



Riihimäen kansalliset seniorit ry
Sähköposti: riihimaki.seniorit@gmail.com
Kotisivut: <https://riihimaki.senioriyhdistys.fi/>

Vuosikertomus 2023

Yleistä

Vuosi 2023 oli yhdistyksemme 50. toimintavuosi.

Senioriliiton liittokokous päätti Savonlinnassa 6.–8. kesäkuuta 2023 valita Kansallisen senioriliiton ja sen paikallisyhdistysten teemaksi ”elämäniloa ja voimaa” kolmen seuraavan vuoden ajaksi.

Elämänilosta saa voimaa. Suhtaudumme myönteisesti asioihin ja ihmisiin. Olemme kaikki erilaisia, iloitsemme erilaisista jutuista.

- Iloitaan pienistä asioista
- Huomataan hyvät hetket
- Unelmoidaan.
- Annetaan aikaa itsellemme.
- Nukutaan riittävästi.
- Hiljennetään tahtia.
- Tunnistetaan ja puretaan tunteemme. Tunteiden patoaminen vain lisää pahaa oloa.
- Muistetaan, että kaikki tunteet ovat sallittuja. Puretaan tunteemme, mutta ei muihin ihmisiin.
- Ollaan luovia.
- Ollaan aktiivisia.
- Tavataan tuttuja. Kavereilta saa voimaa arkeen.
- Ei vertailla itseämme toisiin.
- Ei syytetä itseämme suotta.
- Nauretaan – myös itsellemme.

50-vuotisjuhla 11.2.2023

Hämäläisten laulu

1. On mulle Suomi suloinen, vaan Häme siitä kallihin!
: sen tuskin tiedän vertaista,
niin kaunista, niin herttasta
kuin kotia Hämeen maai! :
2. Lempeitä laaksoin lehtoja ja lintuin lantupuistoja
: ja marjaisia kankaitaan
en unhoata voi milloinkaan -
oi Hämeen kallis maa! :
3. On Hämeen pelto viljavat ja kasket kullan joistavat
: ja niuhmet sen tuomistot,
sen niityt, norot, varjostot!
Ei maata vertaistaan! :

Riihimäen kansalliset seniorit ry
50v-juhlat
La 11.2.2023 klo 13 - 16

ROHKEASTI SENIÖ!
TULI MEIDÄN - AKA JAA MEIDÄN!



Ohjelma	
Juontaja Kalervo Viitanen	
13.00	Vastaanotto Tervehdysanat, puheenjohtaja Jari Salonen Terveutuslaulu Risoluto-kuoro, Johtaja Kari Heinonen Riihimäen kaupunki
14.00	Ruokailu ja kahvit
15.00	Riihimäen Kansantanssijat, Tittäläiset Juhlapuhe, Kansallisen senioriliiton hallituksen jäsen Katrina Haapakangas (Häme) Riihimäen seurakunta, Kirkkoherra Sirpa Viherä Piirin puheenjohtaja Pirjo-Liisa Snellman-Tenhunen Ansiomerkkien jakaminen Hämäläisten laulu

Riks 50 vuotta



Riihimäen kansalliset seniorit ry
Sähköposti: riihimaki.seniorit@gmail.com
Kotisivut: <https://riihimaki.senioriyhdistys.fi/>

Vuosikertomus 2023

2



Jäsenet

Riks/Kilta	Jäsenyyksiä 2023	Jäsenyydet muutos %	Päättyneitä 2023	Uusia 2023	Jäsenyyksiä 2022	Päättyneitä 2022	Uusia 2022
31.12.2023	171	-0,6 %	15	20	172	30	6

Yhdistyksemme jäsenmäärä oli vuoden 2022 lopussa 172, pois nukkuneita ei ollut yhtään, eronneita 15, uusia jäseniä liittyi 20. Jäsenmäärä oli vuoden 2023 lopussa 171.

Yhdistyksemme kunniapuheenjohtaja on Sakari Heikkinen ja kunniajäsenemme Terttu Nieminen.

Sääntömääräiset kokoukset

Kevätkokous pidettiin 15.3.2023, puheenjohtajana toimi Pirjo-Liisa Snellman-Tenhunen ja sihteerinä Sointu Ilonen. Kokouksessa oli läsnä 41 jäsentä.

