



JÄSENTIEDOTE 1 / 2026 Elämäniloa ja voimaa!

HALLITUKSEN JÄSENTEN YHTEYSTIEDOT

Puheenjohtaja	Sirpa Lehtonen	044 063 6216	sirpalillan(at)gmail.com
Varapuheenjohtaja	Matti Laakso	044 278 2746	is.mattilaakso(at)luukku.com
Sihteeri	Päivi Attila	050 395 0511	paivi.attila(at)gmail.com
Tiedotus	Pirjo Nurminen	040 744 0866	nurminenpm(at)gmail.com
Talous	Heli Heinonen	040 508 2841	heli.heinonen(at)stmail.fi
Jäsenhallinta	Leena Flemming	044 770 1216	flemming.leena(at)outlook.com
Matkat ja retket	Birgitta Suominen	040 726 0983	birgitta.suominen(at)gmail.com
Kotisivut	Juha Järvinen	050 487 1997	juha.i.jarvinen(at)wippies.fi
Digiasiat	Kalervo Lehtonen	040 074 5695	kalervo.lehtonen(at)ebaana.net
Varajäsen	Kirsti Kirjonen	040 069 4644	kirsti.kirjonen(at)gmail.com
Varajäsen	Tuomo Erkkola	044 052 7476	tuomo.s.erkkola(at)gmail.com

HALLITUKSEN TOIMIHENKILÖIDEN YHTEYSTIEDOT

Arpajaiset	Tuulikki Koski	040 705 7920	tuulai.koski(at)gmail.com
Liikuntaseniori	Seppo Juntti	044 242 2561	seppo.juntti(at)stmail.fi

Digitiimi: Kalervo Lehtonen kalervo.lehtonen(at)ebaana.net

Timo Luukka luukkatimo(at)outlook.com

KUUKAUSIKOKOUKSET JA LOUNAAT

Kevään 2026 kuukausilounaat ovat joka kuukauden 3. keskiviikkona klo 13 ASTRUM-AREENALLA.

Ravintola Mama'sin runsas buffettipöytä hintaan 22 €, maksetaan ovella kortilla/käteisellä. Juhlalounaat voivat olla eri hintaisia. Voit tuoda ystäväsi tutustumaan toimintaamme tarjoamalla hänelle lounaan.

Ennakkoilmoittautuminen: ilmoita tulostasi, ruokarajoitteista ja kyytitoiveesta sihteeri Päiville sähköpostilla, tekstiviestillä tai WhatsAppilla viimeistään edeltävänä maanantaina. Jos ilmoittautuminen on myöhässä, ilmoita kuitenkin, yleensä tilaa on. Jos et pääse, ilmoita siitä myös. Tulethan vain terveenä. Alla oleva ohjelma on alustava. Ohjelmaehdotuksia otetaan ilolla vastaan.

- | | | |
|---------------------|--------------|--|
| Tammikuussa | 21.1. | <i>Omaishoidosta – Milka Leppiniemi Salon Omaishoitokeskuksesta</i> |
| Helmikuussa | 18.2. | <i>Kaupungin ja ikäihmisten vuorovaikutus – Salon elinvoimajohtaja Mika Mannervesi</i> |
| Maaliskuussa | 18.3. | <i>Kahvi suomalaisten elämässä – Kulttuuritutkija Liisa Granbom-Herranen</i> |
| Huhtikuussa | 15.4. | <i>Hulvatonta improvisointia – Improvisaati duo Pahat mahat</i> |
| Toukokuussa | 20.5. | <i>Vuosikokous</i> |

KERHOT JA PIIRIT

Kerhot ja piirit tarjoavat kaikille jäsenille tarkoitettua harrastus- ja liikuntatoimintaa, johon toivomme runsasta osanottoa; uudet ja entiset osallistujat lämpimästi tervetuloa. Mitään erityistaitoja ei tarvita. Kerhot ovat maksuttomia lukuun ottamatta sisäliikuntaa, joka maksetaan SaloraGymille/Rata 57:lle.

