



Salon kansalliset seniorit ry

JÄSENKIRJE 1 / 2020 Seniorit korona-ajassa. Täyttä elämää silti.

HALLITUKSEN JÄSENTEN YHTEYSTIEDOT

Puheenjohtaja	Arja Lystilä	044 272 1942	arja.lystila(at)gmail.com
Vpj/jäsenvastaava	Raili Heikinheimo	040 574 0284	raili.heikinheimo(at)gmail.com
Sihteeri	Päivi Attila	050 395 0511	paivi.attila(at)gmail.com
Taloudenhoitaja	Olli Anttila	040 052 6965	olant(at)smail.fi
Jäsenrekisteri	Leena Flemming	044 770 1216	flemming.leena(at)outlook.com
Matkavastaava	Riitta Anttila	040 720 6504	riitta-maija.anttila(at)smail.fi
Matkavastaava	Birgitta Suominen	040 726 0983	birgitta.suominen(at)gmail.com
Kotisivuvastaava	Heikki Vesslin	041 449 0677	heikki.vesslin(at)gmail.com
Elokuvavastaava	Pekka Rinne	040 032 8945	pekka.rinne7(at)gmail.com
Tiedottaja	Maija Rasila	045 204 9717	maija.rasila(at)salo.salonseutu.fi
Jäsen	Jaakko Nieminen	040 550 4593	jaakko.nieminen(at)nic.fi

HALLITUKSEN TOIMIHENKILÖIDEN YHTEYSTIEDOT

Arpajaisvastaava	Ritva Peltonen	040 743 3797	jormajpeltonen(at)gmail.com
Arpajaisvastaava	Tuulikki Koski	040 705 7920	eino.jussila(at)sposti.net
Laskutusasiat	Heli Heinonen	040 508 2841	heli.heinonen(at)smail.fi
Facebook-vastaava	Pentti Laakkio	044 036 4234	pentti.laakkio(at)live.fi

TILANNE

Olemme joutuneet peruuttamaan kevään lounaat, pysäyttämään kerhotapaamiset ja siirtämään 35-vuotisjuhlamme sen pirulaisen (lainatakseni presidenttimme sanoja) takia. Myös kesäkuun 9. päivän Uudenkaupungin retkemme on jouduttu siirtämään ensi vuoteen, oletettu päivä on 8.6.2021.

Koska viruksesta kuulemme ja luemme joka päivä vähän liikaakin, listaan kuitenkin Salon kaupungin neuvontanumerot, jos eivät ole ihan käsillä (myös täältä <https://www.salo.fi/koronavirus/>)

Pandemiapuhelin joka päivä klo 8-20: 02 772 3023. Ohjausta ja neuvontaa.

Yli 70-kymppisten oma numero ma-pe klo 9-15: 044 772 6003 ohjausta ja neuvontaa.

Hoidon tarpeen arviointi ja ajanvaraus pääterveysasemalle oireistaan huolestuneille: 02 772 606.

Salon kaupunki soittaa kaikille yli 70-vuotiaille, joilla ei ole aiempaa kontaktia 'Salon soteen'. Soitot tulevat 02 772 ja 02 778 – alkuisista numeroista – kannattaa vastata.

ÄLÄ PÄHKÄILE YKSIN – YHDISTYKSESI AUTTAA

Nyt kun emme pääse tapaamaan juuri ketään, niin yhdistyksemme voi tarjota **keskusteluapua** puhelimitse. Soita vaan ihan rohkeasti, jos jutututtaa tai huolestuttaa. Puheenjohtaja Arja tai sihteeri Päivi odottavat puheluaasi ihan mihin aikaan vaan. Voimme myös etsiä sopivan juttelukumppanin, kun vaan kerrotte toiveistanne. Esimerkiksi terveysasioista, hengellisistä asioista, kunnan säilyttämisestä, musiikista... jäsenistähän löytyy monen alan osaajia.

