



TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2025

Teema ”Elämäniloa ja voimaa”

YLEISTÄ

Pälkäneen seniorit ry on perinteitä kunnioittava, itsestä ja muista vastuuta kantavien seniorikansalaisten puolueisiin kuulumaton paikallinen yhdistys. Noudatamme toiminnassamme senioriliiton määrittelemiä arvoja.

Seniorin arvot

- ✓ Elämänmyönteisyys
- ✓ Itsensä ja toisten arvostaminen
- ✓ Vastuu itsestä ja muista
- ✓ Suoraselkäisyys
- ✓ Perinteiden kunnioittaminen

Toiminta-ajatus

Toiminnalla tarjoamme monipuolisia harrastus- ja virkistysmahdollisuuksia sekä tuotamme hyvää mieltä yhteisillä tapahtumilla.

HALLINTO

Hallitus

Päätösten valmistelusta ja toimeenpanosta vastaa yhdistyksen hallitus, johon kuuluu puheenjohtaja ja 2-10 jäsentä. Hallituksen jäsenet valitaan kalenterivuodeksi kerrallaan.

Varsinaiset kokoukset

Yhdistys pitää vuosittain kaksi varsinaista kokousta, kevätkokouksen viimeistään maaliskuun 15. päivänä ja syyskokouksen viimeistään marraskuun 15. päivänä.

TALOUS

Yhdistyksen talouden muodostavat jäsenmaksutuotot sekä mahdollisesti Pälkäneen kunnalta saatava avustus. Taloutta hoidetaan syyskokouksessa hyväksytyt talousarvion mukaisesti.

TOIMINTA

Digikerho

Digikerholaiset tapaavat kerran kuussa Perhekeskus Pirtillä. Senioreilla on mahdollisuus parantaa valmiuksiaan erilaisten digilaitteiden ja digitaalisten palveluiden käytössä.

Laulukerho

Kokoonnutaan kerran kuussa laulamaan yhdessä Perhekeskus Pirtillä. Laulaminen tuottaa iloa kaikille laulutaidoista riippumatta.



Pälkäneen seniorit ry

Ruokatreffit

Kokoonnumme kerran kuussa seurustelemaan ja nauttimaan kiireetöntä lounasta. Ruokatreffeillä tutustumme lähialueen ruokaravintoloihin sopimalla yhdessä seuraavan lounaspaikkakohteemme.

Kuntosali

Kuntosalivuorot ovat viikoittain Kostia Areenan kuntosalilla.

Keilailu

Keilavuorot ovat viikoittain Valkeakosken keilahallissa. Kuljemme kimppakyydein.

Kävelyä yhdessä

Kävelijät kokoontuvat torstaisin. Kävelyreitit, noin tunnin pituinen lenkki valitaan siten, että mahdollisimman moni seniori voi osallistua kävelyihin. Keväällä osallistumme Kansallisen senioriliiton Seniorikävelypäivään kävelen näkyvästi Pälkäneen raiteilla.

Kävelyretket

Teemme yhden pitemmän patikointiretken senioreille sopivassa maastossa. Teemme tulet, nautimme luonnosta, eväistä ja vietämme yhdessä kiireetöntä aikaa.

Virkistystoiminta

Kuukausitapaamiset

Kokoonnumme kuukauden viimeisenä torstaina erikseen sovituihin tiloihin. Kuukausitapaamisissa seniorit kohtaavat toisensa omakustanteisten iltapäiväkahvien merkeissä ja erilaisten aiheiden parissa. Jäsenten toiveiden mukaisesti kutsumme tilaisuuksiin myös eri alojen asiantuntijoita.

Virkistyspäivät

Järjestämme kesän lopussa/syyskauden alussa vapaamuotoiset virkistyspäivät kunnan rantasaunalla

Joulujuhla

Joulukuussa vietämme joulujuhlaa yhteisen aterian ja jouluisen ohjelman äärellä.

Teatteri- ja konserttitilaisuudet

Jäsenistön toiveiden mukaan järjestämme retken teatteri- tai konserttiin 2-3 kertaa vuodessa.

Muut retket ja matkat

Teemme 1-2 kaupunkipäiväretkeä ja yhden kahden päivän matkan.

Palvelutoiminta

Osallistumme Pirkanmaan hyvinvointialueen Lähitoritoimintaan järjestämällä yhden Lähitoritapahtuman keväällä ja syksyllä.



YHTEISTYÖ SIDOSRYHMIEN KANSSA

Teemme yhteistyötä Eläkeliiton Sydän-Hämeen yhdistyksen ja Pälkäneen eläkekerhon, vanhusneuvoston, kunnan, seurakunnan sekä muiden lähialueen senioriyhdistysten kanssa.

TIEDOTUS

Tiedotamme tapahtumistamme yhdistyksen nettisivuilla, Facebook-sivuilla sekä Sydän-Hämeen Lehden MeNyt-palstalla. Jäsenkirje lähetetään muutaman kerran vuodessa sähköpostilla ja tarvittaessa kirjeitse.

EDUNVALVONTA

Kansallinen senioriliitto ry tekee laajaa edunvalvontatyötä valtakunnallisella tasolla. Senioriliitto kuuluu Eläkeläisliittojen etujärjestöön EETUun ja Kansallinen senioripiiri PEETUun. Yhdistyksellä on kuluvalle vaalikaudella kunnan vanhusneuvostossa kolme varsinaista jäsentä ja yksi varajäsen.

14.10.2024 Pälkäneen seniorien hallitus