Kirjallisuuspiiri kokoontuu kuukauden viimeisenä torstaina klo 14.00–15.30 Esterinkatu 4A, alakerran kerhohuoneisto. Ensimmäinen kokoontuminen to 29.1. Aiheena Lasse Lehtisen uusi kirja 'Läheltä piti'. Lisätiedot Anne Järvinen, puh. 040 572 6153.

Virikekerho kokoontuu kuukauden toisena torstaina klo 10.30–12.00 Esterinkatu 4A, alakerran kerhohuoneisto. Muistinsa säilyttämisestä kiinnostuneet tervetuloa! Ensimmäinen kokoontuminen 8.1. Lisätiedot Anna-Liisa Vesslin, puh. 040 846 1815.

Laulukerho Ilonpisarat kokoontuu kuukauden 2. ja 4. tiistaina klo 13.30–15.00 Franssintalolla Kirkkorinne 9, 24800 Halikko. Kaikki mukaan, laulamme iloksemme ja terveydeksemme. Helinä Rinne säestää. Ensimmäinen kokoontuminen 13.1. Lisätiedot Helena Savolainen, puh. 040 849 6430.

Keilakerho kokoontuu tiistaisin klo 10.00–11.00 Rata57-keilahallissa Astrum-keskuksessa. Lisää keilaajia mahtuu joukkoon. Aloitus 13.1. Lisätiedot Ilpo Sairanen, puh. 044 553 5455.

Pelikerho kokoontuu kuukauden ensimmäisenä keskiviikkona klo 10.00–12.00 Esterinkatu 4A, alakerran kerhohuoneisto. Pelataan Sambaa ja Canastaa. Ensimmäinen kokoontuminen 7.1. Lisätiedot Seppo Mäkelä, puh. 044 212 4424.

Liikuntatunti Toiminnallinen IISI maanantaisin klo 9.00–10.00 SaloraGym, Salorank 5–7, ovi 8. Lisätiedot Anne Järvinen, puh. 040 572 6153. 10-kortti 52 €. Ilmoittautuminen SaloraGymille.

Liikuntatunti Toiminnallinen IISI perjantaisin klo 9.00–10.00 SaloraGym. Lisätiedot Anne Järvinen, puh. 040 572 6153.

Ikäihmisten esteetön oma kuntosali on avautunut uimahallin yläkertaan, tiedot kaupungin sivuilta: <https://salo.fi/vapaa-aika-ja-matkailu/liikunta/sisaliikuntapaikat/uimahalli/liikuntatila/>.

Seniorileffat Bio Salo, Helsingintie 11. Kuukauden 4. keskiviikko, klo 14.00 hinta 8 €. Esteetön pääsy pyynnöstä Esterinkadun puolelta. Lisätiedot Riitta Lindqvist, puh.040 865 2648. Tammikuun leffa 'SYDÄNTALVI', ke 28.1., koskettava tarina ja hyytävää jännitystä, kuvattu Kolin talvimaisemissa, Emma Thompsonin mestarisuoritus. Kesto 1h 38min.

Sukututkimuskerho kokoontuu kuukauden 2. ja 4. maanantai klo 14.00–16.00. Esterinkatu 4A, alakerran kerhohuoneisto. Mitään osaamista ei tarvita. Tule löytämään uusia sukulaisia tai etsimään lisää tietoa. Ensimmäinen kokoontuminen 12.1. Lisätiedot Martti Attila, puh. 040 5847 804.

Yhteislähtökävelyt Salon keskustassa keskiviikkoisin klo 10.00. Lähtö torilavan luota. Aloitus 7.1. Lenkin jälkeen omakustanteiset virkistykset sovittavassa paikassa. Kaiken kuntoiset kävelijät tervetuloa.

