

Jäsentiedote 2.2025

Hyvät Seniorit

Kesä on kääntymässä syksyn. Samalla Rauman Kansallisten Seniorien toiminta tapahtumien ja harrastuskerhojen muodossa käynnistyy.

Muistutan siitä, että kokoontumispaikka muuttuu Iltatuuleen, osoite karjalankatu 11. Muutos koskee kuukausitapahtumia (mukaanlukien sääntömääräiset kokoukset), hallituksen kokouksia ja niitä kerhoja, jotka ovat aikaisemmin kokoontuneet Kansallissalilla. Näitä kerhoja ovat jumppakerho, kirjakerho kirjasielop, muistikerho norsut, enkkukerho, keskustelupiiri ja lukupiiri.

Syksyn toimintasuunnitelmaan on koottu runsaasti erilaisia tapahtumia ja retkiä. Myös kerhotoiminta on entiseen tapaan monipuolista ja runsasta.

Olemme tänä vuonna panostaneet ulkoiseen markkinointiin ja osallistuneet yhdistyksenä moniin ikäihmisten neuvoston järjestämiin tapahtumiin, mm. Suvilysti- tapahtumaan kesäkuussa ja ikäihmisten Iirolandia-tapahtumiin keväällä. Jatkamme toimintaa loppuvuonna osallistumalla syyskuussa Silakkamarkkinat- tapahtumaan ja loppuvuoden ikääntyneiden Iirolandia-tapahtumiin. Tavoitteena on tuoda yhdistyksen toimintaa tunnetuksi ja saada uusia jäseniä yhdistykseen.

Syyskuulle ajoittuvat sekä piirin että yhdistyksen liikuntapäivä. Yhdistyksen kuukausitapaaminen on 17.9.2025. Aiheena on meille kaikille tärkeä asia: hyvinvointia ikäihmisille, aivoterveys ja muistisairauksien ennaltaehkäisy. Syys-lokakuun vaihteeseen sijoittuu Senioriliiton elämäniloa ja voimaa- risteily.

Lokakuussa pidetään perinteinen iloinen iltapäivä-tilaisuus. Suunnitelmissa on saada lokakuulle tai marraskuulle ulkopuolinen asiantuntija puhumaan lääkärin valinnanvapauskokeilusta (Kelan 65 + kokeilu).

Marraskuussa ovat vuorossa yhdistyksen sääntömääräinen syyskokous ja piirin syyskokous. Teemme myös teatterimatkan Turkuun.

Joulukuussa vietämme perinteistä joulujuhlaa.

Toivon teiltä jäseniltä palautetta yhdistyksen toiminnasta ja aktiviteeteista. Tapahtumat järjestetään jäseniä varten ja on tärkeää, että jäsenet kokevat tilaisuudet mielenkiintoisiksi ja osallistumisen arvoisiksi.

Toivon, että jokainen löytää itselleen sopivan sopivan aktiviteetin yhdistyksen piiristä. Hyvinvointi koostuu monesta osatekijästä. Harrastus ja sosiaalinen osallistuminen ovat yksi tärkeimmistä. Tervetuloa osallistumaan hyvään seuraan. Kenenkään ei pidä jäädä yksin.

Kappelinluhdassa 17.8.2025

Terveisin

Kai Lindström
Puheenjohtaja

Yhteystiedot

Yhdistyksen kotisivu <https://rauma.senioriyhdistys.fi>

Sähköpostiosoite raumankansallisetsejiorit@gmail.com
Yhdistyksen pankkitili FI09 5630 0040 6298 49

Hallitus 2025

Puheenjohtaja	Kai Lindström	puh. 044 9810 806 Kai.lindstrom53@gmail.com
Varapuheenjohtaja, jäsenihteeri	Marja-Liisa Kuusinen	puh. 0400 591 143 mkuusinen064@gmail.com
Sihteeri	Liisa Snellman	puh. 044 245 6731 liheku2018@gmail.com
Taloudenhoitaja	Sirpa Valavuo	puh. 044 533 1444 sirpa@valavuo.net
Nettivastaava ja tiedottaja	Timo Suomela	puh.044 322 3323 timo.suomela@gmail.com
Matkailuvastaava	Timo Merikallio	puh. 050 598 9342 merikalliotimo@gmail.com
Vara-matkavastaava 0924	Camilla Merikallio	puh. 040 047 camilla.merikallio@gmail.com
Tietoturva ja tekniikka	Raimo Kallunki	puh. 030 502 4351 raimo.kallunki@gmail.com
Emäntä	Raija Nikki	puh. 044 970 6693 raija.nikki@gmail.com
Ohjelmavastaava	Irja Räikkönen	puh. 044 279 1187 irja.raikkonen@outlook.com
Elokuvakerho Senioribio	Seija Salminen	puh. 050 337 8828 seija.salminen@dnainternet.net
Hallituksen ulkopuolinen varasihteeri	Anneli Airola	puh. 050 404 3117 anneli.airola@hotmail.com

Säännöllisesti kokoontuvat kerhot ja ryhmät

Jumppakerho

Tuolijumppa Iltatuulen Lauri-salissa tiistaisin klo 09.30 -10.30. Alkaa 16.9.2025
Ohjaaja Sinikka Muttilainen, puh. 050-345 6440

Irja Räikkönen, puh. 044-279 1187, irja.raikkonen@outlook.com

Kirjakerho Kirjasiepot

Kokoontuu Iltatuulen kabinetissa torstaisin kerran kuukaudessa klo 14.00.

