



Salon kansalliset seniorit ry

JÄSENTIEDOTE 2 / 2023 Elämäniloa ja voimaa!

HALLITUKSEN JÄSENTEN YHTEYSTIEDOT

Puheenjohtaja	Ilpo Sairanen	044 553 5455	sairanenilpo(at)gmail.com
Varapuheenjohtaja	Harri Patrikka	040 024 4423	harri(at)patrikka.fi
Tiedotus	Paula Rauman	050 5869811	paula.rauman(at)muurla.salonseutu.fi
Sihteeri	Päivi Attila	050 395 0511	paivi.attila(at)gmail.com
Talous	Heli Heinonen	040 508 2841	heli.heinonen(at)stmail.fi
Jäsenhallinta	Leena Flemming	044 770 1216	flemming.leena(at)outlook.com
Matkat ja retket	Birgitta Suominen	040 726 0983	birgitta.suominen(at)gmail.com
Kotisivut	Pirjo Nurminen	040 744 0866	nurminenpm(at)gmail.com
Jäsenhankinta	Matti Laakso	044 278 2746	is.mattilaakso(at)luukku.com

HALLITUKSEN TOIMIHENKILÖIDEN YHTEYSTIEDOT

Arpajaiset	Ritva Peltonen	040 743 3797	peltonen.ritvaorvokki(at)gmail.com
Arpajaiset	Tuulikki Koski	040 705 7920	eino.jussila(at)sposti.net

KUUKAUSIKOKOUKSET JA LOUNAAT

Syksyn 2023 **kuukausilounaat** ovat joka kuukauden 3. keskiviikkona klo 13 ASTRUM-AREENALLA. Ravintola Mama's runsas bufettipöytä vain meille hintaan 20 €, maksetaan ovella kortilla/käteisellä. Juhlalounaat voivat olla eri hintaisia. Voit tuoda ystäväsi tutustumaan toimintaamme tarjoamalla hänelle lounaan.

Ennakoilmoittautuminen: ilmoita tulostasi sihteeri Päiville sähköpostilla, tekstiviestillä tai WhatsAppilla. myös Ilpon lähettämään tekstiviestiin voi vastata. Osallistujamäärä ilmoitetaan Mama'siin edeltävänä maanantaina. Jos kuitenkin ilmoittautuminen unohtuu, voit toki silti tulla.

Syyskuussa 20.9. *Arjen turvallisuus* – Reserviläisliiton toiminnanjohtaja Minna Nenonen

Lokakuussa 18.10. *Hyvä ravitsemus tukee toimintakykyä ja edistää hyvinvointia* – Marianna Manninen
Gery Ry:n Voimaa ruuasta-hankkeesta

Marraskuussa 15.11. *Varsinais-Suomen hyvinvointialueesta* – Varhan vanhusneuvoston jäsen Anne Juntti, lisäksi sääntömääräinen **Syyskokous**

Joulukuussa 20.12: *Joululounas ja jouluista ohjelmaa* – ohjelma tarkentuu myöhemmin

KERHOT JA PIIRIT

Kerhot ja piirit tarjoavat kaikille jäsenille tarkoitettua harrastus- ja liikuntatoimintaa, johon toivomme runsasta osanottoa; uudet ja entiset osallistujat lämpimästi tervetuloa. Mitään erityistaitoja ei tarvita. Kerhot ovat maksuttomia lukuun ottamatta sisäliikuntaa, joka maksetaan Hanhivaaraan/Rata 57:aan.

Kirjallisuuspiiri kokoontuu joka kuukauden viimeisenä torstaina klo 14.00–15.30 alakerran kerhohuoneistossa Esterinkatu 4A:ssa. Ensimmäinen kokoontuminen 28.9., jolloin aiheena kirjailija Satu Rämön tuotanto. Lisätietoja: Anne Järvinen, puh. 040 5726153.

Virikekerho kokoontuu kuukauden toisena torstaina klo 10.30–12.00 Esterinkatu 4A:ssa. Kaikki muistinsa säilyttämisestä kiinnostuneet tervetuloa! Ensimmäinen kokoontuminen 14.9. Lisätietoja: Anna-Liisa Vesslin puh. 040 846 1815 tai Anja Laakkio puh. 044 078 9755.

Laulukerho Ilonpissarat kokoontuu kuukauden 2. ja 4. tiistaina klo 14.00–15.30 Franssintalolla, Kirkkorinne 9, 24800 Halikko. Kaikki mukaan, laulamme iloksemme ja terveydeksemme. Ensimmäinen kokoontuminen ti 12.9. (ei kokoontumista ti 26.9.). Lisätietoja Helena Savolainen puh. 040 8496430.

Keilakerho kokoontuu tiistaisin klo 9.30–10.30 Rata 57-keilahallissa Astrum-keskuksessa. Lisää keilaajia mahtuu joukkoon. Aloitus 5.9. 10-kortti 65 €. Lisätietoja: Ilpo Sairanen puh. 044 553 5455.

Pelikerho kokoontuu kuukauden ensimmäisenä keskiviikkona klo 10.00–12.00 Esterinkatu 4A:ssa. Pelataan Samba ja Canastaa. Ensimmäinen kokoontuminen 6.9. Lisätietoja: Seppo Mäkelä puh. 044 212 4424.



