



# Elämäniloa ja voimaa

Riihimäen kansalliset seniorit ry

Toimintasuunnitelma vuodelle 2024

## Yleistä

Riihimäen kansalliset seniorit ry on yksi Hämeen senioripiirin kuudestatoista yhdistyksestä. Vuosi 2024 on yhdistyksemme 51. toimintavuosi.

Kansallisen senioriliiton arvoja ovat elämänmyönteisyys, itsensä ja toisten arvostaminen, vastuu itsestä ja muista, suoraselkäisyys ja perinteiden kunnioittaminen.

Senioriliiton strategia perustuu näkemykseen ympäröivästä yhteiskunnasta. Muutos on jatkuvaa, halusimmepa sitä tai ei. Teknologia muuttaa palvelurakenteita, yhteiskunta monimuotoistuu jne.

## Vaikuttamistoiminta

Seniorien edunvalvonnassa ovat liitto ja piiri vaikutuskanaviensa ansiosta avainasemassa. Edunvalvontaa liittotasolla edistetään Eläkeläisliittojen etujärjestö EETU ry:n avulla, mutta myös pitämällä aktiivisesti yhteyttä asioiden valmistelijoihin, poliittisiin päättäjiin, lainsäätäjiin, mediaan ja esimerkiksi palvelujen tuottajiin. Yhdistyksemme edustaja piirihallituksessa ja liittovaltuustossa toimii omalta osaltaan edunvalvojana. Yhdistyksestämme on edustaja myös Hämeen eläkeläisjärjestöjen neuvottelukunnassa (HENE). Teemme yhteistyötä toisten eläkeläisjärjestöjen kanssa mm. VANHUSNEUVOSTOSSA, jonka tehtävänä on edistää oman kaupunkimme ikäihmisten asioita antamalla lausuntoja tehdyistä aloitteista sekä kaupungissa kehitteillä olevista ikäihmisiä koskevista asioista päätöksentekijöille.

## Järjestötoiminta

Yhdistyksemme kevätkokous pidetään 13.3.2024 ja syyskokous 13.11.2024.

Hallitus kokoontuu kuukausittain kesäkautta lukuun ottamatta. Nimeämme edustajat piirikokouksiin ja Inkilänhovi ry:n kokouksiin sekä Vanhusneuvostoon (vanhusneuvoston kausi on valtuustokauden mittainen eli neljä vuotta).

1/3



# Elämäniloa ja voimaa

Riihimäen kansalliset seniorit ry

Toimintasuunnitelma vuodelle 2024

## Virkistys-, harrastus- ja koulutustoiminta

Varsinaiset kuukausitapaamiset pidetään kuukausittain kesä-elokuuta lukuun ottamatta. Nämä tapaamiset ovat toimintamme päätapahtumia, ja ne pyritään pitämään korkeatasoisina ja mielenkiintoisina. Kuukausitapaamiset ovat 17.1., 14.2., 13.3., 10.4., 8.5., 11.9., 9.10., 13.11., 11.12. Lukuun ottamatta 11.9. Hirvijärvellä tapahtuvaa syyskauden avausta, kaikki muut tapaamiset pidetään Riksulassa/Inkilänhovissa/muussa paikassa keskiviikkoisin klo 13.00.

### Aiheet:

Uusi vuosi aloitetaan tammikuussa perinteisesti hartaushetkellä ja edellisenä vuonna poisnukkuneiden muistamisella.

Kevään muissa tapaamisissa pyrimme saamaan senioreille tietoa ajankohtaisista asioista koskien muun muassa aiheet ”digi ja seniorit”.

Sekä kevät- että syyskauden aiheisiin otamme mielellään ehdotuksia.

### Toiminnan painopisteet v.2024

**Tarkoituksemme on olla antoisan ja monipuolisen senioritoiminnan mahdollistaja ja toteuttaja**

Yhteisöllisyys

Teatteri- ja konserttimatkat

Lounastapaamiset kuukausittain kesä- ja heinäkuuta lukuun ottamatta.

Hallitus tapaa lounaan merkeissä kerhonetäjät ja muut aktiivitoimijat.

Uusien jäsenten tutustumistilaisuus alkuvuoden aikana.

Panostamme liikunnallisiin tapahtumiin.

Kerhotoiminta

Kerhotoimintaa pyritään jatkamaan.

Itse kullakin on mahdollista vaikuttaa uusien kerhojen perustamiseen.

Digikerho, keskustellaan arjen pulmista.

Yhteistyötä kerhotoiminnassa Inkilänhovin ja Kotokartanosäätiön

2/3



# Elämäniloa ja voimaa

Riihimäen kansalliset seniorit ry

Toimintasuunnitelma vuodelle 2024

kanssa.

Jäsenhankintaa toteutetaan läpi vuoden.

**Liiton tilaisuudet**

Koulutustilaisuuksia

**Piirin tilaisuudet**

Osallistumme piirin ja liiton järjestämiin koulutuksiin ja muihin tapahtumiin.

**Talous**

Toimintamme rahoitetaan jäsenmaksu- ja arpajaistuloilla.

Jäsenmaksumme on 30 €.

**Tiedottaminen**

Jäsenille lähetetään vuoden alussa jäsenkirje ja toimintakalenteri. Jäsenkirje on luettavissa myös yhdistyksen kotisivuilta. Jäsenrekisterin hoitaja lähettää uusille jäsenille puheenjohtajan kirjeen. Liitto toimittaa uusille jäsenille omaa materiaaliaan.

Yhdistyksen tilaisuuksista ilmoitetaan Aamupostin ja Aamupostin Viikkolehden yhdistyspalstalla, kotisivuilla sekä kuukausitapaamisissa että sähköpostitiedotteilla.

**Lopuksi**

Täyttä ELÄMÄÄ joka hetki.  
Nautitaan yhdessäolosta.

 **Riks 50 vuotta**  
Ja tarina jatkuu

**Hallitus**

3/3

 **Riks 50 vuotta**  
Ja tarina jatkuu