lundintalossa, Aleksanterinkatu 11. Pelikerho kokoontuu vielä 19.11. ja 3.12.

## Lounastapaaminen

LounasLeenat, Leena Metsäranta ja Leena Anttonen vetävät suuren suosion saavuttanutta lounaskerhoa.

Marraskuun lounastapaaminen 29.11 klo 13 ravintola Sakura Sushissa Mannerheiminkatu 12. Tarjolla monipuolinen, runsas buffet lounas hintaan 11,80€. Muutakin kuin sushia on. Ilmoittautumiset viimeistään 25.11 [leena.anttonen@gmail.com](mailto:leena.anttonen@gmail.com) tai puh. 0400 803901.

## Digiä kaiken ikää

Kansallisen senioriliiton valtakunnallinen teema *Seniorit nettiajassa 2018 – 2020* jatkuu edelleen. Teemavuosien tarkoituksena on pitää ikäihmiset tiiviisti mukana yhteiskunnan kehityksessä. Autamme jäseniämme sähköiseen viestintään ja älylaitteiden käyttöön liittyvissä kysymyksissä. Digiteemaluento ke 13.11. klo 15-17 Careerissa Windows 10 haltuun sekä apuohjelmat, MS Edge ym.

## Iltapäiväkahville

Hyvä seniori tule iltapäiväkahville Café Cabriolen Talvipuutarhaan ihan vain juttelemaan muiden seniorien kanssa keskiviikkona 20.11. klo 14.30 (eli lounasajan jälkeen). Kokoonnumme kuukauden kolmannen viikon keskiviikkoisin kahville (omakustannushintaan).



## Syksyn liikunta

### Haikon Kartanon liikuntatunnit Porvoon kansallisille senioreille 2019

**Maanantaina:** Ohjattu KUNTOSALIHARJOITTELU + venyttelyt 9.9 - 9.12. klo 10 – 11. Hinta 8 € /kerta tai x 10 sarjalippu 70 €

**Torstaina:** AQUAFIT–allasjumppa 45 min (sisältää venyttelyt).

- torstaisin 12.9.-12.12. klo 10 -10.45, jonka jälkeen voi jäädä altaille nautiskelemaan altaille  
- 12 €/ kerta tai x 10 sarjalippu 100 €, oma pyyhe mukaan.

### **Junnu – Sydämeni tänne jää,** lauantaina 9.11.2019. Tervetuloa Kotkan Kaupunginteatteriin!

Ilmoittautuminen Jormalle 18.10. mennessä. Lippu 33 € + bussi. Bussiaikataulu: Kevätkumpu Ravintola Control klo 10.45 ja Rauhankadun turistipysäkki klo 11.00.

Koskettava musiikinäytelmä: Ari-Pekka Lahden kirjoittama uusi musiikinäytelmä on lämminhenkinen tarina Juha Watt Vainion elämästä, joka pyrkii kuvaamaan Kotkan pojan matkaa tuntemattomuudesta koko Suomen rakastamaksi lauluntekijäksi sillä huumorilla, josta Vainio itse oli tunnettu.

**Joululounas ravintola Bistro Gustafissa** tiistaina 10.12.2019 klo 14. Hinta 30 €, yhdistys tarjoaa jouluglögin. Ilmoittautumiset Jorma Koistiselle 2.12.2019 mennessä. Samoin lounaan hinta 30 € 2.12. mennessä tilille FI86 5358 0620 2083 52. Ohjelmassa myös arpajaiset.

## **Tammikuussa la 11.1.2020 musikaali Notre Damen kellonsoittaja Tampereen Teatterissa.**

Senioreille on varattu liput iltapäivänäytökseen, lipun hinta 82 € + bussimatkan hinta.

Ilmoittautumiset Jormalle ja lippumaksu matkatilille 9.12. mennessä.