Alkaa 18.9.2025.

Anneli Airola, puh. 050-404 3117, anneli.airola@hotmail.com

Muistikerho Norsut

Kokoontuu Iltatuulen kabinetissa kerran kuukaudessa, kuukauden ensimmäisenä tiistaina klo 09.30.

Alkaa 02.09.2025.

Juha Antola, puh. 0500-591 161, juha.antila@gmail.com

Aatos Raitanen, puh. 040-710 4460, aaraita@gmail.com

Elokuvakerho Senioribio

Kokoontuu kerran kuukaudessa. Aloitus ilmoitetaan erikseen.

Seija Salminen, puh. 050-337 8828, seija.salminen@dnainternet.net

Enkkukerho

Kokoontuu Iltatuulen kabinetissa keskiviikkoisin klo 13.00. Alkaa 10.9.2025.

Liisa Snellman, puh. 040-245 6731, liheku2018@gmail.com

Seniorilounas

Buena Vista, kerran kuukaudessa, kuukauden toinen tiistai klo 13.00. Aloitus 09.09.2025.

Raija Nikki, puh. 044-970 6693, raija.nikki@gmail.com

Seniorigolf

Kokoontuu Rauman Golf-studiolla, Kaivopuistontie 33. Vuoroissa ilmoitetaan erikseen yhdistyksen nettisivuilla (kerhot).

Raimo Kallunki, puh. 050-66 739, raimo.kallunki@gmail.com

Keskustelupiiri

Kokoontuu Iltatuulen kabinetissa keskiviikkona klo 09.30. Aloitus 10.9.2025.

Timo Huhtasen, puh.040-5032 039, ta.huhtanen@dnainternet.net

Lukupiiri

Kokoontuu Iltatuulen kabinetissa, kerran kuukaudessa torstaina klo 11.00. Aloitus 18.9.2025.

Raija Nikki, puh. 044-970 6693, raija.nikki@gmail.com

Kävelykerho

Kokoontuu maanantaisin klo 14.00. Aloitus 06.10.2025. Lähdepellon urheilukenttä.

Pirkko Suomela, puh. 044-533 2718, pirkko.suomela@gmail.com

Kuntosali

Ohjattu kuntosaliryhmä torstaisin klo 11.15-12.15 Gymppikunnossa. Aloitus 04.09.2025.

Irja Räikkönen, puh. 044-279 1187, irja.raikkonen@outlook.com

Kaunisjärven kuntosali

Järjestetään yhdessä Satakunnan hyvinvointialueen kanssa. Yhteishaku ollut 07/2025.

Käyttö kohdennettu terveystoimintasuojelman mukaan riski- ja ikäpainotteisesti. Ryhmät tällä

hetkellä täynnä. Aloitus vko 37/ 2025. Aulikki Kartano, puh. 050-364 9950, aulikki.kartano@gmail.com

Seniorisoittajat

Kokoontuu Haappusten seurakuntakodilla joka toinen keskiviikko klo 15.30 -17.00. Noin kuukausi ennen esiintymistä joka keskiviikko. Aloitus 3.9.2025 (saattaa vielä muuttua).

Kari Aaltonen, puh. 045-6024 141, kkullervo@gmail.com

Senioritanssijat

Senioreilla ei ole oma ryhmää, voimme osallistua kaupungin ryhmään. Ryhmä kokoontuu Kaunisjärven juhlasalissa tiistaisin klo 16.00-17.30.

Syyskauden tapahtumia ja tilaisuuksia 2025

Elokuu

27.8. Ikääntyneiden lirolandia

Syyskuu

02.09. Piirin liikuntapäivä, Nakkila

08.09. Ulkoiluretki, Laitila

17.09.2 Yhdistyksen kuukausitapaaminen Iltatulessa, aiheena aivoterveys.

20.-21.9. Silakkamarkkinat

24.09. Ikääntyneiden lirolandia

30.9.-02.10. Elämän iloja voimaa - senioriristeily

Lokakuu

15.10. Iloinen iltapäivä Villa Tallbosssa

29.10. Ikääntyneiden lirolandia

Kolmen piirin tapahtuma, Varsinais-Suomi ?

Marraskuu

12.11. Syyskokous (aiheena myös 65+ kela -kokeilu)

18.11. Piirin syyskokous, Kokemäki

26.11. Ikääntyneiden lirolandia

Teatterimatka Turkuun

Joulukuu

17.12. Ikääntyneiden lirolandia

17.12. Joulujuhla Nuorten talolla

Huom. Seuratkaa lehti-ilmoituksia ja sähköpostiviestejä tulevista tapahtumista, joista päivämäärät vielä puuttuvat.