

JÄSENTAPAAMINEN POMO-TALOSSA

ti 8.9.2026 Klo 15.00

”Vitamiineja ruuasta vaiko purkista”

Ravitsemustieteen prof. emerita

Marja-Liisa Mutanen

Tietoisku: Jooga Porvoo / Susanna Maaniittu

SEURAAVA JÄSENTAPAAMINEN

ti 22.9. klo 15 POMO-talossa

”Kuinka rakennetaan tulevaisuuden Porvoota”

Kaupunkikehitysjohtaja Dan Mollgren

Porvoon kaupunki

Selkähdistyksen tietoisuus toiminnastaan

KERHOTOIMINTAA

- **Pelikerho Lundintalolla tiistaisin klo 14.00, parilliset viikot. Seuraavat kerrat ti 15.9. ja ti 29.9.**
- **Aivojumppa alkaa to 10.9. klo 14.30. Sitten joka kolmas viikko. Seuraavat kerrat to 1.10 ja to 22.10.**
- **Laulamme yhdessä Omenamäessä klo 15.00; joka kuukauden viimeinen maanantai. Seur. kerta ma 28.9.**

- **Kahvi – ja tapaamiskerho Ravintola Leonard & Co:ssa; kuukauden kolmas keskiviikko klo 15.00. Seuraava kerta ke 16.9.**
- **Lounastapaaminen, eri paikoissa; joka kuukauden viimeinen perjantai. Järjestäjä Tuuli Hytönen p. 040 841 9553 tai hytonen.tuuli@gmail.com**
- **”English discussions”. Oli tänään ti 8.9 klo 13.00-14.30 kirjastolla. Seuraava ti 22.9 klo 13.00-14.30 Omenamäessä ja ti 6.10 ei ole engl.kerhoa. Kts.kotisivut**

- **Kirjallisuuspiiri kokoontuu kirjaston isossa neuvotteluhuoneessa kuukauden ens. perjantaina klo 14. Seuraava kokoontuminen on pe 2.10. Kirjana Edith Egerin ”Auschwitzin tanssija”**

Seuraavat kokoontumiset pe 6.11. ja pe 4.12.

- **Espanjankerho (kurssit) kokoontuu Omenamäessä keskiviikkoisin**
 - **alkeiskurssi klo 11-12.30**
 - **jatkokurssi klo 13-14.30**

Seuraavat ke 9.9. ja ke 16.9. ja ke 23.9. jne...

- **Digikerho kokoontuu kirjaston yläkerran kokoustilassa klo 10.00-12.00 seuraavasti:
ke 16.9. ja ke 14.10 ja ke 11.11 ja ke 9.12**

Järjestäjä: Digiseniori Olli Holopainen yhdessä Sakari Nikkasen (kotisivut) ja Veijo Vileniuksen (varadigiseniori) kanssa

Ilmoittautuminen kotisivuilla

Katso lisää infoa kotisivuilta

- **Digikoulutusta Jari Kaijasen opastuksella**
Ajankohdat:
 - **ma 26.10 klo 12.00-13.30**
 - **ma 2.11 klo 12.00-13.30**

GOLFKERHO

- Pelikenttänä Virvik Golf
- Vielä yksi pelipäivä / palkintojenjako ma 21.9.
- Asioita hoitaa ”golftiimi”: Eeva Riski, Pertti Ikonen, Keijo Riutta ja Päivi Karlsson
- Yhteyshenkilönä toimii Päivi Karlsson

Puh. 040 937 7210 ja s-posti tiikarlsson@gmail.com

KALASTUSTAPAHTUMA

- Kansalaisopisto/Jari Kaijanen järjestää opastusta kalastuksessa
- Hinta 80 €/ tunti, max 16 osallistujaa
- Syyskalastusrajoitus alkanut 15.8. Palataan asiaan ensi keväänä

