



## Salon seniorit ry

### JÄSENTIEDOTE 1 / 2024 Elämäniloa ja voimaa!

#### HALLITUKSEN JÄSENTEN YHTEYSTIEDOT

Puheenjohtaja	Harri Patrikka	040 024 4423	harri(at)patrikka.fi
Varapuheenjohtaja	Matti Laakso	044 278 2746	is.mattilaakso(at)luukku.com
Sihteeri	Päivi Attila	050 395 0511	paivi.attila(at)gmail.com
Tiedotus	Paula Rauman	050 586 9811	paula.rauman(at)muurla.salonseutu.fi
Talous	Heli Heinonen	040 508 2841	heli.heinonen(at)stmail.fi
Jäsenhallinta	Leena Flemming	044 770 1216	flemming.leena(at)outlook.com
Matkat ja retket	Birgitta Suominen	040 726 0983	birgitta.suominen(at)gmail.com
Kotisivut	Pirjo Nurminen	040 744 0866	nurminenpm(at)gmail.com
Digiasiat	Kalervo Lehtonen	040 074 5695	kalervo.lehtonen(at)ebaana.net
Varajäsen	Leena Mäenpää	040 514 3506	leena.maenpaa8(at)gmail.com
Varajäsen	Juha Järvinen	050 487 1997	juha.i.jarvinen(at)wippies.fi

#### HALLITUKSEN TOIMIHENKILÖIDEN YHTEYSTIEDOT

Arpajaiset	Ritva Peltonen	040 743 3797	peltonen.ritvaorvokki(at)gmail.com
Arpajaiset	Tuulikki Koski	040 705 7920	tuulai.koski(at)gmail.com
Liikuntaseniorei	Irma Laakkio	050 592 9555	irma.laakkio(at)gmail.com
Digitiimi: Kalervo Lehtonen	kalervo.lehtonen(at)ebaana.net,		Timo Luukka luukkatimo(at)outlook.com

#### KUUKAUSIKOKOUKSET JA LOUNAAT

**Kevään 2024 kuukausilounaat** ovat joka kuukauden 3. keskiviikkona klo 13 ASTRUM-AREENALLA. Ravintola Mama'sin runsas buffettipöytä hintaan 20 €, maksetaan ovella kortilla/käteisellä. Juhlalounaat voivat olla eri hintaisia. Voit tuoda ystäväsi tutustumaan toimintaamme tarjoamalla hänelle lounaan. Ennakkoilmoittautuminen: ilmoita tulostasi, ruokarajoitteista ja kyytitoiveesta sihteeri Päiville sähköpostilla, tekstiviestillä tai WhatsAppilla viimeistään edeltävänä perjantaina. Jos ilmoittautuminen on myöhässä, ilmoita kuitenkin, yleensä tilaa on. Jos et pääse, ilmoita siitä myös. Tulethan vain terveenä.

- Tammikuussa 17.1.** *Hulvattoman hauska näytelmä* – Näyttelijäkaksikko Hassut Haahkat  
**Helmikuussa 21.2.** Vieraana psykologi Pirkko Lahti Suomen mielenterveysseurasta  
**Maaliskuussa 20.3.** *Senioriliiton digiasioista ymmärrettävästi* - Digitiimi Kalervo ja Timo  
**Huhtikuussa 17.4.** Ohjelma ilmoitetaan myöhemmin  
**Toukokuussa 15.5.** Ohjelma ilmoitetaan myöhemmin, **vuosikokous**

#### KERHOT JA PIIRIT

**Kerhot ja piirit** tarjoavat kaikille jäsenille tarkoitettua harrastus- ja liikuntatoimintaa, johon toivomme runsasta osanottoa; uudet ja entiset osallistujat lämpimästi tervetuloa. Mitään erityistaitoja ei tarvita. Kerhot ovat maksuttomia lukuun ottamatta sisäliikuntaa, joka maksetaan Hanhivaaraan/Rata 57:lle.

**Kirjallisuuspiiri** kokoontuu kuukauden viimeisenä torstaina klo 14.00–15.30 Esterinkatu 4A, alakerran kerhohuoneisto. Ensimmäinen kokoontuminen 25.1., jolloin aiheena kirjailija Karin Smirnoffin tuotanto. Lisätiedot Anne Järvinen, puh. 040 572 6153.

**Virikekerho** kokoontuu kuukauden toisena torstaina klo 10.30–12.00 Esterinkatu 4A, alakerran kerhohuoneisto. Muistinsa säilyttämisestä kiinnostuneet tervetuloa! Ensimmäinen kokoontuminen 11.1. Lisätiedot Anna-Liisa Vesslin puh. 040 846 1815 tai Anja Laakkio puh. 044 078 9755.

**Laulukerho Ilonpisarat** kokoontuu kuukauden 2. ja 4. tiistaina klo 14.00–15.30 Franssintalolla Kirkkorinne 9, 24800 Halikko. Kaikki mukaan, laulamme iloksemme ja terveydeksemme. Säestää Helinä Rinne. Ensimmäinen kokoontuminen ti 9.1. Lisätiedot Helena Savolainen puh. 040 849 6430.

**Keilakerho** kokoontuu tiistaisin klo 9.30–10.30 Rata 57-keilahallissa Astrum-keskuksessa. Lisää keilaajia mahtuu joukkoon. Aloitus 2.1. 10 kerran kortti 70 €. Lisätiedot Ilpo Sairanen puh. 044 553 5455.

**Pelikerho** kokoontuu kuukauden ensimmäisenä keskiviikkona klo 10.00–12.00 Esterinkatu 4A, alakerran kerhohuoneisto. Pelataan Sambaa ja Canastaa. Ensimmäinen kokoontuminen 3.1. Lisätiedot Seppo Mäkelä puh. 044 212 4424.

