



Rohkeasti tulevaisuuteen

Riihimäen kansalliset seniorit ry

Toimintasuunnitelma vuodelle 2023

Yleistä

Riihimäen kansalliset seniorit ry on yksi Hämeen senioripiirin kuudestatoista yhdistyksestä. Vuosi 2023 on yhdistyksemme 50. toimintavuosi. Juhlimme 50-vuotista taivaltamme Teatterihotellissa Riihimäellä lauantaina 11.2.2023 alkaen klo 13.

Kansallisen senioriliiton arvoja ovat elämänmyönteisyys, itsensä ja toisten arvostaminen, vastuu itsestä ja muista, suorasekäisyys ja perinteiden kunnioittaminen.

Senioriliiton strategia perustuu näkemykseen ympäröivästä yhteiskunnasta. Muutos on jatkuvaa, halusimmepa sitä tai ei. Teknologia muuttaa palvelurakenteita, yhteiskunta monimuotoistuu jne.

Edunvalvonta

Seniorien edunvalvonnassa ovat liitto ja piiri vaikutuskanaviensa ansiosta avainasemassa. Edunvalvontaa liittotasolla edistetään Eläkeläisliittojen etujärjestö EETU ry:n avulla, mutta myös pitämällä aktiivisesti yhteyttä asioiden valmistelijoihin, poliittisiin päättäjiin, lainsäätäjiin, mediaan ja esimerkiksi palvelujen tuottajiin. Yhdistyksemme edustaja piirihallituksessa ja liittovaltuustossa toimii omalta osaltaan edunvalvojana. Yhdistyksestämme on edustaja myös Hämeen eläkeläisjärjestöjen neuvottelukunnassa (HENE). Teemme yhteistyötä toisten eläkeläisjärjestöjen kanssa mm. VANHUSNEUVOSTOSSA, jonka tehtävänä on edistää oman kaupunkimme ikäihmisten asioita antamalla lausuntoja tehdyistä aloitteista sekä kaupungissa kehitteillä olevista ikäihmisiä koskevista asioista päätöksentekijöille.

Järjestötoiminta

Yhdistyksemme kevätkokous pidetään 15.3.2023 ja syyskokous 8.11.2023.

Hallitus kokoontuu kuukausittain kesäkautta lukuun ottamatta. Nimeämme edustajat piirikokouksiin ja Inkilänhovi ry:n kokouksiin sekä Vanhusneuvostoon (vanhusneuvoston kausi on valtuustokauden mittainen eli neljä vuotta).

Virkistys-, harrastus- ja koulutustoiminta

Varsinaiset kuukausitapaamiset pidetään kuukausittain kesä-elokuuta lukuun ottamatta. Nämä tapaamiset ovat toimintamme päätapahtumia, ja ne pyritään pitämään korkeatasoisina ja mielenkiintoisina. Kuukausi-



Rohkeasti tulevaisuuteen

Riihimäen kansalliset seniorit ry

Toimintasuunnitelma vuodelle 2023

tapaamiset ovat 18.1., 15.2., 15.3., 12.4., 10.5., 13.9., 11.10., 8.11., 13.12. Lukuun ottamatta 13.9. Hirvijärvellä tapahtuvaa syyskauden avausta, kaikki muut tapaamiset pidetään Punaisessa Talossa/Inkilänhovissa/muussa paikassa keskiviikkoisin klo 13.00.

Aiheet:

Uusi vuosi aloitetaan tammikuussa perinteisesti hartaushetkellä ja edellisenä vuonna poisnukkuneiden muistamisella.

Kevään muissa tapaamisissa saamme kuulla muun muassa senioreille tarjolla olevista digilaitteista, koulutuksesta, yhdessä harrastamisesta ja ikääntyvien ravitsemuksesta. Yritämme myös järjestää yritysvierailun.

Sekä kevät- että syyskauden aiheisiin otamme mielellään ehdotuksia.

Toiminnan painopisteet v.2023

Tarkoituksemme on olla antoisan ja monipuolisen senioritoiminnan mahdollistaja ja toteuttaja

Yhteisöllisyys

Teatteri- ja konserttimatkat

Lounastapaamiset kuukausittain kesä- ja heinäkuuta lukuun ottamatta.

Hallitus tapaa lounaan merkeissä kerhonvetäjät ja muut aktiivitoimijat.

Uusien jäsenten tutustumistilaisuus alkuvuoden aikana.

Liikuntaan panostamme yhteiskävelyjen merkeissä.

Kerhotoiminta

Kerhotoimintaa pyritään jatkamaan.

Itse kullakin on mahdollista vaikuttaa uusien kerhojen perustamiseen.

Digikerho, keskustellaan arjen pulmista.

Yhteistyötä kerhotoiminnassa Inkilänhovin ja Kotokartanosäätien kanssa.

Jäsenhankintaa toteutetaan läpi vuoden.

Liiton tilaisuudet

Liittokokous Savonlinnassa kesällä 6.-8.6.2023

Piirin tilaisuudet

Osallistumme piirin ja liiton järjestämiin koulutuksiin ja muihin tapahtumiin.



Rohkeasti tulevaisuuteen

Riihimäen kansalliset seniorit ry

Toimintasuunnitelma vuodelle 2023

Talous

Toimintamme rahoitetaan jäsenmaksu- ja arpajaistuloilla sekä Kansion avustuksilla.

Jäsenmaksumme on 30 €.

Tiedottaminen

Jäsenille lähetetään vuoden alussa jäsenkirje ja toimintakalenteri.

Jäsenkirje on luettavissa myös yhdistyksen kotisivuilta.

Jäsenrekisterin hoitaja lähettää uusille jäsenille puheenjohtajan kirjeen. Liitto toimittaa uusille jäsenille omaa materiaaliaan.

Yhdistyksen tilaisuuksista ilmoitetaan Aamupostin ja Aamupostin Viikkolehden yhdistyspalstalla, kotisivuilla sekä kuukausitapaamisissa että sähköpostitiedotteilla.

Lopuksi

Yksi pieni positiivinen ajatus voi muuttaa koko päivän (Dalai Lama)

Hallitus