Salon kansalliset seniorit ry

KuntosaliCircuit maanantaisin klo 9.00–10.00 Hanhivaaran liikuntakeskus, Salorankatu 7–9.

Ensimmäinen kokoontuminen 4.9. Ryhmään tulee ilmoittautua nettiajanvarauksen kautta www.hanhivaara.fi tai soittamalla vastaanottoon p. 010 321 5011. Ainot & Reinot-kortti 10 kertaa 50 €, tutustumiskerta ilmainen. Lisätietoja: Anne Järvinen puh. 040 5726153.

Toiminnallinen ryhmäliikunta torstaisin klo 9.00–9.50 Hanhivaaran Liikuntakeskus, Salorankatu 5–7. Ensimmäinen kokoontuminen 7.9. Muut tiedot kuten edellä.

Seniorileffat Lumossa, Savipajankatu 2, yleensä kuukauden neljäntenä keskiviikkona klo 14.00, hinta 7 €. Syksyn ensimmäinen leffa 27.9. Lisätietoja: Pekka Rinne puh. 040 032 8945.

Yhteislähtökävelyt Salon keskustassa keskiviikkoisin klo 10.00. Lähtö torilavan luota. Aloitus 13.9. Lenkin jälkeen omakustanteiset virkistykset sovittavassa paikassa. Kaiken kuntoiset kävelijät tervetuloa.

Sukututkimuskerho kokoontuu kuukauden 1. ja 3. maanantaina klo 14.00–16.00 Esterinkadun kerhohuoneistossa. Mitään osaamista ei vaadita. Tule löytämään uusia sukulaisia tai etsimään lisää tietoa. Ensimmäinen kokoontuminen 4.9. Lisätiedot Martti Attila 040 5847804.

Digitimi on perusteilla jäsenistön äylaitteiden käytön neuvontaan yhdistyksen omaan toimintaan liittyen. Aloitus myöhemmin syksyllä.

Senioritanssi on Salon kaupungin liikuntaa, kurssi nro 5000889 Salohallissa maanantaisin klo 12–13.30 ja kurssi nro 500088 tiistaisin klo 18–19.30 Komisuon koululla Suomusjärvellä – ajalla 5.9.–5.12. 26 €, ilmoittauduttava www.salo.fi/hellewi

TEATTERI- JA MUUT MATKAT

Korsuorkesterin jäähyväiskonsertti Malja Huomispäivälle Turun konserttitalossa torstaina 21.9. 2023 Ryhmä täynnä, Birgitalta voi kysyä peruutuspaikkoja.

Tutustuminen uuteen Salon seurakuntataloon tiistaina 26.9.2023 klo 13. Jäsenemme Mari Ruostesaari jututtaa kirkollisneuvostossa vaikuttaneita jäseniämme Marjatta Hyttistä ja Matti Lassilaa. Maksuton. Ilmoittautuminen sihteerille kahvitarjoilua varten viimeistään syyskuun lounaan yhteydessä.

Opastettu tutustuminen Olkiluodon ydinvoimalan vierailukeskukseen ja Engelin suunnittelemaan Vuojoen kartanoon keskiviikkona 4.10. 2023. Lähtö Vainion talleilta 7.40 ja torilta 7.45. Vuojoen kartanolla nautimme lounaan ja sen jälkeen Olkiluotoon, takaisin Salossa ollaan n. 18.30. Ilmoittautuminen 4.9.2023 mennessä (ryhmä täyttymässä) ja maksu 72 € 15.9. mennessä viite 1070.

Huippumusikaali Cabaret Turun kaupunginteatterissa lauantaina 11.11. 2023 klo 18.00. Esityksen kesto n. 3 h. Ilmoittautuminen 20.9. mennessä, maksu 84 € sis. matkat, lipun ja väliaikatarjoilun 30.9 mennessä viite 1083.

Lisää retkiä, matkoja ja tapahtumia on suunnitteilla, ehdotuksia otetaan ilolla vastaan. Esteen sattuessa on itse hankittava tilalleen toinen osallistuja. Lisätiedot Birgitalta. Ilmoittautumiset netin/äpin kautta tai suoraan Birgitalle.

TIETOA TOIMINNASTAMME

Osoitteessa salo.senioriyhdistys.fi on ajan tasalla olevaa tarkempaa tietoa tapahtumista ja kerhoista. Huomaa kätevä toimintakalenterimme. Facebook-sivumme: <https://www.facebook.com/salonseniorit/>

Tiedotamme sähköpostilla/tekstiviestein, Salonjokilaakso-lehdessä kerran kuussa, Salon Kaupunki-tiedotteessa sekä Salon Seudun sanomien pinkillä TÄNÄÄN-palstalla.

Senioriliiton, Varsinais-Suomen senioripiirin ja Salon yhdistyksen tapahtumat, ilmoittautumiset, edut ja uutiset Senioriliitto-mobiilisovelluksella puhelimesta. Lataa sovelluskaupastasi ja tunnistaudu ensimmäisellä kerralla.

Salon kansalliset seniorit ry:n hallitus toivottaa elämäniloista ja aktiivista toimintakautta.