



## Rovaniemen seniorit

### Ohi on!

Eilen eli 20.4. 2023 vedin viimeisen kerran senioriliiton valtuuston kokouksen. Puheenjohtajana olen - tässä merkillisessä ajassa - ollut kuusi vuotta. Kaksi säädettyä 3+3 kautta. Merkillinen kausi on ollut siksi, että kolmen vuoden aikana tämä valtuuston kokous oli vasta toinen, joka koronan vuoksi voitiin pitää livenä. Itse valtuustokin valittiin ”pimeästi” eli ensi kertaa nettiteitse, ehdokkaiden istuessa kotisohvillan tai keittiönpöytänsä ääressä. Kokemus sekini. Meillä oli kokouksessa vieraana budjettipääliikkö Mika Niemelä, jolta tietenkään kysyimme, että riittääkö rahat?



Olen Savonlinnan liittokokoukseen saakka ”toimituspuheenjohtaja”. Savonlinnassa valitaan jatkaja. Kaksi on ehdolla. Nimet tulevat esiin ensi viikolla ilmestyvässä Patinassa.

### Savonlinnaan mennään

**Liittokokoukseen 6.-8.6.2023** ja sen oheisohjelmiin ilmoittaudutaan suoraan sähköisen kanavan kautta. **Siis jokainen itse.** Näin tämä digisysteemi pakottaa meidät edelleen uusiin toimintatapoihin. Jarruttaa ei kannata, mutta kannattaa kysyä neuvoa, jos yhteydet eivät toimi tai jos ei tiedä, mitä valita.

Ilmoittautuminen kokoukseen, ruokailuihin ja majoitukseen tapahtuu: <https://kilta.senioriliitto.fi/Tapahtumat/tapahtumatiedot.aspx?id=18292>

Ilmoittautuminen oheistapahtumiin tapahtuu: <https://kilta.senioriliitto.fi/Tapahtumat/tapahtumatiedot.aspx?id=18317>

**Ilmoittautuminen yhteiskuljetukseen** tapahtuu Leenalle ([aihkirova@gmail.com](mailto:aihkirova@gmail.com)) tai tekstarilla 0400 435295. Me kuljemme seuraavasti

- **lähtö 6.5.** aamulla anivarhain. Tarkoituksena on ehtiä piirien tapaamiseen Olavinlinnaan (huom. Sinnekään jokainen lähtijä ilmoittautuu itse) klikkaamalla yllä olevaa linkkiä).
- **7.-8.5.** viralliset kokousedustajat ovat kokouksessa. Muut saavat nauttia järjestäjien tarjoamista oheisohjelmista. Niihinkin jokainen ilmoittautuu suoraan. (Linkki yllä). Laivaristeilyssä on vielä tilaa, mutta kuulemma täyttyy koko ajan.
- **8.5.** kokouksen jälkeen uudet valitut jäävät kokouksiin. Meidän kyytiryhmällemme yritämme saada sopivan risteilyn. (Ei ole vielä tullut tarjousta). Vaihtoehtoisesti vierailemme Tanhuvaaran urheiluopistolla. Siitä on jo alustavasti mainittu uudelle rehtorille, joka siirtyi sinne Lapin urheiluopistosta 1.4.
- **8.5.** nautimme yhteisen omakustanteisen illallisen/iltapalan. **Huom.** Jokaisen tulee ilmoittautumisen yhteydessä myös varata ylimääräinen 8.-9. majoitus. Meille on tarjottu sitä Vuorilinnasta, jossa kokousaikainen yöpyminen pääosin tapahtuu.

- 9.5.aamupalan jälkeen lähdemme kohti Lappia mielenkiintoisen retin kautta. Olletinkin olemme perillä valoisan kesäyön aikaan.

**TÄRKEÄÄ. Varmista Leenalle vielä kerran tulosi yhteiskuljetukseen.**

### **Loppukevään ohjelmasta**

26.4. Aiheena on omaishoito. Elina Hartikainen tulee Napapiirin omaishoitajista.

10.5. Käymme reippailemassa ja tutustumassa Arkitikum puistossa. Opas on hakusessa.

25.5. Vieraaksemme tulee Jaakko Rantsi, joka kertoo Linaanrannan kaavasta.

### **Julkilausuma**

Liittovaltuuston kokouksessa hyväksyttiin oheinen julkilausuma omaishoidosta. Samalla voitiin ojentaa se budjettipäällikölle ja kertoa, että omaishoidolla me säästämme valtion menoja yli miljardilla.

### **Omaishoitajien asemaa parannettava tulevassa hallitusohjelmassa**

Kansallinen senioriliitto ry vaatii, että hallitusohjelmaan kirjataan omaishoitajien asemaa konkreettisesti parantavia ratkaisuja.

*lääkille omaishoitajille on tarjottava enemmän vapaahetkiä oman toimintakykynsä ylläpitoon ja palautumiseen sekä mahdollisuus saada kotiin myös hoitajan ja avustajan apua, linjaa senioriliiton valtuuston puheenjohtaja Leena Jääskeläinen. Myös työssäkäyvien omaishoitajien työnteon on joustettava iäkkään omaisen tarpeiden mukaan. Arviolta yli miljoona suomalaista auttaa säännöllisesti läheisiään arjen askareissa ja toiminnoissa.*

Heistä noin 350 000 arvioidaan olevan pääasiallisia auttajia, jotka mahdollistavat sen, että autettava voi elää mahdollisimman pitkään ja normaalia elämää omassa kodissaan. Arviolta 60 000 autettavaa tarvitsee sitovaa ja vaativaa omaishoitoa. Heidän osaltaan vain noin 50 000:lle on tehty omaishoitajalakiin perustuva omaishoitosopimus. Jos heitä ei olisi, se merkitsisi yhteiskunnalle yli miljardin euron vuosittaisia menoja.

Useimmat omaishoidettavat ovat yli 65-vuotiaita. Samoin ovat useissa tapauksissa myös omaishoitajat. Suomalaisten elinajan kasvaessa vaativan omaishoidon tarve mitä todennäköisimmin tulee lisääntymään. Omaishoitajille on elämäntehtävä ja kunnia-asia, että he voivat auttaa ja hoitaa läheistään mahdollisimman pitkään heille tutussa ja turvallisessa ympäristössä. Yhteiskunnan velvollisuus on puolestaan pitää huolta siitä, ettei yhdenkään omaishoitajan kuorma kasva liian suureksi.

Hallitustunnustelija Petteri Orpo esitti 24 hallitustunnustelukysymystä eduskuntapuolueille. Ne sisältävät kysymyksen keinoista vanhuspalveluiden kriisin ratkaisemiseksi ja inhimillisen hoivan turvaamiseksi kaikille ikääntyneille. Omaishoitajakysymys ja heidän asemansa parantaminen on yksi tarvittavista keinoista.

### **Tervetuloa uudet jäsenet**

Rovaniemen senioreihin on kevään aikana liittynyt 9 uutta jäsentä. Otamme mielenkiinnolla vastaan ideoita uusista kokoontumisaiheista, tutustumiskohteista, kerhoista jne. Arvostamme kaikkia ideoita ja ehdotuksia.

Leena puheenjohtaja