



## Kuukausitapaaminen ke 10.4.2024 klo 13–15 Inkilänhovissa

### Tapaamisen aihe on muistisairauksien ehkäisy ja hoito.

Kanta-Hämeen Muistiyhdistys ry:n muistiasiantuntija Marko Mustiala on kertomassa aiheesta. Marko kuuntelee, keskustelee sekä antaa vinkkejä ja ohjeita esityksensä ohessa.

Linkistä: <https://muistiaina.fi/tietoa-ja-tukea/muistisairaudet/>

Unohtelu pelottaa, vaikka läheskään aina taustalla ei ole etenevää muistisairautta. Useimmiten kyse on esimerkiksi stressin tai univaikeuksien aiheuttamista keskittymiskyvyn ongelmista – sellaisia asioita kun ei voi muistaa, joihin ei ole kiinnittänyt huomiota.

Myös ikä muuttaa muistia, mutta iästä huolimatta terve muisti toimii loppuun asti. Vaikka elinvuosia olisi kertynyt runsaasti, on lisääntyneiden muistioireiden taustalla aina jokin syy, joka täytyy selvittää.

Kahvimaksu 5 €/seniori

1

---

## Hämeen kansallinen senioripiiri ry

### Kevätkokous perjantaina 12.4.2024

#### Teatterihotelli, Hämeenaukio 1, Riihimäki

#### Ohjelma

09:30	Ilmoittautuminen ja tulokahvit	Teatterihotelli
10:00	Siirtyminen kävellen Riihimäen museokeskus Riemuun. Temppelikatku 8, Riihimäki	Riemu
10:15	Tutustuminen Riihimäen museokeskus Riemuun. Riihimäen keskustassa sijaitseva museokeskus, jossa kuvataide ja kulttuurihistoria kohtaavat iloisella ja raikkaalla tavalla, toimii saman katon alla kaksi museota, Riihimäen Taidemuseo ja Riihimäen Kaupunginmuseo.	
12:15	Lounas	Teatterihotelli
13:00	Jouni Eho, kaupunginjohtaja	Teatterihotelli
13:30	Pirjo-Liisa Snellman-Tenhunen, seniorilähettiläs, piirin puheenjohtaja	
14:00	Piirin Kevätkokous Päätössanat	Teatterihotelli



Hämäläisten laulu

Lähtökahvit

**Tervetuloa!**

**Riihimäen ilmoittautumiset Jarille osoitteeseen [jarisalonen@elisanet.fi](mailto:jarisalonen@elisanet.fi) torstaihin 4.4.2024 mennessä.**

**Riihimäen viralliset edustajat ovat Jari Salonen, Marjut Mikkonen ja Päivi Lehtonen.**

Piiri maksaa Riihimäen museokeskus Riemun.

**Muistetaan kuitenkin: Museokortilla ja Riihimäen taidemuseon ystävien kortilla pääsee ilmaiseksi Riemun.**

2

---

## **Muisti**

Toimii kuin kone  
proessori, joka  
suodattaa, valikoi, tallentaa  
säilöö ja säilyttää  
etsii, löytää, hakee esiin  
noutaa, palauttaa.

Onko palautettu sama kuin tallennettu?

Entä jos  
harmaasta on tullut limen vihreä  
ojakärsämöstä päivänkakkara  
mökistä lukaali?

**Tervetuloa**

**Hallitus**

**Riks \* Riihimäen kansalliset seniorit ry**

**2.4.2024**

Sähköposti:

[riihimaki.seniorit@gmail.com](mailto:riihimaki.seniorit@gmail.com)

Kotisivut:

<https://riihimaki.senioriyhdistys.fi/>