Syyskokous pidettiin 8.11.2023. Puhetta johti Pirjo-Liisa Snellman-Tenhunen ja sihteerinä toimi Sointu Ilonen. Läsnä oli 32 jäsentä.

Syyskokouksessa käytiin keskustellen läpi PRH:n 22.2.2023 ennakolta tarkastamat



Riihimäen kansalliset seniorit ry

Sähköposti: riihimaki.seniorit@gmail.com

Kotisivut: <https://riihimaki.senioriyhdistys.fi/>

Vuosikertomus 2023

paikallisyhdistyksen mallisäännöt, jotka hyväksyttiin paikallisyhdistyksen säännöiksi. Yhdistyksen nimenvaihdosta käytiin äänestys. Käytössä ollut Riihimäen kansalliset seniorit ry sai enemmistön 19/32 äänestä.

Edelleen päätettiin noudattaa ennakolta tarkastettuja ja hyväksytyjä sääntöjen muutoksia välittömästi.

3

Hallinto

Hallituksen ovat muodostaneet

Jari Salonen, puheenjohtaja
Pekka Katajala, varapuheenjohtaja
Sointu Ilonen, sihteeri
Päivi Jokinen, taloudenhoitaja
Eija Aittola
Timo Heinonen
Keijo Malkki
Marjut Mikkonen
Liisa Vesamala
Leena Vuorinen
Aila Virtanen

Hallitus kokoontui vuoden aikana kahdeksan kertaa.

Toiminnantarkastajana on toiminut Hannu Luutonen ja varalla Iiris Metsäterä.

Yhdistyksen nettisivuja hoiti Pekka Katajala. Emäntinä toimivat Liisa Vesamala ja Leena Vuorinen, isäntinä Timo Heinonen, Pekka Katajala ja Keijo Malkki, matkavastaavana Marjut Mikkonen. Jäsenrekisteriä hoiti Leena Vuorinen. Ohjelmatoimikunnan muodosti yhdistyksen hallitus Pekka Katajalan johdolla. Arpamyynnistä vastasi Aila Virtanen.

Järjestötoiminta

Hämeen kansallisen senioripiirin kevätkokous oli 13.4.2023 Kaunismäen leirikeskuksessa Lopella. Yhdistyksen edustajat olivat Jari Salonen, Pekka Katajala, ja Marjut Mikkonen. Syyskokous ja seniorifoorumi 22.11.2023 pidettiin Hyriassa Riihimäellä. Yhdistyksestä olivat läsnä Jari Salonen, Marjut Mikkonen ja Sointu Ilonen. Seniorifoorumin aiheena oli ”Robottiikkahankkeistako ratkaisuja arkeen?”.

Hämeen kansallisen senioripiirin hallitustyöskentelyyn on osallistunut Pirjo-Liisa Snellman-Tenhunen piirin puheenjohtajana, Maija Sumi taloudenhoitajana ja Jari Salonen hallituksen jäsenenä varalla Sointu Ilonen. Pirjo-Liisa Snellman-Tenhunen on toiminut myös liittovaltuuston jäsenenä.



Riihimäen kansalliset seniorit ry

Sähköposti: riihimaki.seniorit@gmail.com

Kotisivut: <https://riihimaki.senioriyhdistys.fi/>

Vuosikertomus 2023

Muut edustukset yhdistyksissä ja järjestöissä

Kaupungin vanhusneuvostossa toimivat Pirjo-Liisa Snellman-Tenhunen varapuheenjohtajana ja Eija Aittola kaupunginhallituksen edustajana. Oma Hämeen aluevaltuustossa toimivat Eija Aittola ja Aino Närkki. Hämeen eläkeläisten neuvottelukunnassa (HENE) ja Kansallisen senioriliiton hallituksessa edustajanamme on Pirjo-Liisa Snellman-Tenhunen. Riihimäen kirkkovaltuustossa toimivat Eija Aittola ja Aino Närkki.

4

Jäsentilaisuudet, vierailijat, osanottajat

Kuukausitapaamisia järjestettiin yhteensä seitsemän kertaa. Helmikuun tapaaminen oli yhdistyksemme 50-vuotisjuhla. Joulukuun tapahtumana oli perinteinen puurojuhla.

