



# Elämäniloa ja voimaa

Riihimäen kansalliset seniorit ry

Toimintasuunnitelma vuodelle 2025

## Yleistä

Riihimäen kansalliset seniorit ry on yksi Hämeen senioripiirin kuudestatoista yhdistyksestä. Vuosi 2025 on yhdistyksemme 52. toimintavuosi.

Kansallisen senioriliiton arvoja ovat elämänmyönteisyys, itsensä ja toisten arvostaminen, vastuu itsestä ja muista, suoraselkäisyys ja perinteiden kunnioittaminen.

Senioriliiton strategia perustuu näkemykseen ympäröivästä yhteiskunnasta. Muutos on jatkuvaa, halusimmepa sitä tai ei. Teknologia muuttaa palvelurakenteita, yhteiskunta monimuotoistuu jne.

## Vaikuttamistoiminta

Seniorien edunvalvonnassa ovat liitto ja piiri vaikutuskanaviensa ansiosta avainasemassa. Edunvalvontaa liittotasolla edistetään Eläkeläisliittojen etujärjestö EETU ry:n avulla, mutta myös pitämällä aktiivisesti yhteyttä asioiden valmistelijoihin, poliittisiin päättäjiin, lainsäätäjiin, mediaan ja esimerkiksi palvelujen tuottajiin. Yhdistyksemme edustaja piirihallituksessa ja liittovaltuustossa toimii omalta osaltaan edunvalvojana. Yhdistyksestämme on edustaja myös Hämeen eläkeläisjärjestöjen neuvottelukunnassa (HENE). Teemme yhteistyötä toisten eläkeläisjärjestöjen kanssa mm. VANHUSNEUVOSTOSSA, jonka tehtävänä on edistää oman kaupunkimme ikäihmisten asioita antamalla lausuntoja tehdyistä aloitteista sekä kaupungissa kehitteillä olevista ikäihmisiä koskevista asioista päätöksentekijöille.

## Järjestötoiminta

Yhdistyksemme kevätkokous pidetään 12.3.2025 ja syyskokous 12.11.2025.

Hallitus kokoontuu kuukausittain kesäkautta lukuun ottamatta. Nimeämme edustajat piirikokouksiin ja Inkilänhovi ry:n kokouksiin sekä Vanhusneuvostoon (vanhusneuvoston kausi on valtuustokauden mittainen eli neljä vuotta).

1/3



# Elämäniloa ja voimaa

Riihimäen kansalliset seniorit ry

Toimintasuunnitelma vuodelle 2025

## Virkistys-, harrastus- ja koulutustoiminta

Varsinaiset kuukausitapaamiset pidetään kuukausittain kesä-elokuuta lukuun ottamatta. Nämä tapaamiset ovat toimintamme päätapahtumia, ja ne pyritään pitämään korkeatasoisina ja mielenkiintoisina. Kuukausitapaamiset ovat 15.1., 12.2., 12.3., 9.4., 7.5., 10.9., 8.10., 12.11., 10.12. Lukuun ottamatta 10.9. Hirvijärvellä tapahtuvaa syyskauden avausta, kaikki muut tapaamiset pidetään Antonin Talossa / Inkilänhovissa / muussa paikassa klo 13.00.

### Aiheet:

Uusi vuosi aloitetaan tammikuussa perinteisesti hartaushetkellä ja edellisenä vuonna poisnukkuneiden muistamisella.

Kevään muissa tapaamisissa pyrimme saamaan senioreille tietoa ajankohtaisista asioista.

Sekä kevät- että syyskauden aiheisiin otamme mielellään ehdotuksia.

### Toiminnan painopisteet v.2025

**Tarkoituksemme on olla antoisan ja monipuolisen senioritoiminnan mahdollistaja ja toteuttaja**

Yhteisöllisyys

Teatteri- ja konserttimatkat

Lounastapaamiset kuukausittain kesä- ja heinäkuuta lukuun ottamatta.

Hallitus tapaa lounaan merkeissä kerhonetäjät ja muut aktiivitoimijat.

Uusien jäsenten tutustumistilaisuus alkuvuoden aikana.

Panostamme liikunnallisiin tapahtumiin.

Kerhotoiminta

Kerhotoimintaa pyritään jatkamaan.

Digikerho, hengellinen kerho, kirjallisuuspiiri, kuntosali, keilakerho, lautapelikerho ja muistikerho (Kotokartanosäätiö).

2/3



# Elämäniloa ja voimaa

Riihimäen kansalliset seniorit ry

Toimintasuunnitelma vuodelle 2025

Itse kullakin on mahdollista vaikuttaa uusien kerhojen perustamiseen. Yhteistyötä kerhotoiminnassa Inkilänhovin ja Kotokartanosäätiön kanssa.

Jäsenhankintaa toteutetaan läpi vuoden.

## Liiton tilaisuudet

Koulutustilaisuuksia

## Piirin tilaisuudet

Osallistumme piirin ja liiton järjestämiin koulutuksiin ja muihin tapahtumiin.

## Talous

Toimintamme rahoitetaan jäsenmaksu- ja arpajaistuloilla.

Jäsenmaksumme on 35 €.

## Tiedottaminen

Jäsenille lähetetään vuoden alussa jäsenkirje ja toimintakalenteri. Jäsenkirje on luettavissa myös yhdistyksen kotisivuilta. Liitto toimittaa uusille jäsenille omaa materiaaliaan.

Yhdistyksen tilaisuuksista ilmoitetaan Aamupostin yhdistyspalstalla, kotisivuilla sekä kuukausitapaamisissa että sähköpostitiedotteilla.

## Lopuksi

Täyttä ELÄMÄÄ joka hetki.  
Nautitaan yhdessäolosta.

## Hallitus

3/3