

Rauman kansalliset seniorit ry
Jäsentiedote 02/ 2026
Syksy 2026

Arvoisat seniorit !

Kesä 2026 on takanapäin, on aika kääntää katseet aktiiviseen seniorisyksyyn.

Tämän vuoden suurin ponnistus oli Satakunnan Senioripiirin Porissa 9.-11.6.2026 järjestämä valtakunnallinen Senioriliiton liittokokous. Tilaisuus onnistui erinomaisesti ja saimme paljon myönteistä julkisuutta. Kiitos vielä kaikille raumalaisille senioreille, jotka osallistuitte eri tehtävissä ja rooleissa liittokokoukseen.

Syksyllä 2026 aloitetaan Satakunnan Senioripiirissä iso, kolmivuotinen projekti nimellä ”yhteisöllistä senioritoimintaa 2026-2028”. Projekti koostuu kolmesta jäsenlehdestä ja seitsemästä hyvinvointitapahtumasta jäsenille. Tilaisuuksien aiheina ovat terveys, turvallisuus, senioritalous, perinnetietous, oman talouden suunnittelu sekä digilaitteiden käyttö ja huolto. Projektia on vahvasti tukemassa Eurajoen Säästöpankkisäätiö, Korsi-Säätiö, merkittävällä summalla. Kerromme tapahtumista myöhemmin, kun ne ovat ajankohtaisia.

Rauman kansalliset seniorit syksyn ohjelmassa on runsaasti tilaisuuksia, tapahtumia ja retkiä. Ohjelman rakentamisessa olemme huomioineet joulujuhlissa 2025 tehdyn jäsenkyselyn vastaukset. Kuukausitapaamisiin pyritään saamaan ajankohtaisia ja kiinnostavia aiheita. Syyskuussa aiheina ovat tekoäly ja Rauman teatterin kuulumiset. Lokakuussa saamme iloisessa iltapäivässä terveiset valtakunnan korkeimmalta taholta. Toisena aiheena on hyväntekeväisyys. Marraskuussa on vuorossa sääntömääräinen vuosikokous. Kokouksen yhteyteen pyritään saamaan myös esitys ikääntyneiden palveluista Satakunnan hyvinvointialueella. Joulukuussa vietämme joulujuhlaa ja saamme terveiset Senioripiirin johdolta.

Yhdistyksen kerhotoiminta on vilkasta. Lukuisat kerhot aloittavat taas toimintansa syyskuun alkupuolella. Jokainen voi löytää itselleen sopivaa aktiviteettia kerhojen piiristä. Uutena kerhona aloittaa sijoituskerho. Kerhossa käsitellään laajasti taloutta, erilaisia sijoittamisen ja säästämisen keinoja sekä verotukseen liittyviä asioita.

Kiitän jäseniä aktiivisesta toiminnasta senioreissa. Tapaamisiin taas senioriaktiviteettien parissa.

Kappelinluhta 13.8.2026

Kai Lindström
Puheenjohtaja

Hallitus 2026

Puheenjohtaja Kai Lindström puh. 044 9810 806

Kai.lindstrom53@gmail.com

Varapuheenjohtaja, Marja-Liisa Kuusinen puh. 0400 591 143

jäsensihteeri mkuusinen064@gmail.com

Sihteeri Anneli Airola puh. 050 404 3117

anneli.airola@hotmail.com

Taloudenhoitaja Sirpa Valavuo puh. 044 533 1444

sirpa@valavuo.net

Nettivastaava ja tiedottaja Timo Suomela puh.044 322 3323

timo.suomela@gmail.com

Matkailuvastaava Timo Merikallio puh. 050 598 9342

merikalliotimo@gmail.com

Vara-matkavastaava Camilla Merikallio puh. 040 047 0924

Camilla.merikallio@gmail.com

Tietoturva ja tekniikka Raimo Kallunki puh. 030 502 4351

raimo.kallunki@gmail.com

Emäntä Raija Nikki puh. 044 970 6693

raija.nikki@gmail.com

Ohjelmavastaava Irja Räikkönen puh. 044 279 1187

irja.raikkonen@outlook.com

Elokuvakerho Senioribio Seija Salminen puh. 050 337 8828

seija.salminen@dnainternet.net

Yhteystiedot

Yhdistyksen kotisivu <https://rauma.senioriyhdistys.fi>

Sähköpostiosoite raumankansallisetsejiorit@gmail.com

Yhdistyksen pankkitili FI09 5630 0040 6298 49

Säännöllisesti kokoontuvat kerhot ja ryhmät

Jumppakerho

Tuolijumppa Iltatuulen Lauri-salissa tiistaisin klo 09.30-10.00. Alkaa 08.09.2026. Ohjaaja

Sinikka Muttilainen. Yhteyshenkilö Irja Räikkönen. Puh. 044-279

1187, Irja.raikkonen@outlook.com

Kirjakerho Kirjasiepot

Kokoontuu Iltatuulen kabinetissa torstaina kerran kuukaudessa klo 14.00. Alkaa 10.09.2026. Seuraavat 08.10.2026 ja 12.11.2026.

Anneli Airola, puh. 050-404 3117, anneli.airola@hotmail.com

Aivojumppa

Kokoontuu Iltatuulen kabinetissa kerran kuukaudessa, kuukauden ensimmäisenä tiistaina klo 10.30. Alkaa 01.09.2026.