Nuoremmat ei-mihinkään riskiryhmään kuuluvat voivat hoitaa **kauppa- ja muuta asiointia**. Jos omaisenne ovat kaukana tai jo väsyneet hoitamaan teidänkin asioitanne, niin apu on soiton päässä. Meillä on kalenterit tyhjänä, niin ihan mielellämme, täysin ilmaiseksi ja luotettavasti hoituu asioinnit. Sihteeri Päivi koordinoi.

Jos kaikki omat kirjat on jo luettu, kyselepä meiltä muilta, voidaan vaihdella **kirjoja tai aikakauslehtiä**.

Mitähän muuta voisimme tehdä?? Kerro toiveesi puhelimella, sähköpostilla tai vaikka savumerkeillä.

TAPAHTUMIA

Senioriliiton ulkoilutapahtuma 'ota kaveri mukaan' pidetään keskiviikkona 6. toukokuuta alkaen klo 10 Halikonlahden esteettömällä polulla, lähtö Satamakatu 49 parkkipaikalta. Polun pituus on 1,9 km, sen voi kulkea myös pyörätuolilla tai rollalla, levähdyspenkkejä on tiuhassa. Jokainen voi kävellä polun haluamanaan aikana, näin ainakin säilyvät turvavälit.



Salon kansalliset seniorit ry

Sauvakävelykerho Heikki Langen johdolla käynnistyy tämän kävelyn jälkeen eli joka keskiviikko klo 10 vuoroviikoin Isohärjänmäki (parilliset viikot) ja Tupurin Kuntoparkki (parittomat viikot). Aloitus ke 13.5. Isohärjänmäessä. Lisätiedot Heikki Lange, 044 592 9529.

Virikekerhomme on luvannut laittaa **aivopähkinöitä** ja muuta kivaa puuhaa omille nettisivuillemme <https://salo.senioriyhdistys.fi/> Lisätiedot: Anja Laakkio, 044 078 9755 ja Anna-Liisa Vesslin, 040 846 1815.

Matkavastaavamme on rohkeasti varannut meille 40 lippua **Turun kaupunginteatterista** Molierin klassikkokomediaan Don Juan. Päivä on keskiviikko 30.9. klo 14. Pääosassa on Eero Aho aisaparinaan Hannes Suominen. Kukaan ei vielä tiedä, toteutuuko se, mutta jotain piristävää pitää miettiä, eikö vaan! Lisätietoja Riitalta myöhemmin mutta tämä kannattaa laittaa jo kalenteriin.

Hamina Tattoo reissumme toteutuminen elokuun alussa selviää ehkä ensi viikolla, vielä ainakaan sitä ei ollut peruttu. Toivotaan parasta! Ilmoitamme heti kun tiedetään.

MUUTA KIVAA

Oletteko huomanneet, että telkkarissa on tosi kivoja jumppia joka arkipäivä:

Yle TV 2 arkisin klo 8.50 ja uusinta 15.50 Jumppahetki, jumppaa tai venyttelyä.

Yle Teema & Fem arkisin klo 12.00 Iltajumppa.

YouTubesta löytyy paljon jumppia. Laittaa vaan google hakuun seniorijumppa, niin jo löytyy. tuolijumppaa ja jos jonkinlaista kuntovideota. Ettei nyt rapistuta vallan.

Senioriliiton sivuilla on paljon tietoa tilanteesta ja vinkkejä mistä saa apua, keskustelukaveria ja vihjeitä miten aika kuluisi mukavammin karanteenissa. <https://www.senioriliitto.fi/jasenille/koronatietoa-senioreille/>

Salon SYTY ry:n Facebook-sivuilla on joka arkipäivä hauska älytehtävä, käy tykkäämässä niin saat niitä.

https://www.tinfo.fi/fi/Teatteri_kotisohvalle sivustolta löytyy tietoja erilaisista kulttuuriesityksistä ja siitä, miten niistä voi karanteeniaikana nauttia omalla sohvallaan.

Yhdistys toivoo kaikille jäsenille hyvää vappua, kaunista kevättä ja terveyttä sekä kärsivällisyyttä!