**KuntosaliCircuit** maanantaisin klo 9.00–10.00 Hanhivaaran liikuntakeskus, Salorankatu 7–9. Ensimmäinen kokoontuminen 8.1. Ilmoittaudu ryhmään [www.hanhivaara.fi](http://www.hanhivaara.fi) tai puh. 010 321 5011. Ainot & Reinot-kortti 10 kertaa 50 €, tutustumiskerta ilmainen. Lisätiedot Anne Järvinen puh. 040 572 6153.

**Toiminnallinen ryhmäliikunta** torstaisin klo 9.00–9.50 Hanhivaaran Liikuntakeskus, Salorankatu 5–7. Ensimmäinen kokoontuminen 4.1. Muut tiedot kuten edellä.

**Seniorileffat Bio Salo**, Helsingintie 11, klo 14.00, hinta 7,5 €. Kevään leffat: 24.1., 28.2., 27.3., 24.4. ja 29.5. Esteetön pääsy Esterinkadun puolelta. Lisätiedot Riitta Lindqvist puh.040 865 2648.

**Sukututkimuskerho** kokoontuu kuukauden 1. ja 3. maanantaina klo 14.00–16.00 Esterinkadun kerhohuoneistossa. Mitään osaamista ei vaadita. Tule löytämään uusia sukulaisia tai etsimään lisää tietoa. Ensimmäinen kokoontuminen 15.1. Lisätiedot Martti Attila 040 5847 804.

**Yhteislähtökävelyt** Salon keskustassa keskiviikkoisin klo 10.00. Lähtö torilavan luota. Aloitus 3.1. Lenkin jälkeen omakustanteiset virkistykset sovittavassa paikassa. Kaiken kuntoiset kävelijät tervetuloa.

**Digitimi** opastaa jäsenistöä älylaitteiden käytössä ja ongelmissa. Neuvontaa Esterinkatu 4A, alakerran kerhohuoneisto kuukauden ensimmäisenä tiistaina klo 10.00–11.00. Ensimmäinen kerta 2.1.

**Liikuntaa** liikuntaseniorin johdolla: jäseniä kiinnostavia liikuntatapahtumia järjestetään pitkin vuotta. Lisätiedot Irma Laakkio puh. 050 592 9555.

**Senioritanssi** on Salon kaupungin liikuntaa, paria ei tarvita. Kurssi nro 500108 Salohallin tanssitila ma klo 12–13.30, 8.1.–22.4. 28 €, ja kurssi nro 500109 ti klo 17–18.30 Komisuon liikuntahalli Kiikala, 9.1.–23.4. 30 €, ilmoittauduttava [www.salo.fi/hellewi](http://www.salo.fi/hellewi)

MATKAT, RETKET ja MUUT RIENNOT

**Komedia 'Täydellinen lauantai'** torstaina 15.2.2024 klo 13 Turun kaupunginteatteri. Pääosissa Jenni Kokander ja Jaakko Saariluoma. Ryhmä täynnä, peruutuspaikkoja voi kysellä Birgitalta.

**Operetti 'Iloinen leski'** Kulttuuritalo Kiva lauantaina 23.3.2024. klo 14 Pääosissa Laura Pyrrö/Hannakaisa Nyrönen ja Jyrki Anttila. Ilmoittautuminen 10.2.2024 mennessä, lipun hinta 44,5 €, eräpäivä 19.2.2024.

**Musiikinäytelmä 'Piaf'** torstaina 4.4.2024 klo 14 Tampereen teatteri. Ilmoittautuminen 15.2.2024 mennessä. Tarkemmat tiedot myöhemmin.

**Tutustumme Someron kartanoihin** tiistaina 21.5.2024. Ilmoittautuminen 2.4.2024 mennessä. Tarkemmat tiedot myöhemmin.

**Retki sotahistorialliseen Hankoon** torstaina 6.6.2024. Ilmoittautuminen 15.4.2024 mennessä. Tarkemmat tiedot myöhemmin.

**Hamina Tattoo** ke-to 31.7.-1.8.2024. Tutustumme keisarilliseen kalastusmajaan Langinkoskella ja Kotkaan. Yövyimme Kouvolan Vaakunassa, marssishow Bastionissa torstaina klo 14.00. Lähtö torilta klo 8.30, ilmoittautuminen 22.1.2024 mennessä.

Lisää retkiä, matkoja ja tapahtumia on suunnitteilla, ehdotuksia otetaan ilolla vastaan. Esteen sattuessa on itse hankittava tilalleen toinen osallistuja. Ilmoittautumiset netin/äpin kautta tai suoraan Birgitalle.

## TIETOA TOIMINNASTAMME

Osoitteessa [salo.senioriyhdistys.fi](http://salo.senioriyhdistys.fi) on ajan tasalla olevaa tarkempaa tietoa tapahtumista ja kerhoista. Huomaa kätevä toimintakalenterimme. Facebook-sivumme: <https://www.facebook.com/salonseniorit/>

Tiedotamme sähköpostilla/tekstiviestein, Salonjokilaakso-lehdessä, Salon Kaupunkitiedotteessa sekä Salon Seudun sanomissa pinkillä tänään-palstalla.

Senioriliiton, Varsinais-Suomen senioripiirin ja Salon yhdistyksen tapahtumat, ilmoittautumiset, edut ja uutiset Senioriliitto-mobiilisovelluksella puhelimesta. Lataa sovelluskaupastasi ja tunnistaudu ensimmäisellä kerralla.

Jäsenmaksu 25 € / vuosi, sisältää 5 numeroa Patina-lehteä. Jäsenmaksulasku tulee erillisenä lähetyksenä.

**Salon seniorit ry:n hallitus toivottaa elämäniloista ja aktiivista toimintakautta.**