Juha Antila, puh. 0500-591 161, juha.antila.ja@gmail.com

Aatos Raitanen, puh. 040-710 4460, aaraita@gmail.com

Elokuvakerho Senioribio

Kokoontuu kerran kuukaudessa. Aloitukset ilmoitetaan erikseen.

Seija Salminen, puh. 050-337 8828, seija.salminen@dnainternet.net

Seniorilounas Savila.

Kokoontuu kerran kuukaudessa ravintola Savilassa, kuukauden toinen tiistai klo 13.00.

Aloitukset 08.09.2026. Seuraavat 13.10.2026 ja 10.11.2026.

Raija Nikki, puh. 044-970 6693, raija.nikki@gmail.com

Seniorigolf

Kokoontuu Rauman Golf-studiolla, Kaivopuistontie 33. Vuoroissa ilmoitetaan erikseen yhdistyksen nettisivuilla (kerhot) ja sähköpostilla.

Raimo Kallunki, puh. 050-66 739, raimo.kallunki@gmail.com

Keskustelukerho

Kokoontuu Iltatuulen kabinetissa erillisellä ilmoituksella keskiviikkona klo 09.00. Aloitukset 16.09.2026.

Timo Huhtasen, puh. 040-5032 039, ta.huhtanen@dnainternet.net

Lukupiiri

Kokoontuu Iltatuulen kabinetissa kerran kuukaudessa torstaina klo 11.00. Aloitukset 17.09.2026. Seuraavat 15.10.2026, 05.11.2026 ja 10.12.2026.

Raija Nikki, puh. 044-970 6693, raija.nikki@gmail.com

Kävelykerho

Kokoontuu maanantaisin klo 14.00. Aloitukset 14.09.2026 Lähdepelto.

Pirkko Suomela, puh. 044-533 2718, pirkko.suomela@gmail.com

Kuntosali

Ohjattu kuntosaliryhmä perjantaisin klo 10.00-11.00 Gympikunnossa, Hakunintie 16.

Aloitukset 04.09.2026. Voi osallistua myös ikääntyneille tarkoitetuille Helmi-ryhmiin maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 10.00-11.00.

Irja Räikkönen, puh. 044-279 1187, irja.raikkonen@outlook.com

Kaunisjärven kuntosali

Järjestetään yhdessä Satakunnan hyvinvointialueen kanssa. Ryhmiin on erikseen haku ja käyttö on kohdennettu terveysliikuntaohjelman mukaan riski- ja ikäpainoitteisesti. Ryhmät ovat täynnä.

Kevään 2026 ryhmät jatkavat syksyllä.

Aulikki Katano, puh. 050- 364 9950, aulikki.kartano@gmail.com

Seniorisoittajat

Kokoontuu Haappusten seurakuntakodilla joka toinen keskiviikko klo 15.30-17.00. Noin kuukausi ennen esiintymistä joka keskiviikko. Aloitus 09.09.2026.

Kari Aaltonen. puh. 045-6024 141, kkullervo@gmail.com

Senioritanssijat

Senioreille ei ole omaa ryhmää, voimme osallistua kaupungin ryhmään. Ryhmä kokoontuu Kaunisjärven juhlasalissa tiistaisin klo 16.00-17.30. Aloitus 1.9.2026

Joogakerho

Kokoontuu joka toinen viikko, keskiviikkona Kaunisjärven salissa klo 10.00-11.30 Aloitus 09.09.2026.

Ohjaaja Sinikka Muttilainen. Yhteyshenkilö Irja Räikkönen, puh. 044- 279

1187, irja.raikkonen@outlook.com

Sijoituskerho

Kerhossa käsitellään laajasti taloutta, erilaisia sijoittamisen ja säästämisen keinoja sekä verotukseen liittyviä asioita. Kerho koostuu kerran kuukaudessa tiistaisin klo 14.00.

Iltatuulen kabinetissa. Aloitus 08.09.2026.

Yhteyshenkilö Timo Merikallio, puh. 050-598 9342, merikalliotimo@gmail.com

TOIMINTASUUNNITELMA, SYKSY 2026

Tapahtumat, tilaisuudet ja retket

Syyskuu

02.09.2026.	Hallituksen kokous
10.09.2026.	Piirihallitus
15.09.2026.	Piirin perinnepäivä, Säkylä
16.09.2026.	Kuukausitapaaminen, Iltatuuli
19.-20.09.2026	Silakkamarkkinat, Rauma
Ulkoilupäivä	

Lokakuu

07.10.2026.	Hallituksen kokous
13.10.2026.	Seniorikiertue, Rauma
15.10.2026.	Piirihallitus
28.10.2026.	Iloinen iltapäivä
Sokkoretki	
Kolmen piirin tapahtuma, järjestäjänä Varsinais-Suomi	

Marraskuu

04.11.2026. Hallituksen kokous
11.11.2026 Yhdistyksen syyskokous, Iltatuuli
12.11.2026. Piirihallitus
18.11.2026. Piirin syyskokous
Yritysvierailu

Joulukuu

02.12.2026. Hallituksen kokous
10.12.2026. Piirihallitus
Joululujuhla
Teatterimatka (Turku, Pori)

.