*Disney-musikaali Notre Damen kellonsoittaja ensimmäistä kertaa Suomessa! Ensi-ilta 13. - 14.9.2019 Tampereen Teatterin päänäyttämöllä. Notre Damen kellonsoittaja perustuu **Disneyn** animaatioelokuvaan ja **Victor Hugon** samannimiseen romaaniin. Musikaali kertoo rohkeudesta ja sorrosta, vihasta ja rakkaudesta – taistelusta paremman maailman puolesta. Sen jännittävät ja mukaansatempaavat tapahtumat sijoittuvat 1400-luvun lopun Pariisiin.*

Torstaina 27.2.2020 klo 13 Helsingin kaupungin teatterissa Minna Lindgrenin ja Henna Piirton  
**Vihainen leski - Elä kuin viimeistä päivää.**

Lipun hinta 42 €, Varattu 40 lippua. Ilmoittautuminen Jormalle.

*Vihainen leski ottaa ohjat omiin käsiin, näyttävästi ja häpeilemättä. Nauru raikaa eikä kyyneleiltä vältytä! Voimaannuttava, herkistävä ja rehevästi hauska Vihainen leski soi nostalgisia finnhitsejä ja discobiisejä parhailta vuosikymmeniltä.*

## Talvimyyjäistapahtuma

**Osallistumme talvimyyjäistapahtuma Winter Bazaariin la 23.11.2019 klo 12-15, jos löytyy tai syntyy myytävää!**

Saisimmeko aikaiseksi erilaisia käsitöitä, lahjoja, leivonnaisia tai ruokaa?

Talvimyyjäistapahtuma, monikulttuurinen Winter Bazaar, järjestetään tänä vuonna lauantaina 23. marraskuuta klo 12–15 nuorisotila Zentrassa, Mannerheiminkatu 20. Pöytä on varattava viimeistään 15.11. Ole ystävällinen ja ilmoita Milli Anttoselle, Leila Puontille tai Hilikka Knuuttilalle, jos voit jollain tavoin tukea tällaista yhdistyksen rahanhankintaa leipomalla kakun, kutomalla sukat tai tekemällä jotain muuta mukavaa. Jouluiset kiitokset jo etukäteen.

## Hamina Tattoo

**Perjantaina 7.8.2020 klo 19. Lipun hinta nyt ilmoittautuessa on 45 €, myöhemmin hinta kallistuu. Ilmoittautuminen Jormalle 1.12.2019 mennessä.**

## Ulkomaan matkat

**Jäsenistöllä on hyvä mahdollisuus osallistua Uudenmaan kansallisen senioripiirin ja Kansallisen senioriliiton järjestämille retkille ja matkoille.**

Helsingin kansallisen senioripiirin matka  
ILMAJOEN MUSIIKKIJUHLILLE 4. –  
5.6.2020 HILJAISET PERIVÄT MAAN –  
ooppera lapuanliikkeestä

**Patinan lukijamatka  
Krakovaan  
13.-16.12.2019**

 Kansallinen senioriliitto ry

**Patinan lukijamatka  
keväiseen Pärnuun  
ja Georg Ots 100 -  
oopperagaalaan  
15.-21.3.2020**

**Patinan lukijamatka:  
Satukirjan maisemia  
Italiassa ja  
Sveitsissä  
13.-17.5.2020**

 Kansallinen senioriliitto ry

 Kansallinen senioriliitto ry



**Uudenmaan kansallisen senioripiirin  
KIRKKOPYHÄ JÄRVENPÄÄSSÄ  
2. Adventtisunnuntaina 8.12.2019**

**Messu klo 10 Järvenpään kirkossa (Kirkkotie 6 C Järvenpää)**

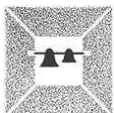
Messun jälkeen kirkon lyhyt esittely.

Kirkkokahvit seurakuntasalissa

Ilmoittautumiset yhdistyksittäin, viimeistään 30.11.2019: Järvenpään kansalliset seniorit,  
mirja.vakkuri@elisanet.fi, 0407067701

Ennen messua halukkaille Elävän veden kappelin esittely klo 9.15, Kansakoulunkatu 13 C (Kirkon viereinen rakennus)

***Tervetuloa!***



**Järvenpään  
seurakunta**

Uudenmaan kansallinen senioripiiri ry  
Järvenpään kansalliset seniorit ry