Tietoiskuja ja kerhot esittäytyvät

- **22.9. jäsentapaamisessa on tietoisku Selkäyhdistyksen toiminnasta**
- **6.10. Espanjan kerhot (Jose M.) esittäytyvät**
Huom! Paikkana seurakuntakoti 14.30-16.30
- **20.10. AquaFit-vesijumppa esittäytyy (Tuula R.)**
- **"English discussions" ja kotisivut esittäytyvät myöhemmin (Sakari N.). Ehkä 17.11.tai 1.12.**

PORVOON KAUPUNGIN SENIORIKULTTUURIA TAIDETEHTAALLA

- **Ke 16.9. klo 15.00 Taidetehtaalla ”Lauantain toivotut 90 vuotta”. Esiintyjät Seppo Hovi, Mari Palo & Hannu Lehtonen.**

Järjestäjä Leena Anttonen, p. 040 080 3901 ja s-posti leena.anttonen@gmail.com

- **Ti 27.10. Senioridisco: Dj. Börje tanssittaa**
- **Ke 11.11. Heikki Sarmanto Band & Pamela Kilpeläinen: Stjärnenatten (JazzSuomi 100 juhlavuosi)**
- **Ke 25.11. Seela Sellan tähdittämä teatteri: Ajan toinen nimi on muutos**
- **Su 4.10. Merja Larivaara: Muistatko vielä sen?**

VANHUSTEN VIIKKO PORVOOSSA ma 5.-12.10.

MARIMEKKO-ILTA

- Lundin kauppakeskuksessa Porvoossa, Marimekon tiloissa
- Ke 4.11. klo 18 alkaen
- Järjestäjä Irmeli Hoffren p. 040778 6107 tai s-posti irmeli.p.hoffren@gmail.com
- Ilmoittautuminen alkaa to 22.10.

”TOINEN TASAVALTA”

- Helsingissä kansallisteatterissa ke 23.9. klo 18.30
- **TÄYNNÄ**
- Bussi: Kanteletalo klo16.20, Reina klo16.25, Rauhankatu klo 16.35 ja sitten Taidetehdas, Lidl, Näsi ja Katajamäki
- Järjestäjä Eeva-Liisa Kangas p. 040 041 4420 tai eevaliisakangas@hotmail.com

”HERRASMIEHET LAVALLA”

- Iskelmämusiikin legendat Helsingin Kulttuuritalolla su 15.11.2026
- Danny, Eino Grön, Pasi Kaunisto, Erkki Liikanen ja Kari Vepsä
- **TÄYNNÄ**
- Bussi: Kanteletalo klo 15.05, Reina klo 15.10, Rauhankatu 15.20 ja sitten Taidetehdas, Lidl, Näsi ja Katajamäki
- Järjestäjä Leena Anttonen p. 040 080 3901 tai s-posti leena.anttonen@gmail.com

”KOLMEN PENNIN OOPPERA”

- **To 19.11. klo 18.30 Lahden kaupunginteatterissa**
- **Hinta 69 euroa. Maksu viim. pe 16.10**
- **Varattu 50 lippua**
- **Ilm. alkaa to 10.9.**
- **Bussi: Kanteletalo klo 16.25, Reina klo 16.30, Rauhankatu klo 16.40 ja sitten Taidetehdas, Lidl, Näsi ja Katajamäki**
- **Järjestäjä Eeva-Liisa Kangas p. 040 041 4420 tai eevaliisakangas@hotmail.com**

PORVOON KANSALLISTEN SENIOREIDEN TILIT

Yhdistyksen tili ja jäsenmaksutili:

Myrskylän Säästöpankki FI38 4210 0010 1436 16

Matka-ja tapahtumatili:

