



## Savonlinnan seniorit ry

### TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2025

#### YLEISTÄ

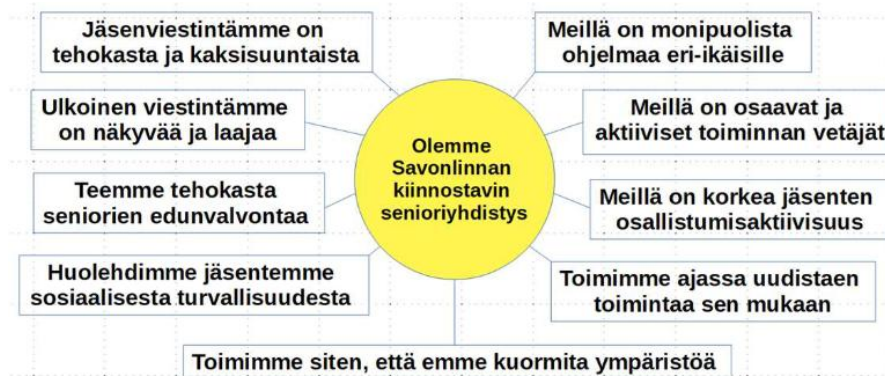
Toimintavuosi on yhdistyksemme 52.vuosi. Liiton ja yhdistyksen teema vuosille 2023–2026 on **Elämäniloa ja voimaa**. Tavoitteenamme on edistää senioreiden henkistä ja fyysistä hyvinvointia sekä sosiaalista turvallisuutta. Yhdistyksemme kuuluu Kansalliseen senioriliittoon sekä Etelä-Savon kansalliseen senioripiiriin.

#### MISSIO

Yhdistyksen perustarkoituksena on tuottaa jäsenistölleen **henkistä ja fyysistä hyvinvointia**.

#### VISIO

Visionemme on edelleen olla **Savonlinnan kiinnostavin seniori-ikäisten yhdistys**. Alla olevassa kuvassa on määritelty mitä se tarkoittaa.



#### TOIMINTAAMME VUONNA 2025 VAIKUTTAVIA TEKIJÖITÄ

- Yhdistyksemme kerhotoiminnan sekä edunvalvonnan laajentumisen myötä kehitämme toimintojen ohjausta hallituskeskeisestä mallista tiimiohjaukseen. Perustamme toimintokohtaisia tiimejä, joissa jäsenistön osallistuminen on

entistäkin laajempaa. Samalla matkailun kohteiden suunnittelussa voidaan hyödyntää helpommin myös yhdistyksemme ulkopuolisia toimijoita.

- Yhdistyksemme jäsenmäärä on kääntynyt lievään nousuun ja painopiste uusien jäsenten hankinnassa tulee jatkumaan.
- Uusien jäsenien vastaanottoon kiinnitämme erityistä huomiota.
- Vaikutustyötä ikäihmisten ja seniorityön arvostuksen nostamiseksi tulemme korostamaan toimimalla verkostossa muiden yhdistyksien kanssa. Voimme näin vaikuttaa yhteisillä kannanotoilla ja yhteisillä projekteilla näkyvämmiin ja vaikuttavammin.
- Kiinnostus ulkomaanmatkailuun jäsenistön keskuudessa on lisääntynyt. Matkailutiimin projektina selvitämme seniorien halukkuutta suunnitella ja toteuttaa omana toimintona. Selvitämme myös mahdollisuuksia onnistumiseen kumppanien kanssa tai osallistumalla ryhmänä liiton tarjoamiin matkoihin.
- Tarvitsemme edelleen uusia aktiivisia toimijoita tiimien vetäjiksi ja jäseniksi.
- Uusien tiimien tehtävien ja vastuiden sisäänajolle on annettava tarpeeksi aikaa ja sallia mahdollisia puutteita jäsenpalveluissa. Tiedottamiselle ja tiedon kululle tulee uusia haasteita, joita vain käytäntö opettaa ratkaisemaan.

## **TAVOITTEITA VUODELLE 2025**

### **Jäsenmäärän nettokasvu on yli 3 %**

- Lisäämme uusien jäsenten määrää olemalla mukana alueellisilla messuilla ja yleisötapahtumissa ja pitämällä yllä näkyvyyttä sosiaalisessa mediassa ja paikallisissa lehdissä
- Vahvistamme entisten jäsenten pysyvyyttä tarjoamalla kaupungin monipuolisimman ja laadukkaimman senioriohjelman.

### **Hallituksen ja toimijoiden työn sujuvuuden varmistaminen**

- Motivoidaan uusia jäseniä aktiivisiksi toimintojen vetäjiksi.
- Tuetaan toimijoita sekä omalla koulutuksella että hyödyntämällä Senioriliiton koulutuksia.
- Varmistetaan tiimityöskentelymallilla ja varahenkilöjärjestelyin, että tehtävät eivät kuormita ketään liikaa.