Digitiimi opastaa jäsenistöä älylaitteiden käytössä ja ongelmissa. Neuvontaa Esterinkatu 4A, alakerran kerhohuoneisto kuukauden ensimmäisenä tiistaina klo 10.00–12.00. Ensimmäinen kerta 13.1.

Liikuntaa liikuntaseniorin johdolla. Jäseniä kiinnostavia liikuntatapahtumia järjestetään pitkin vuotta. Biljardia Salohallin keilahallissa pe 23.1. klo 10. Esteettömään kuntosaliin tutustuminen ke 18.2. Tulossa hiihtoa, retki keväiseen Vaisakkoon, kävelyfutista, penkkiurheilua, ym. Lisätiedot Seppo Juntti, puh. 044 242 2561. Muistakaapa myös Salon kaupungin Live-jumppalähetykset to ja pe klo 10–10.30. Salon kaupungin YouTube -kanavalla: www.salo.fi/liikunta.

MATKAT, RETKET ja MUUT RIENNOT

- **Uusien jäsenten ilta** ke 4.2. 2026 klo 17 Kultainen Tuoksu, Kutsu tulee uusille erikseen.
- **Ooppera La Traviata** Hki la 28.2.2026 klo 14, täynnä, voit ilmoittautua varasijoille Birgitalle.
- **Täällä Pohjantähden alla** Suomen Kansallisteatteri Hki, la 28.3.2026, klo 12, Ilmoittautuminen alkaa 15.1.2026.
- **Italialainen ilta latinomausteilla** pe 17.4.2026 Turun Konserttitalo. Johanna Rusanen, Angelika Klas, Tomi Metsäketo ja Jyrki Anttila + Arriba Big Band, lisätiedot myöhemmin.
- **Tutustumme vanhaan Raaseporiin** to 7.5.2026 "Helene Schjerfbeckin" johdolla, rooliopas Anne Ingman. Taidemuseo Chappe ja sitten Raaseporin linnaan Snappertunaan. Lisää tietoa myöhemmin.
- **Hämeen Härkätie** ti 2.6.2026. Oppaana Torsti Salonen, Liipolan taidemuseo Koskella, Lounais-Suomen Pirtti Tammelassa, Hattulan kirkko, Aulanko Hämeenlinnassa. Varmistuu myöhemmin.

Lisää retkiä, matkoja ja tapahtumia on suunnitteilla, ehdotuksia otetaan ilolla vastaan. Tapahtumaosallistumisen peruutus tulee tehdä ennen maksun eräpäivää. Myöhemmän esteen sattuessa osallistujan tulee itse hankkia tilalleen toinen henkilö, maksua ei palauteta. Ilmoittautumiset netin/Senioriapin kautta tai suoraan Birgitalle.

TIETOA TOIMINNASTAMME

Osoitteessa salo.senioriyhdistys.fi on ajan tasalla olevaa tarkempaa tietoa tapahtumista ja kerhoista. Huomaa kätevä toimintakalenterimme. Facebook-sivumme: <https://www.facebook.com/salonseniorit/>

Senioriliiton, Varsinais-Suomen senioripiirin ja Salon yhdistyksen tapahtumat, ilmoittautumiset, edut ja uutiset SenioriAppi – sovelluksella, joka toimii kaikilla älylaitteilla. SenioriAppin kirjautumisosoite on: <https://senioriappi.senioriliitto.fi>. Voit myös kääntyä digitimiin puoleen.

Tiedotamme myös sähköpostilla/tekstiviestein, Salonjokilaakso-lehdessä, Salon Kaupunkitiedotteessa sekä Salon Seudun sanomissa pinkillä tänään-palstalla.

Jäsenmaksu 28 € / vuosi, sisältää 5 numeroa Senioriliiton Patina-lehteä. Jäsenmaksulasku tulee erillisenä.

Salon seniorit ry:n hallitus toivottaa elämäniloista ja aktiivista toimintakautta.