- Tammikuu 18.1., Inkilänhovi, seurakunnan tervehdys ja poisnukkuneiden muistaminen, rovasti Kalervo Huttunen, some ja senioripuhelimet, 44 osallistujaa.
- Helmikuu 11.2., yhdistyksen 50-vuotisjuhla Teatterihotellissa, 73 osallistujaa.
- Maaliskuu 9.3., Inkilänhovi, kevätkokous, Seniorin ravitsemus, Päijät-Soten johtava ravitsemusterapeutti FT Raisa Valve, 41 osallistujaa.
- Huhtikuu 12.4., Inkilänhovi, Toimittaja/kirjailija Ahti Koskinen: Miehet jyvällä, suomalaiset ja venäläiset tarkka-ampujat jatkosodassa, 31 osallistujaa.
- Toukokuu 10.5., Inkilänhovi, Hattujuhla, Ensiavun anto ja sydäniskurin käyttö, SPR:n Riihimäen osasto, 30 osallistujaa.
- Syyskuu 13.9. Hirvijärvi, lounas, seurakunnan tervehdys, kappalainen Kari Kauppinen, 49 osallistujaa.
- Lokakuu 11.10, Juomahuone Laitinen, viinitasting, 18 osallistujaa
- Marraskuu 8.11., Riksula, syyskokous, uudet säännöt, 32 osallistujaa.
- 13.12., Upseerikerho, puurojuhla, Raimo Turtiainen ja Timo Vaittinen laulattivat, 41 osallistujaa.

Tapahtumia oli yhdeksän, osallistujia 359 ja keskimäärin osallistujia oli 40.

Musiikista yhdistyksen tilaisuuksissa ovat vastanneet Dir Mus. Erkki Ojanen tai seniorirehtori Kari Heinonen. Yhteislaulut ovat kuuluneet kuukausikokousten ohjelmaan, samoin arpajaiset.

Kerhotoiminta, ohjaajat, kokoontumiskerrat, keskimäärin osallistujia, osallistujia yhteensä

- | | |
|------------------------------------|----------|
| - Hengellinen kerho, Sointu Ilonen | 4/10/40 |
| - Digikerho, Jari Salonen | 3/20/59 |
| - Keilakerho, Omatoiminen | -/-/- |
| - Kuntosali, Omatoiminen | 38/7/138 |



Riihimäen kansalliset seniorit ry

Sähköposti: riihimaki.seniorit@gmail.com

Kotisivut: <https://riihimaki.senioriyhdistys.fi/>

Vuosikertomus 2023

- | | |
|---------------------------------------|----------|
| - Lounastapaaminen, Liisa Vesamala | 9/24/221 |
| - Kirjallisuuskerho, Eeva-Reetta Mäsä | 9/6/55 |
| - Muistikerho, Kotokartanosäätiö | -/-/- |
| - Yhteiskävelyt, Pekka Katajala | 2/16/31 |

5

Kerhojen kokoontumiskertoja oli yhteensä 65 ja 544 osallistujaa.
Matkailu-retkeilykerhon järjestämät retket ja tilaisuudet, osallistujamäärä

- 11.2. Teatteri- ja näyttelymatka Hämeenlinnaan, 28, osallistujaa
- 24.5. Napialan vanha koulu, 18 osallistujaa
- 12.–13.6. Itä-Suomen retki, 25 osallistujaa
- 21.6. Riihimäen kesäteatteri, vaimoni on toista maata, 24 osallistujaa
- 25.5. Ateneumin taidemuseo, Albert Edefelt, 16 osallistujaa
- 9.10. Suomen Kansallisteatteri, Ensimmäinen tasavalta, 12 osallistujaa
- 3.11 Riihimäen Teatteri, Friends, 28 osallistujaa
- 25.11. Suomen Kansallisteatteri, juhlat, 14 osallistujaa
- 29.11. Loviisan retki, Porvoo ja Loviisa, joululounas, 30 osallistujaa

Tapahtumia oli yhdeksän, joihin osallistui 155 senioria.

Piirin ja liiton järjestämät tilaisuudet

- 13.4. Piirin kevätkokous, Kaunisniemen leirikeskus Loppi, kolme virallista osallistujaa.
- 17.8. Liikuntapäivä aktiiveille, Pajulahden urheiluopisto, viisi osallistujaa.
- 7.9. Piirin 40-vuotisjuhla, Lahden upseerikerho, kaksi osallistujaa.
- 5.10. Strategiapäivä, Hartola, kolme osallistujaa.
- 22.11. Piirin syyskokous ja seniorifoorumi, robotiikkahankkeistako ratkaisuja arkeen, Hyria Riihimäki, kolme virallista osallistujaa ja yhdistyksestä neljä osallistujaa.
- 25.10. Seniorifoorumi, Seurakuntakoti, Asikkala, kaksi osallistujaa.