### **Tehokas edunvalvonta**

- Tuemme edustajiamme paikallisessa ja hyvinvointialueen vanhusneuvostossa tuomalla esiin senioreille tärkeimpiä edunvalvontakohteita ja kannanottoja
- Ylläpidämme kaksisuuntaista viestintää jäsenistön, piirin ja liiton edunvalvontakanavissa
- Pyrimme aikaansaamaan alueellisen eläkeläisjärjestöjen yhteistyötä edunvalvonnan vaikuttavuuden lisäämiseksi

- Toimimme aktiivisesti kaupungin suuntaan parantaaksemme osallisuutta kaupunki- ja hyvinvointisuunnitelmien valmisteluvaiheessa

### **Talous**

- Talous pidetään vakaana pitkälläkin tähtämellä.
- Tuemme mahdollisuuksien mukaan maksullisia jäsentapahtumia pitääksemme osallistumismaksut alhaisina.
- Teemme varainkeruuta hyödyntämällä ulkopuolisia tukia ja järjestämällä arpajaisia

## **JÄSENTOIMINTA**

### **Edistämme jäsentemme sosiaalista hyvinvointia ja turvallisuutta**

Jatkamme kuukausi- ja viikkotapaamisiamme ja sosiaalisia kerhojamme kuten sunnuntailounas ja Shanghai-korttipeli. Kuukausi- ja viikkotapaamisissa on esitelmää kiinnostavista aiheista ja/tai musiikkia ja muuta ohjelmaa.

Järjestämme myös viihteellisiä jäsentapahtumia ruuan, viinin, viihteen ja yhdessäolon merkeissä sekä juhlia kuten pikkujoulu.

Osallistumme **helmikuussa Senioriliiton järjestämälle** risteilylle.

Tilaisuuksia suunnitellaan tapahtumavastaavan johdolla tapahtumatiimeissä ja matkavastaavan johdolla matkailutiimeissä, joihin voivat halukkaat osallistua.

### **Edistämme jäsentemme fyysistä hyvinvointia**

Fyysistä hyvinvointia edistetään useissa kerhoissa kuten viikoittainen kaupunkikävely, keilailu, varhaisaamun kuntouimarit ja jumppa. Kuukausittain järjestetään luontoretkeilyä mahdollisimman monelle sopivalla ohjelmalla.

Perinteinen liikuntapäivä järjestetään jälleen toukokuun alussa. Torilta aloittaen jokainen voi kävellä tai pyöräillä haluamansa reitin, joka päättyy takaisin torille suorituksen kirjaamista varten.

Kertaluontoisia kuntoilu- ja pelitapahtumia sekä fysikaalisia hoitoja järjestetään urheiluopisto- ja kylpyläyhteistyökumppaneitten kanssa pari kertaa.

### **Edistämme jäsentemme henkistä hyvinvointia**

Henkistä hyvinvointia edistämme kulttuuripitoisissa kerhoissamme ja tapahtumissa. Kirjallisuuskerho Lukuset sekä Elokuvakerho jatkavat toimintaansa kuukausittain. Uutena kerhona on aloittanut käsityökerho.

Järjestämme myös 1–2 kulttuurimatkaa tai käyntiä teatteri- tai musiikkiesityksiin.

Henkistä hyvinvointia edistää myös jäsenille annettava koulutus, joka auttaa pärjäämään erilaisissa arjen tilanteissa. Tällaista on mm. digineuvonta, jota annetaan yhteistyössä kesäyliopiston kanssa sekä omien digitutoreiden opastuksella 2 krt kuukaudessa. Tätä täydentää Senioriliiton antama koulutus, jota on runsaasti saatavilla Teams -koulutustapahtumina ja videoina liiton nettisivuilta.

## MUU TOIMINTA

### Hallinto

- Sääntömääräinen kevätkokous pidetään helmikuussa ja syyskokous marraskuussa.
- Hallitus kokoontuu 7–8 kertaa vuodessa sekä tarvittaessa puheenjohtajan tai hallituksen jäsenen kutsumana.
- Nimetyt tiimit ja toimikunnat kokoontuvat tarpeen mukaan.
- Yhdistyksen kehityspäivä pidetään syksyllä.

### Tiedotus

- Yhdistyksen tilaisuuksista kerrotaan Itä–Savon yhdistyspalstalla, Facebookissa, yhdistyksen nettisivulla, puhelimiin ja tablettiin saatavassa liiton jäsenkorttisovelluksessa ja sähköpostilla uutiskirjeissä.
- Yhdistyksen kotisivulta [www.savonlinna.senioriyhdistys.fi](http://www.savonlinna.senioriyhdistys.fi) löytyy esittely, yhteystiedot, tapahtumat, kuvia ja paljon muuta tietoa yhdistyksestämme.
- Jäsenille sähköpostilla lähetettävä uutiskirje ilmestyy 4–5 krt vuodessa. Uutiskirjeessä on ajankohtaistietoa ja muutakin hyödyllistä asiaa.
- Tekstiviestejä käytetään tarvittaessa tiedottamiseen jäsenille, joilla ei ole sähköpostia.
- Liiton SenioriAppi sovelluksessa löytyvät liiton, piirin ja yhdistyksemme kaikki tulevat tapahtumat sekä jäsenetuja. Sen kautta voi myös hallita omia jäsentietojaan ja ilmoittautua tapahtumiin.
- Teemme vuosittain esitteitä ja tapahtumakalenterin, joita jaetaan tapaamisissamme.
- Yhdistyksen menneistä tapahtumista ja matkoista löytyy myös videoita omalta YouTube-kanavaltamme. Ne eivät ole julkisia, joten laitamme linkin jäsenillemme aina kun uusi video ilmestyy.
- Pyrimme saamaan julkisuutta toiminnastamme paikallisissa lehdissä sekä liiton Patina-lehdessä.
- Edunvalvonnan kannanottoja pyrimme saamaan lehtien mielipidepalstoille ja mahdollisuuksien mukaan sosiaaliseen mediaan.

### *Hallitus*