OP FI86 5358 0620 2083 52

”PORVOON PÄIVÄT” oli 6.-7.6.2026

- Senioreilla oli oma telttä**
- Arpajaisiin osallistuneiden määrä oli 383 henkilöä**
- Yksi ja ainoa päävoitto meni Tolkkisiin**
- Saatiin Kansalliselta senioriliitolta kaikkiaan 500 euroa ”messuavustusta”, jolla katettiin kulut ja osittain oman teltan hankintakulu**

INFOA

- **MATKALLE OSALLISTUMISEN PERUMINEN**
 - **Pääsääntö on, että peruutukset hoidetaan ”järjestäjän” (Lissu tai Leena) kautta. Ota yhteys heihin. Jonossa olijat ovat etusijalla.**
 - **Jos maksamiset laitoksille (esim. teatteri) on jo suoritettu tai jonossa ei ole ketään, silloin peruutuksesta ja maksusta vastaa peruuttaja. Sijaisen valinnassa on vapauksia. Ei tarvitse olla jäsen.**

LISÄÄ INFOA

- **HUIJAUKSET:**

- Tänäkin kesänä oli liikkeellä huijausviestejä.

Olkaa varovaisia!

- Muistakaa!! Hannu Lonka ei pyydä sähköpostilla keneltäkään rahaa tai toimenpidettä, jossa rahaa tarvittaisiin

- **VALINTOJA:**

- Risto Anttonen on valittu Senioriliiton hallitukseen 6/2026 alkaen (sisältää läsnä- ja puheoikeuden Uudenmaan piirin hallituksessa)
- Varahenkilönä Hannu Lonka
- Risto toimii myöskin Uudenmaan piirin seniorilähettiläänä

PATINA-lehti

- Lehden kesänumero on nyt ilmestynyt
- Se on luettavissa vain nettiversiona
- Nettiosoite www.patinalehti.fi
- Seuraava lehti, 4/2026, ilmestyy sitten paperiversiona

VAKUUTUSTURVA-ASIAA

- Kuljetusfirmalla (Forsblom) on varsin kattava matkustajan vakuutusturva, jos vahinko johtuu kuskista tai autosta. Turvavyö tulee pitää ajon aikana kiinni !
- Tästä huolimatta jokaisella meistä olisi hyvä olla niin matkoilla kuin myöskin muulloin arjessa voimassaoleva tapaturmavakuutus
- Yhdistyksellä ei ole vakuutuksia jäsenille
- Kansallisella senioriliitolla on tehtävään nimettyjen vapaaehtoisten toiminnanvastuuoikeusturva- ja hallinnonvastuuvakuutus sekä talkooväen suppea tapaturmavakuutus, joka sisältää enintään 10 talkoolaista per tapahtuma

SYKSYN 2026 ESITELMÄT

PAIKKANA POMO-TALO (pl. 6.10.)

- **8.9. Vitamiineja ruuasta vaiko purkista, ravitsemustieteen professori, emerita, Marja – Liisa Mutanen**
- **22.9. Kuinka rakennetaan tulevaisuuden Porvoota, kaupunkikehitysjohtaja Dan Mollgren Porvoon kaupungilta**
- **6.10. Talous ja hallinto seurakunnassa. Porvoon seurakunnan talous- ja hallintojohtaja Timo Tulisalo. HUOM! Aika klo 14.30-16.30 ja paikka seurakuntakoti.**

- **20.10. Sydänvaivat ja niiden tunnistaminen ikäihmisillä, kardiologi Olli Suomalainen Lääkärikeskus Fenix**
- **3.11. Syyskokous. Oheisesityksenä Risto Anttosen terveiset Uudenmaan piiristä ja Kansallisesta senioriliitosta**
- **17.11. Lähi-itä, mennyttä ja nykyisyyttä, Mikkelin hiippakunnan piispa Mari Parkkinen**
- **1.12. Turvallisuus ja varautuminen, Huoltovarmuuskeskus, DI Katri Saukkonen**
- **8.12. Joululounas, ravintola Gustaf**
- **Iltakoulu (myöh. ilm. aihe ja ajankohtana)**