Liittokokous järjestettiin Savonlinnassa vuonna 6.-8.6.2023. Yhdistyksemme Pirjo-Liisa Snellman-Tenhunen valittiin liiton hallitukseen 2023–2026.

Lounastapaamiset

- 25.1. Rucola, 17 osallistujaa
- 22.2. Ravintola Klaas, 15 osallistujaa
- 29.3. Teatterihotelli, 18 osallistujaa
- 26.4. La Fresco, 24 osallistujaa
- 31.5. Upseerikerho, 33 osallistujaa
- 30.8. Rucola, 29 osallistujaa
- 27.9. Ravintola Havu, 21 osallistujaa
- 25.10. Teatterihotelli, 34 osallistujaa



Riihimäen kansalliset seniorit ry

Sähköposti: riihimaki.seniorit@gmail.com

Kotisivut: <https://riihimaki.senioriyhdistys.fi/>

Vuosikertomus 2023

- 29.11. Joululounas, Degerby Gillet, Loviisa, 30 osallistujaa

Tiedottaminen

- Puheenjohtajan/hallituksen tiedotteita sähköpostilla
- Jäsentilaisuuksista, retkistä ja kerhojen kokoontumisista on ilmoitettu Aamupostin ja Viikkouutisten yhdistyspalstalla.
- Kevät- ja syyskokoukset on ilmoitettu em. lehdissä maksullisilla ilmoituksilla
- Kotisivuilla.

Talous

Yhdistyksen tilit ovat Etelä-Hämeen Osuuspankissa.

Kehätieto Oy:n Kilta-jäsentietojärjestelmässä yhdistyksen jäsenrekisteri, jonka avulla hoidamme myös jäsenmaksulaskutuksen.

Varsinaisen toiminnan tuotot muodostuivat tilaisuuksien, retkien, jäsenmaksujen, arpajais- ja kahvimaksujen tuloista. Jäsenmaksumme oli 30 euroa, josta liiton osuus oli 15 euroa.

Varsinaisen toiminnan kulut muodostuivat tilaisuuksista, retkistä, kerhotoiminnasta, jäsenmaksuista ja yleiskuluista.

Yhdistyksellä oli 31.12.2023 rahavarallisuutta 5.477,49 €.

Huomionosoitukset

Ansiomerkkitoimikunnan ovat muodostaneet Sirpa Lahdensalo pj, Kalervo Viitanen, Marja-Leena Vuorinen ja Raimo Nieminen.

Ansiomerkkejä jaettiin 50-vuostijuhlassa: Hopeinen ansiomerkki: Hannu Luutonen, Iiris Metsäterä ja Aila Virtanen. Syksyllä annettiin hopeinen ansiomerkki seuraaville: Sointu Itonen ja Anna-Liisa Vesamala. Pronssinen ansiomerkki (50-vuotisjuhla): Päivi Jokinen, Ritva Kantola, Outi Karppinen, Jaakko Liikala, Marjut Mikkonen, Aino Närkki, Riitta Salonen, Raimo Sireeni ja Heikki Thuren.

Yhdistyksen jäseniä on onniteltu adressein tasakymmensyntymäpäivinä ja 70 vuotta vanhempia myös vuosikymmenen puolella välissä.



Riihimäen kansalliset seniorit ry

Sähköposti: riihimaki.seniorit@gmail.com

Kotisivut: <https://riihimaki.senioriyhdistys.fi/>

Vuosikertomus 2023

Yhteenveto

Nautitaan nykyisestä murehtimatta tulevaa ja surematta menneitä.

Elämäniloa ja voimaa

Hallitus



13.3./

"Kun olin 5-vuotias, äitini aina kertoi minulle, että onnellisuus on elämän avain. Kun menin kouluun, siellä kysyttiin, että mikä minusta tulee isona. Vastasin, että onnellinen. He sanoivat, etten ymmärtänyt tehtävänantoa. Minä sanoin, että he eivät ymmärrä elämää."
– John Lennon