



1. Kuten aiemmissa syksyn kirjeissä ja yhdistyksen kotisivuilla on kerrottu, niin keskiviikkona 13.9. kello 13.15 matkustamme mielenkiintoisiin kohteisiin **nojatuolimatkaten**. Samalla tuodaan esiin se, miten jokainen voi omalla tietokoneellaan päästä vaikka maan ääriin. ”Lähtöpaikka” on Potkuri eläkeläistila Pohjolankaru 2.

2. Opi itsestäsi kuljettajana – ennakoivan ajon koulutus eak65+

Koulutuksen kesto on vähintään 6 tuntia, joka voidaan jakaa useammalle päivälle, esim. 2 x 3 h tai 3 x 2 h. **Koulutus ei sisällä ajamista eikä vaadi ajo-oikeutta.**

Kurssiin voidaan liittää tarpeen mukaan esimerkiksi: harjoituksia ja näyttöjä ajoharjoitteluradalla Ennakoi ääneen -kommentoivaa ajamista jälkikäteen lähetettävän seurantakyselyn esimerkiksi siitä, miten koulutuksen aikana pohditut ratkaisut on otettu käytäntöön EAK-koulutuksia järjestävät Liikenneturvan EAK®-kouluttajat eri puolilla Suomea. Lisätietoja: www.liikenneturva.fi/eak-kouluttajat.

EAK65+ koulutus

- perustuu osallistujien tekemiin ennakkotehtäviin
- käsittelee osallistujien omia vahvuuksia ja heikkouksia kuljettajana
- on keskusteleva ja vuorovaikutteinen
- soveltuu 65 vuotta täyttäneille autolla liikkuville
- huomioi ikääntymisen vaikutuksia ajamiseen

Ennakkotehtävänä on lyhyt muutaman kysymyksen sisältävä itsearviointitehtävä. Koulutuksessa käsitellään ennakkotehtäviin pohjautuen osallistujien omia riskejä sekä ratkaisumalleja niiden hallitsemiseksi.

Kurssille otetaan mukaan 20 ensimmäiseksi ilmoittautunutta. Aiemmin kurssilla olleita emme hyväksy mukaan. Kurssi on maksuton. Opeista on hyötyä meille kaikille.

Liikenneturvan kehittämä ennakoivan ajon koulutusmalli on kehitetty yhdessä Turun yliopiston kanssa. Yhteistyössä on mukana myös Vakuutusyhtiöiden liikenne-turvallisuustoimikunta, VALT. Liikenneturvan EAK® on rekisteröity tuotemerkki ja takuu laadukkaasta koulutuksesta.

Esimerkki kurssipäivästä

9.00 Mitä ennakoiva ajaminen on?

9.45 Ennakointi ennen matkaa.

11.00 Lounastauko.

12.00 Ennakointi matkan aikana.

13.15 Tauko.

13.30 Minä ennakoin.

14.45 Yhteenveto ja todistusten jako.

15.00 Koulutuspäivä päättyy, omien toimintatapojen seuranta alkaa.

Tässä vaiheessa ilmoittautumiset petri.niska@liikenneturva.fi ja puhelimitse n:ro 0400 921464

3. **Mai Tolonen esittelee uutta romaniaan "Meiltä on aina lähdetty"** keskiviikkona 13.9. ko 18.30 pääkirjaston musiikkikirjastossa.

Kirjasta:

"Piirongin laatikosta löytyy avain, korvarenkaat, sokeripihdit, karamellipapereita, valokuvia ja paljon muuta. Ne saavat Berthan muistelemaan lapsuuttaan ruotsinkielisellä Pohjanmaalla, nälkävuosien matkaa etelään, tärkeiksi muodostuneita paikkakuntia, Kurkijokea, Kivennapaa, Pietaria, synkkiä Venäjän vallankumouksen vuosia ja kansalaissodan tapahtumia Viipurissa. Sekä tuonilmaisiiin lähteneitä, jotta voi pitää heidät tallella.

Meiltä on aina lähdetty on kirja muistoista ja muistamisesta. Tule matkalle Suomen historiaan, kun Mai Tolonen kertoo helmikuussa ilmestyneestä historiallisesta romaanistaan ja siitä miten tavallisten ihmisten elämä nivoutui yhteiskunnassa jyllääviin voimiin.

Terveisin Rovaniemen seniorit hallitus