



Salon kansalliset seniorit ry

JÄSENTIEDOTE 2 / 2022

Seniorit rohkeasti tulevaisuuteen

HALLITUKSEN JÄSENTEN YHTEYSTIEDOT

Puheenjohtaja	Ilpo Sairanen	044 553 5455	sairanenilpo@gmail.com
Varapuheenjohtaja	Harri Patrikka	040 024 4423	harri(at)patriikka.fi
Tiedotus	Maija Rasila	045 204 9717	maija.rasila(at)salo.salonseutu.fi
Sihteeri	Päivi Attila	050 395 0511	paivi.attila(at)gmail.com
Talous	Heli Heinonen	040 508 2841	heli.heinonen(at)stmail.fi
Talous	Olli Anttila	040 052 6965	olant(at)smail.fi
Jäsenhallinta	Leena Flemming	044 770 1216	flemming.leena(at)outlook.com
Matkat ja retket	Birgitta Suominen	040 726 0983	birgitta.suominen(at)gmail.com
Kotisivut	Pirjo Nurminen	040 744 0866	nurminenpm(at)gmail.com
Jäsenhankinta	Matti Laakso	044 278 2746	is.mattilaakso(at)luukku.com

HALLITUKSEN TOIMIHENKILÖIDEN YHTEYSTIEDOT

Arpajaiset	Ritva Peltonen	040 743 3797	jormajpeltonen(at)gmail.com
Arpajaiset	Tuulikki Koski	040 705 7920	eino.jussila(at)sposti.net

KUUKAUSIKOKOUKSET JA LOUNAAT

Syksyn 2022 **kuukausilounaat** ovat joka kuukauden 3. keskiviikkona klo 13 ASTRUM-AREENALLA. Ravintola Mama's laittaa meille runsaan buffetin saliin. Hinta 18 €, sisältäen lounaan ja tilavuokran, maksetaan ovella kortilla/käteisellä. Juhlalounaat voivat olla eri hintaisia. Voit tuoda ystäväsi tutustumaan toimintaamme tarjoamalla hänelle lounaan.

Ennakoilmoittautuminen: ilmoita tulostasi Päiville sähköpostilla, tekstiviestillä tai WhatsAppilla. myös Ilpon lähettämään tekstiviestiin voi vastata. Päivi ilmoittaa osallistujamäärän Mama'siin edeltävänä perjantaina. Jos ilmoittautuminen unohtuu, voi toki silti tulla.

Syyskuussa 21.9. *Kirjailija-toimittaja Kauko Mäntylä kertoo kirjastaan 'Ulla hyvä – parahin Urpo', kahden nuoren sotakirjeenvaihto 1942–44.* Kirjoja mahdollisesti myynnissä.

Lokakuussa 19.10. *Kalevalaisesta jäsenkorjauksesta* – Hieroja, kuntohoitaja Kimmo Nyrhinen. Kalevalainen jäsenkorjaus perustuu kudosten pehmeään käsittelyyn, nivelpintojen saattamiseen kohdalleen, faskioiden eli lihasten peitinkalvojen ja löyhien sidekudosten laajentamiseen kudostenesteitä hyödyntäen, hermotoiminnan ja ravintokierron vapauttamiseen.

Marraskuussa 16.11. *Parantavat bakteerit – Bakteeriopin professori Pentti Huovinen (Tyks) "Ihmisissä olevat bakteerit vaikuttavat terveyteemme enemmän kuin olemme osanneet kuvitella."* **Syyskokous.**

Joulukuussa 14.12. (huom. päivä) *Joululounas ja jouluista ohjelmaa.* Salon kirkkoherra Timo Hukka.

KERHOT JA PIIRIT

Kerhot ja piirit tarjoavat kaikille jäsenille tarkoitettua harrastus- ja liikuntatoimintaa, johon toivomme runsasta osanottoa; uudet ja entiset tervetuloa. Mitään erityistaitoja ei tarvita. Toiminta jatkuu melkein jouluihin asti. Kerhot ovat maksuttomia lukuun ottamatta sisäliikuntaa, joka maksetaan Hanhivaaraan.

Kirjallisuuspiiri kokoontuu joka kuukauden viimeisenä torstaina klo 14.00 alakerran kerhohuoneistossa Esterinkatu 4A:ssa. Ensimmäinen kokoontuminen 29.9., jolloin kirjana Svetlana Aleksijevits: 'Sodalla ei ole naisen kasvoja' Lisätietoja: Anne Järvinen, puh. 040 5726153.

Virikekerho kokoontuu kuukauden toisena torstaina klo 10.30–12.00 Esterinkatu 4A:ssa. Kaikki muistinsa säilyttämistä kiinnostuneet tervetuloa! Ensimmäinen kokoontuminen 8.9. Lisätietoja: Anna-Liisa Vesslin puh. 040 846 1815 tai Anja Laakkio puh. 044 078 9755.

Laulukerho Ilonpissarat kokoontuu kuukauden 2. ja 4. tiistaina klo 13.30–15.00 Franssintalolla, Kirkkorinne 9, 24800 Halikko. Kaikki mukaan, laulamme iloksemme ja terveydeksemme. Ensimmäinen kokoontuminen ti 13.9. Lisätietoja Helena Savolainen puh. 040 8496430.



Salon kansalliset seniorit ry

Keilakerho kokoontuu tiistaisin klo 9.00–10.00 Hanhivaaran keilahallissa Astrum-keskuksessa. Lisää keilaajia mahtuu joukkoon. Aloitus 6.9. 10-kortti 65 €. Lisätietoja: Ilpo Sairanen puh. 044 553 5455.

Pelikerho kokoontuu kuukauden ensimmäisenä arkikeskiviikkona klo 10.00–12.00 Esterinkatu 4A:ssa. Ensimmäinen kokoontuminen 7.9. Lisätietoja: Seppo Mäkelä puh. 044 212 4424.

KuntosaliCircuit maanantaisin klo 9.00–10.00 Hanhivaaran liikuntakeskus, Salorankatu 7–9. Ensimmäinen kokoontuminen 29.8. Vetäjänä Marco. Ryhmään tulee ilmoittautua nettiajanvarauksen kautta www.hanhivaara.fi tai soittamalla vastaanottoon p. 010 321 5011. Ainot & Reinot-kortti 10 kertaa 45 €, tutustumiskerta ilmainen. Lisätietoja: Anne Järvinen puh. 040 5726153.

Toiminnallinen ryhmäliikunta torstaisin klo 9.00–9.50 Hanhivaaran Liikuntakeskus, Salorankatu 5–7. Vetäjänä Marco. Ensimmäinen kokoontuminen 1.9. Muut tiedot kuten edellä. Lisätietoja: Anne Järvinen puh. 040 5726153.

Seniorileffat Lumossa, Savipajankatu 2, yleensä kuukauden neljäntenä keskiviikkona klo 14.00, hinta 7 €. Syksyn ensimmäinen leffa 28.9. 'Mielensäpahoittaja Eskorttia etsimässä', pääosassa Heikki Kinnunen. Lisätietoja: Pekka Rinne puh. 040 032 8945.

Kävelykerho keskiviikkoisin klo 10.00. Vakiopaikat Isohärjänmäki, Isohärjänkatu 4 (parilliset viikot) ja Tupurin Kuntoparkki Kalkkimäenrinne 80 (parittomat viikot). Aloitus 14.9. Tupurissa. Lisätietoja: Heikki Lange puh. 044 592 9529. Kaiken kuntoiset kävelijät tervetuloa!

Sukututkimuskerho kokoontuu kuukauden 1. ja 3. maanantaina klo 14.00–16.00 Esterinkadun kerhohuoneistossa. Mitään osaamista ei vaadita. Tule löytämään uusia sukulaisia. Ensimmäinen kokoontuminen 5.9. Lisätiedot Martti Attila 040 5847804.

Senioritanssi on Salon kaupungin liikuntaa, kurssi nro 500053 Salohallissa maanantaisin ajalla 5.9.–5.12. klo 13.30–15.00, 26 €, ilmoittauduttava www.salo.fi/hellewi > ikääntyneiden saliliikunta. Myös Kiikalassa on ryhmä, kurssi nro 500051, paikka Komissuon liikuntahalli Suomensjärventie 151, Kiikala. Tiistaisin ajalla 6.9.-29.11.22 klo 18–19.30, 26 €.

TEATTERI- JA MUUT MATKAT

- **Tutustuminen Tytyrin kaivokseen Lohjalla pe 16.9.2022.** Kaivoksessa opastus, valotaideteoksia ym. Lounas Villikriikunassa. Sen jälkeen tutustumme oppaan johdolla Pyhän Laurin kirkkoon. Lähtö Vainion talleilta 9.15, torilta 9.20. Paikkoja on runsaasti jäljellä, yhteys Birgittaan.
- **Turun Kaupunginteatteri to 13.10. 2022 klo 19.00 musikaali Hiljaiset sillat.** Ryhmä täynnä, Birgitalta voi kysyä peruutuspaikkoja.
- **Walteri Torikan konsertti Turun Logomossa su 27.11.2022 klo 18.** Ryhmä täynnä, Birgitalta voi kysyä peruutuspaikkoja.

Lisää retkiä, matkoja ja tapahtumia on suunnitteilla, ehdotuksia otetaan ilolla vastaan. Ilmoittautuminen tulee voimaan, kun maksu on maksettu määräaikaan mennessä. Esteen sattuessa on itse hankittava tilalleen toinen osallistuja. Lisätietoja Birgitalta.

TIETOA TOIMINNASTAMME

Osoitteessa salo.senioriyhdistys.fi on ajan tasalla olevaa tarkempaa tietoa tapahtumista ja kerhoista. Huomaa kätevä toimintakalenterimme. Facebook-sivumme: <https://www.facebook.com/salonseniorit/>

Tiedotamme sähköpostilla/tekstiviestein, Salonjokilaakso-lehdessä kerran kuussa, Salon Kaupunki-tiedotteessa sekä Salon Seudun sanomien pinkillä TÄNÄÄN-palstalla.

Senioriliiton, Varsinais-Suomen senioripiirin ja Salon yhdistyksen tapahtumat, ilmoittautumiset, edut ja uutiset Senioriliitto-mobiilisovelluksella puhelimesta. Lataa sovelluskaupastasi ja tunnistaudu kerran.

Salon kansalliset seniorit ry:n hallitus toivottaa iloista ja aktiivista toimintakautta.